

この街で最期まで
自分らしく暮らすための



医療・介護と街づくり

2025 **2/2** (日) 12:00～16:15

岩国市民文化会館 岩国市山手町1-15-3

※岩国市役所駐車場をご利用ください。駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

イベントコーナー 12:00～14:15

体験コーナー

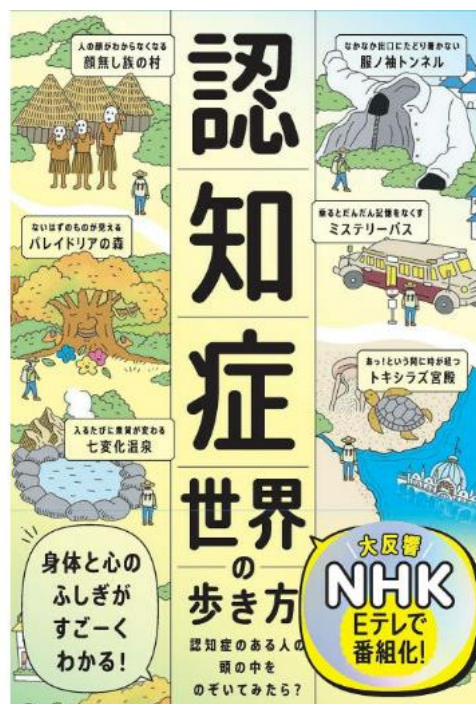
- ◆もの忘れ相談タッチパネル
- ◆お口の運動能力測定
- ◆健康測定(骨密度・血管年齢・肌年齢・体組成など)
- ◆体力測定
- ◆高齢者疑似体験 など



相談コーナー

- ◆在宅医療のなんでも相談窓口
- ◆おまかせください訪問看護
- ◆食事の困りごと
- ◆介護保険
- ◆介護施設 など

講演会 (大ホール) 14:20～16:00



〈認知症世界の歩き方〉

講師 issue+design 岡田 未奈

(特定非営利活動法人イシュープラスデザイン おかだ みな)

※手話通訳・要約筆記あり

認知症の方が生きる世界を体験してみませんか

2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になるといわれており、今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、今、私たちは何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

認知症の方100人にインタビューをすることによって「認知症のある方が実際に見ている世界」をわかりやすく説明した本、「認知症世界の歩き方」の著者が設立した特定非営利活動法人イシュープラスデザインから、認知症とともに歩むために必要な暮らしの知恵・心がまえ、ツールなどをご紹介します。

遊びに来てね！



イベントコーナー

12:00~14:15

	元気なときから	体が心配になってきたら	病気になったら
体験	◇ お口の健康 ● 口腔機能測定 ● オーラルフレイル予防体操 ● 発音スピード測定にチャレンジ	◇ とろみの使い方 ● 飲み込む力が弱くなった人へのとろみの作り方 ● 炭酸飲料にとろみをつける方法	お子さま & お孫さんも♪ ☆ 高齢者でシュート！ 疑似体験セットを着て、 フリースローにチャレンジしよう！
	◇ 認知症・健康 ● もの忘れ相談タッチパネル ● 血管年齢測定 ● 骨密度測定 ● 肌年齢測定 ● 体組成測定「筋肉と脂肪のバランスを知ろう！」 ● 体力測定		
	◇ 体操 ● 介護予防リハビリ体操 ● 岩国はつらつ体操		
	◇ デジタル体験 ● デジタルを活用した、新しい生活支援サービスを体験しよう！		
相談	◇ 老人クラブの紹介 ● 老人クラブへの入会について ● 活動内容のご紹介	◇ 介護相談 ● 介護保険やサービスに関すること ● 介護の実演、相談 ● 介護施設について ● 成年後見について	◇ 医療相談 ● 在宅医療なんでも相談 ● お薬・健康相談 ● 認知症予防について ● 訪問看護について ● 食事に関する困りごと
	看護師を目指す方へ ☆看護学生修学支援事業の紹介	◇ 見守り ● 緊急通報システムの紹介	
展示	◇ 生活に関する情報 ● 生活支援のご紹介 ● よくある消費生活トラブル	◇ 介護に関する情報 ● 福祉用具の紹介（歩行支援・入浴支援用具など） ● 作業療法について（脳トレ・認知症予防） ● 介護食の紹介	◇ 医療に関する情報 ● 入院から地域に戻るまで（病院の地域連携） ● 救急医療の適正利用 ● 健康サポート薬局、かかりつけ薬剤師の役割

主催／岩国市地域包括ケア推進協議会・岩国市

岩国市民生委員児童委員協議会・岩国市福祉員連絡協議会・岩国市老人クラブ連合会・岩国市医師会・岩国歯科医師会・玖珂歯科医師会・岩国薬剤師会・国立病院機構岩国医療センター・岩国市医療センター医師会病院・山口県理学療法士会・山口県作業療法士会・山口県看護協会岩国支部・岩国市訪問看護連絡会・山口県栄養士会岩国地域専門部会・岩国市訪問介護事業者連絡会・山口県デイサービスセンター協議会・岩国地区老人福祉施設連絡協議会・山口県老人保健施設協議会・岩国市小規模多機能型居宅介護事業者連絡協議会・岩国福祉用具ネットワーク・岩国市介護支援専門員連絡協議会・山口県社会福祉士会・山口県介護福祉士会・岩国市社会福祉法人地域公益活動推進協議会・岩国市社会福祉協議会・山口県岩国健康福祉センター・地域包括支援センター

お問合せ 岩国市地域包括ケア推進協議会(事務局：岩国市高齢者支援課)

☎ 0827-29-2511