「健康経営」の取組をしっかりサポート！

やまぐち健幸アプリ

「やまぐち健幸アプリ」は、ウォーキングや健(検)診の受診などを記録してポイントをためられるスマートフォン用アプリです。（ダウンロード無料・通信費除く）
企業内ランキング機能や企業対抗イベントの開催などで、社員の皆様が楽しみながら健康づくりに取り組めます。

導入企業ぞくぞく増加中!!

個人ランキング

年代別、地域別ランキングのほか、アプリで企業登録をすれば、企業内ランキングも表示されます。社員同士のコミュニケーションも活発に！

健康づくり動画

「自宅でできる筋力トレーニング」、「オフィスでできる簡単ストレッチ」などの動画を配信。テレワーク等による運動不足解消に効果大！

企業ランキング

アプリで企業登録をすれば、各企業・団体ごとのグループランキングが表示されます。毎年10月には県内企業対抗イベントの開催も！

プレゼント抽選

がんばった人へのお楽しみ！貯まったポイントで年2回のプレゼント抽選会に応募できます。ポイントを貯めればそれだけ当選確率もUP！

健康記録

体重・血圧・健康状態・健診受診・体温など、健康に関する様々なデータを記録できます。アプリで自分の健康をまとめて管理！

基本機能（ホーム画面）

毎日の歩数・距離・消費カロリーのほか、目標達成日数や山口県からのお知らせを表示します。目標達成率に応じて、「ちょるる」のイラストが変化！応援メッセージも届きますよ♪

今すぐアプリをダウンロード！

やまぐち健幸アプリ

やまぐち健幸アプリ

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター
0570-077-122
受付時間 9:00～18:00(12/29～1/5を除く)
※サービス名は「山口県」とお伝えください。

山口県 健康福祉部 健康増進課　TEL 083-933-2950

やまぐち健幸アプリ 企業登録の手順について

1

アプリで企業登録できるのは、山口県内の企業・団体に限ります。
（私的なグループや県外の企業・団体は除きます。）

2

企業・団体の担当者様は、山口県健康福祉部健康増進課のメールアドレス（a15200@pref.yamaguchi.lg.jp）に、以下の情報を記載の上、申請してください。
メールタイトルに「やまぐち健幸アプリ企業・団体登録希望」と記載していただくとスムーズです。

1. 法人名
2. 担当者所属、職・氏名
3. 電話番号
4. 希望するグループ名（原則「法人名」または「法人名＋所属名」としてください。）
5. グループの所属人数（5人以上・見込で結構です。）

3

当課で内容確認の後、返信メールにて「企業コード」（6桁の数字）をお送りします。
（概ね2～3日以内）

4

担当者様は、通知された「企業コード」を所属の社員・職員の皆様へお知らせください。

5

社員・職員の皆様は、「企業コード」をアプリの「ランキング」→「企業」→「グループに参加する」から入力してください。
最後に「登録」ボタンの押し忘れがないようお気を付けください。

6

登録後は、「ランキング」→「企業」で、グループ内での個人ランキングが表示されるようになります。
また、「イベント」→「グループランキング」→「企業」で、グループごとのランキングも表示されます。

やまぐち健幸アプリで始めよう！

WALK BIZ

ウォークビズは、歩きやすい靴や服装で通勤・勤務する新しいワークスタイルです。

例えばヒールの代わりにスニーカーを履いたり、手が自由になるナナメがけのかばんにしてみたり。職場は、一日を一番長く過ごす場所だから。スマートで気持ちのいい会社生活をつくる取組みが、いま、広がっています。