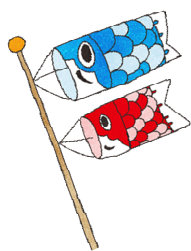


朝晩は肌寒いかと思ったら、昼間は急に暖かくなって、身体が追いつきませんね。身体が暑さに慣れていない時期は熱中症になりやすいそうです。暖かくなって、畑や田んぼ、庭いじりをされる方が多いかと思いますが、体調には気をつけたいですね。



阿賀地区より

介護予防教室からサロンへ。



昨年の11月から始まった介護予防教室。4月24日に全日程が終了しました。地域包括支援センターより、参加者のみなさんに終了証が手渡されました。皆勤賞の方もいらっしゃる、みなさんが楽しく参加されていた様子が伝わってきました。

これからは、サロン「ほのぼの会」として活動されます。みなさんが気軽に集まれる場所、楽しく活動できる場所になるといいなと思います。



皆勤賞
おめでとうございます



自慢したい、きれいな風景！！



阿賀ふれあいセンター



速田神社



阿賀ふれあいセンター近く

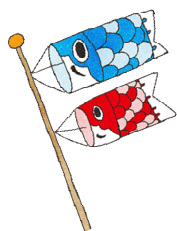


春はいろいろな種類の花々が咲き、新緑もきれいですね。阿賀地区を訪問した際にも、きれいな風景が目飛び込めます。

一部ですが、写真を撮影してみました。阿賀ふれあいセンターの「桜」や近くの田んぼに咲く「れんげ」、速田神社の「桜」。普段は意識せずに通り過ぎてしまいましたが、こんなところに桜が咲いていたんだな、とほっこりしました。



朝晩は肌寒いかと思ったら、昼間は急に暖かくなって、身体が追いつきませんね。身体が暑さに慣れていない時期は熱中症になりやすいそうです。暖かくなって、畑や田んぼ、庭いじりをされる方が多いかと思いますが、体調には気をつけたいですね。



秋掛地区より

今年度の秋掛地区



秋掛地区の集落支援員になり、早いもので丸2年が過ぎました。昨年は秋掛地区のいろいろな活動に携わることができました。今年度も昨年と同様に、体験イベントの開催や秋掛太鼓の保存・継承、地域の活動など秋掛地区のみなさんの活動の支援をしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

ご要望等がございましたら、気軽にお声がけください。



昨年度の活動の様子



秋掛地区の春～初夏



春はいろいろな種類の花々が咲き、新緑もきれいですね。秋掛地区を訪問した際にも、きれいな風景が目飛び込んできます。

秋掛小学校の桜、秋中グラウンドの桜、あちらこちらに咲く水仙やツツジ。水が張られた田んぼ。思わず写真を撮りたくなる風景ばかりです。暖かい日には外で作業をされている方もいらっしゃる、声をかけていただいて、とてもうれしいです♪

