



ヘルパーさんができること できないこと

家事支援



◆ 原則として、室内で日常的に行う家事が対象です。

大掃除や掃除業者に依頼するような掃除や非日常的(一時的)な家事は支援の対象外となります。

家事支援	○できる(例)	×できない(例)	備考
① 食事の準備 及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> 調理(下ごしらえ、味付け) 配膳 片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 特別な手間をかけて作る料理(お正月料理等) 来客の応接(飲物や食事の手配等) 	(日常的に申請者が担っている範囲で)同居家族分も支援対象とする。
② 衣類の洗濯 及び補修	<ul style="list-style-type: none"> おむつの洗濯(手洗い) 洗濯機を回す 洗濯物を干す 洗濯物をたたむ タンス等への片付け アイロンがけ 裁縫(ボタン付け等) 	<ul style="list-style-type: none"> 特別な手間をかけて行う洗濯(カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い、コインランドリーでの洗濯等) 大量のアイロンがけ 	(日常的に申請者が担っている範囲で)同居家族分も支援対象とする。
③ 居室等の清掃 及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除(掃除機、床拭き程度) 新聞、雑誌等の簡易な片付け トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除 玄関、ベランダの簡易な掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ガスコンロ、シンク、窓等の掃除* エアコン、換気扇、冷蔵庫、網戸等の掃除 年末の大掃除 床のワックスがけ 浴室のカビ取り 庭の掃除(植木の水やり、剪定、草むしり等) 引越しの手伝い 	※日常的に申請者が担っている範囲での掃除であれば可
④ 生活必需品の 買い物	<ul style="list-style-type: none"> 近隣のスーパー、コンビニなどで購入可能な食材・日用品の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> 出産祝いのお返しのお買い物 家具、電気器具等の購入 その他日常生活必需品以外の買い物 	ヘルパーによる立替払いは不可
⑤ 郵便物の郵送 などの使い	—	<ul style="list-style-type: none"> 郵便ポストへの投函 	
⑥ その他必要な 家事支援	<ul style="list-style-type: none"> 布団干し シーツ交換 	<ul style="list-style-type: none"> 銀行への振込み、引き出し等 役所への申請等 自動車の給油、洗車、掃除 ペットの世話等 ゴミ出し 家の室内外の修理・修繕(ペンキ塗り、家具の移動、部屋の模様替え等) 自営業の場合の仕事の手伝い クリーニング店への受け渡し 	



ヘルパーさんができること できないこと

育児支援

◆ 一部の支援を除き、原則として居宅内で行う支援が対象です。



育児支援	○できる（例）	×できない（例）	備考
⑦授乳支援	<ul style="list-style-type: none"> 湯沸し、ポット等への移し替え 粉ミルク調合 哺乳瓶の洗浄、煮沸、煮沸後の片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児にミルクを与える（授乳の手伝いは可） 	
⑧おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> おむつ交換 		
⑨沐浴の介助	<ul style="list-style-type: none"> ベビーバスの用意・片付け 乳児の受け取り、拭き取り、着替え等 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児を風呂に入れる（沐浴の手伝いは可） 	
⑩育児環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ベビー布団の用意・片付け エアコンの温度調節 窓開け、カーテンによる室温調整 		
⑪兄弟児の世話	—	<ul style="list-style-type: none"> 兄弟児の世話 	
⑫外出	<ul style="list-style-type: none"> 子ども連れでの買い物、散歩、乳児の健診・予防接種、兄弟児の受診、母の受診（体調不良等で同行が必要な場合）の付き添い ⇒自宅から付き添う場合は、徒歩又は公共交通機関の利用に限る。 なお、ヘルパーとの現地待ち合わせは可能 	<ul style="list-style-type: none"> ヘルパーと子どもだけの外出 冠婚葬祭等の付き添い ヘルパーの自家用車への同乗 	※養育者同伴ヘルパーの公共交通機関の利用に要した費用は利用者負担
⑬その他必要な育児支援	<ul style="list-style-type: none"> 乳児の着替え 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児に食事を食べさせる ベビーベッド、乳児用玩具の組立て、取付け 	

