

本格的に寒くなってきました。体調を崩されていませんか？ 令和6年も残りわずかになりましたね。どのような1年でしたか？

☆介護予防教室開催中☆

直近の日程は、12月26日、R7年1月9日です。一緒に体操しませんか？

集落支援だよりは岩国市のホームページにも掲載されています。ぜひ、ご覧ください！



～ 阿賀地区より ～  
**美和小学校4年生と交流**



12月4日(水)、美和小学校4年生がふるさと学習の授業で阿賀ふれあいセンターを訪れ、そば打ち体験と交流レクリエーションを行いました。

そば打ち体験では、青空グループの方の指導のもと、楽しそうにそば打ちを行いました。粉をこねる工程では、「ねんどみたい」「こねるの大変」、生地を伸ばす工程では、「けっこう力がいる」、などの声が聞こえてきました。そばを切る工程では、大きな専用の包丁に緊張している様子でした。昼食には自分たちで作ったそばと、おにぎりを食べました。苦手な食材があった子どもも、「これなら食べられる！」とおいしそうに食べており、地域の方も喜んでおられました。

お昼からは、子どもたちが考えたレクリエーション交流を行いました。伝言ゲームや絵しりとり、おはじきゲーム、紙ヒコーキ大会を子どもたちの進行で行いました。地域の方も童心に帰り、子どもたちとのふれあいを楽しまれていました。



**介護予防教室が始まりました**

11月14日(木)から毎月第2・4木曜日に阿賀ふれあいセンターで介護予防教室が始まりました。

まずは血圧測定などを行い、体調を確認し、そのあとはみんなで一緒に体操を行います。体操のあとはレクリエーションの時間です。歌に合わせて手遊びをしたり、新聞紙や風船など身近にあるものを使ってゲームをします。ゲームがすごく盛り上がり、みなさんの笑い声が聞こえてきます。教室の日程の中には、講師の方を招いて話を聞く機会もありますので、少しでも興味がある方は、ぜひ一度参加してみませんか。



今年も1年間ありがとう  
ございました。  
来年もよろしく願いいた  
します。  
みなさま、  
良いお年をお迎えください。



本格的に寒くなってきました。体調を崩されていませんか？異常気象とはいえ、やはり寒いですね。

令和6年も残りわずかになりました。みなさんにとってどのような1年でしたか？

☆以前ご紹介した、秋掛往還道の道標の看板が設置されました。ぜひ、ご覧ください☆

集落支援だよりは岩国市のホームページにも掲載されています。ぜひ、ご覧ください！👉



～ 秋掛地区より ～



## 秋掛地域防災講座を開催

11月23日(土)、旧秋掛小学校講堂で地域防災講座が開催されました。秋掛地区の各集落から30名の方が参加されました。

講座では、講師の先生が実際に経験された災害や被災地の状況を例に話をされ、防災について学びました。「避難をしない」という選択肢もあるけれど、自分で避難しないことを選んだ人も見つかるまで救助活動は続けられるのだという話がとても印象的でした。

実際に秋掛地区のハザードマップを使って、自分の家の位置や、避難する場所、避難の際に力を貸してくれる人、手伝いが必要な人などがわかるようにシールを貼り、地域のみなさんで避難する際に必要なことを整理しました。

日常生活ではなかなか災害についてじっくりと考える機会が少ないと思うので、地域のみなさんと一緒に考える時間を持つことができてよかったのではないかと思います。この講座で学んだことを日々の生活に少しずつ取り入れられたらいいですね。



## 秋掛地区のPRパンフレットを作成します！



12月3日(火)、パンフレット作成委員会が開かれました。秋掛地区の歴史に詳しい方やふるさとづくり推進協議会の方に集まっていただき、話し合いを行いました。パンフレットに載せる内容の選定や、レイアウトなどについて協議しました。どのようなパンフレットができるか楽しみです。秋掛地区の風景など、自慢の写真があればお声かけいただけると嬉しいです。

今年も1年間ありがとうございました。  
来年もよろしくお願いいたします。  
みなさま、良いお年をお迎えください。

