

専門家として、家族として、在宅看取りを通して考えた

自分らしく生きるための

# 今日から できる 終活 講演会

老若男女を問わず、終活・エンディングノートについて、楽しく学べる良い機会になると思います。  
ご家族皆さんで是非お越し下さい。



2023  
11月19日

14:20～16:15 (開場12:00)

岩国市民文化会館

(岩国市山手町一丁目15-3 TEL0827-24-1221)

お車でお越しの方

市役所駐車場または  
麻里布小学校グランドをご利用ください

入場無料 **申込不要**  
・手話通訳  
・要約筆記あり

講師

特定非営利活動法人  
エンディングノート普及協会 理事長

赤川 なおみ先生

2013年エンディングノート普及協会を設立、2017年NPO法人化し理事長に就任。長男の嫁としてこれまでに延命治療をする看取り、しない看取りを4度経験。現在は認知症の両親を自宅で介護しながら、仕事・実家の墓じまい・家じまいも実践中。

朝日放送テレビ「5アップ」やRCCラジオ「終活宣言No.1～転ばぬ先の知恵袋～」などメディアにも多数出演。著書「書いて残す理由と意義がよくわかる！30代から始めるエンディングノートの作り方」(セルバ出版2022年9月初版)

12:00 開場・イベントコーナー

体験  
コーナー

- ・口の運動能力測定、吹き戻しチャレンジ
- ・骨密度測定、物忘れ相談タッチパネル
- ・介護予防体操、肌水分測定、体力測定 等

相談  
コーナー

- ・在宅医療なんでも相談窓口
- ・お薬と健康相談、認知症予防の相談
- ・介護保険やサービス相談 等

14:20 開会

14:30 講演 赤川なおみ先生

16:15 閉会