

令和7年度 給食予定献立表

岩国学校給食センター

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。
 ※生の果物は下線、加熱処理された果物は普通文字で記載しています。
 ★牛乳は毎日つきます。2群の「主に体をつくるものとなる食品(赤)」です★



日	曜	献立名	主 な 材 料						栄養価		
			主に体をつくるものとなる(赤)		主に体の調子を整えるものとなる(緑)		主にエネルギーのものとなる(黄)		エネルギー(kcal)		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校	中学校	
9	水	ごはん					こめ				
		麻婆豆腐	とうふ ぶたにく だいずミート あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	644	759	
		春雨サラダ	ハム(とりにく・ぶたにく)			きゅうり キャベツ	さとう はるさめ	ごまあぶら	26.4	30.5	
10	木	キャラメルパン					キャラメルパン				
		じゃがいもと ベーコンのサラダ	ベーコン		えだまめ		じゃがいも	あぶら	596	733	
		ミートボールスープ (ミートボール)	とりにく		にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ たまねぎ	でんぷん さとう		22.2	26.4	
11	金	ごはん					こめ				
		肉じゃが	ぶたにく ちくわ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	あぶら	598	702	
		磯香和え		のり	にんじん こまつな	もやし		ごま	24.5	28.3	
14	月	ごはん					こめ				
		チキンチキンごぼう	とりにく		えだまめ	ごぼう	さとう でんぷん	あぶら	646	760	
		けんちん汁	とうふ とりにく		にんじん ねぎ	だいこん	さといも		30.2	34.8	
15	火	ごはん					こめ				
		チキンカレー	とりにく		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	カレールウ あぶら	626	736	
		レモンサラダ	まぐろみずに			キャベツ きゅうり レモン	さとう	あぶら	22.4	25.6	
16	水	菜めし(小)			ひろしまな きょうな だいこんば		こめ さとう				
		かやくうどん	とりにく あぶらあげ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん		602	749	
		ごま和え			にんじん ほうれんそう	もやし	さとう	ごま	23.7	27.6	
17	木	コッペパン					パン				
		鶏肉のトマト煮	とりにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも さとう	あぶら	631	769	
		キャベツと チーズのサラダ		チーズ		キャベツ とうもろこし		卵抜きマヨネーズ	25.3	30.0	
*18	金	牛めし	ぎゅうにく あぶらあげ		にんじん さやいんげん	ごぼう	こめ こんにゃく さとう				
		大根サラダ	まぐろみずに		ほうれんそう	だいこん	さとう	ごま 卵抜きマヨネーズ	686	785	
		じゃがいもの味噌汁	なまあげ おぎみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも		26.1	29.8	
		お祝い紅白大福	こしあん しろあん				じょうしんこ さとう もちごめ でんぷん				

献立は裏に続きます

大福はよく噛んでたべましょう!

*18日 入学・進級お祝い献立



日	曜	献立名	主 な 材 料						栄養価		
			主に体をつくるものとなる (赤)		主に体の調子を整えるものとなる (緑)		主にエネルギーのものとなる (黄)		エネルギー (kcal)		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校	中学校	
21	月	コッペパン						パン		629 27.0	762 32.0
		チリコンカーン	ぶたにく だいず だいずミート		にんじん	たまねぎ にんにく		さとう	あぶら		
		ラビオリスープ (ラビオリ)	ベーコン とりにく ぶたにく		にんじん こまつな	たまねぎ たまねぎ		じゃがいも こむぎこ パンこ さとう			
		オレンジ				オレンジ					
22	火	ごはん						こめ		616 26.0	706 28.5
		いわしの梅煮	いわし			ばいにく		さとう でんぷん			
		そくせきつ 即席漬け		くきわかめつくだに		キャベツ きゅうり					
		みそしる 味噌汁	とうふ あぶらあげ むぎみそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ はくさい		じゃがいも			
23	水	ごはん						こめ		649 23.8	810 30.1
		キャベツ入り平つくね	とりにく ぶたにく かつおぶし			キャベツ しょうが りんご		さとう でんぷん			
		うま煮	とりにく なまあげ		にんじん さやいんげん	たまねぎ		じゃがいも こんにやく さとう	あぶら		
		④食チーズ		チーズ							
24	木	はちみつパン (小)						はちみつパン		661 24.9	817 29.9
		スパゲティナポリタン	ウインナー ベーコン		にんじん トマト ピーマン	たまねぎ にんにく しょうが ぶなしめじ		スパゲティ さとう	オリーブオイル		
		えだまめ 枝豆サラダ		にんじん えだまめ	キャベツ とうもろこし		さとう	あぶら			
		ごはん						こめ			
25	金	さわらの照焼	さわら					さとう		666 31.2	785 36.6
		な はなあ 菜の花和え			にんじん なのはな	もやし		さとう	ごま		
		うお 魚そうめんのすまし汁	とうふ あぶらあげ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ					
		うお (魚そうめん)	いとより					でんぷん さとう みずあめ			
28	月	ごはん						こめ		663 23.4	829 29.3
		ハヤシライスの具	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく グリーンピース		じゃがいも	あぶら ハヤシルウ		
		こまつな 小松菜サラダ	まぐろみずに		こまつな	きゅうり レモン		さとう	あぶら		
		④ヨーグルト		ヨーグルト							
30	水	ごはん						こめ		682 26.7	790 29.5
		しろみぎかな 白身魚フライ	ほき					パンこ こむぎこ でんぷん みずあめ こめこ	あぶら		
		ひじきとツナのサラダ	まぐろみずに	ひじき		きゃべつ きゅうり			ごま 卵抜きマヨネーズ		
		とうふじる 豆腐汁	とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ					

食育だより

4月 給食・食育目標

◎ 決まりを守って、楽しい給食時間にしよう

岩国学校給食センターについて紹介します

岩国学校給食センターは、岩国市尾津町の岩国市地方卸売市場の敷地内にあります。

【配送校】
 小学校2校：通津・中洋
 中学校6校：通津・岩国・麻里布・川下・灘・平田
 【食数】約2500食

ホームページに日々の給食の写真を掲載しています。
 ぜひご覧ください！



毎月、色々な国や県の料理を
 考えて献立にとりいれています。
 他にも山口県の郷土料理や
 地場産物を使用した献立もあります。
 おたのしみに☆



主菜

おもに肉、魚、卵、大豆製品を
 つか
 使ったおかずです。

副菜

おもに野菜や海藻などを使ったおかずです。

牛乳

成長期に必要なカル
 シウムを摂取できるよう、
 毎日1本つきます。

主食

月・米 パン
 火・水・金 ごはん
 月2回ごはんの日
 を増やしています。

汁物・煮物

できるだけたくさんのお品
 を使い、具だくさんにしてい
 ます。だしは天然のだしをと
 っています。

