

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
室の木	さくら会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、親睦	室の木5丁目団地	集会所 (室の木5丁目)	週1回 金曜	10:00～11:30	無
	スマイル健康体操クラブ 桜ヶ丘	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話、顔体操、足もみ体操	桜ヶ丘自治会	桜ヶ丘自治会館	週1回 月曜	13:30～15:30	無
	リフレッシュ体操教室	岩国はつらつ体操、レク(ゲーム等)	室の木台自治会	室の木台自治会館(ひまわり)	週1回 木曜	13:30～15:30	無
	室の木さわやか会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	室の木1・2丁目、砂山1・2丁目	室の木中共用会館	週1回 金曜	13:30～15:00	100円/月
今津	今津ほのぼの会	岩国はつらつ体操、認知症予防活動、ラジオ体操、会食、茶話会	岩国市内	今津供用会館	月2～3回 第1・3・5 水曜	13:00～15:00	弁当 あるとき実費
	今津天神スマイル会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話 茶話会 その他	今津・山手	山手供用会館	月2回 第1・3金曜	10:00～12:00	無
	なかよし体操クラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	今津・山手	あかしあ	週1回 日曜	13:30～15:30	無
山手	笑顔満開 山手団地	岩国はつらつ体操、レクリエーション	山手団地自治会	山手団地自治会集会所	毎週火曜	13:30～15:30	無
立石	ひまわりの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	立石	立石自治会館	毎週火曜	14:00～15:00	無
	室の木東はつらつ会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	岩国市内	室の木東供用会館	週1回 金曜	10:00～12:00	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国市地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 24-3781

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
東	ゆうあい桂	岩国はつらつ体操、折り紙、ボール投げ等	アメニティ桂、アメニティハイツ桂、桂町1、昭和町1	桂町アメニティタウン集会所	週1回 火曜 (最終を除く)	10:00~12:00	無
	遊々会	健康体操、ボール投げ、吹き矢	東地区	東供用会館	週1回 水曜	9:00~11:00	1,000円/月
	げんきかい	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	東地区	東会館	毎週水曜	9:15~11:15	無
	三笠ふれんど	岩国はつらつ体操	東地区	三笠供用会館	第3以外の火曜	10:00~12:00	無
装港	新港体操クラブ	岩国はつらつ体操、折り紙、指遊び、計算等	新港	新港会館	月2回 第2・4木曜	9:30~11:30	入会時 300円
	はつらつクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	装東地区	装港供用会館	週1回 水曜	10:00~11:30	1,000円/年
小瀬	いきいきやろおぜ!	岩国はつらつ体操、ラジオ体操、レクリエーション、茶話会	小瀬全地区	小瀬供用会館	月2回 第2・4火曜	9:30~11:30	無
	新もみじ会	認知症予防のための活動、講話	小川津、乙瀬、深瀬、前淵	乙瀬小学校 (休校舎)	月1回 第2木曜	9:30~11:00	200円

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国市地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 24-3781

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
川下	あさひ元気サロン	岩国はつらつ体操、ヨガ	旭第1、第2自治会	旭会館	週1回 火曜	9:30～11:00	無
	さつきクラブ	岩国はつらつ体操、認知予防ゲーム、講話、レク等	川下町、車町、中津町	寿供用会館	月3回 第1・2・4 金曜	10:00～12:00	無
愛宕	牛野谷元気クラブ	岩国はつらつ体操、認知予防ゲーム、講話等	牛野谷町1・2丁目	牛野谷公会堂	週1回 火曜	9:30～11:30	無
	すこやかクラブ	認知症予防のための活動、ストレッチ体操、ラジオ体操、歌、ゲーム等	牛野谷3丁目1～33	錦南集会所	月1回 金曜	10:30～12:00	なし
	四方田サンサン会	岩国はつらつ体操、認知予防ゲーム	四方田自治会 白鳥自治会	白鳥集会所	週1回 火曜	9:30～11:30	250円／月

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉 岩国第一地域包括支援センター TEL: (0827) 34-1577
---

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
岩国	太陽の会	認知症予防のための活動、ガンバルーン、ヨガ、ストレッチ	原則西岩国	岩国供用会館	月2回 第1・3木曜	9:30～11:00	1,000円/年
錦見	曙ほのぼのクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、ゲーム、朗読等	錦見全域	錦見供用会館	月2回 第2・4金曜	9:30～11:30	500円/年
横山	横山吉香ふれあいサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	横山	横山自治会館	第3木曜 毎月7日と27日	10:00～12:00	無
川西	GoGoラビット	岩国はつらつ体操、声出し、ラジオ体操、チューブ体操、ストレッチ、ヨガ等	岩国市内	川西供用会館	週1回 木曜	10:00～12:00	1,000円/必要時
	川西介護予防わかば会	岩国はつらつ体操、講話、ゲーム、カルタ遊び、体カテスト	川西	川西供用会館	月2回 第1・3水曜	9:30～11:30	50円/月
平田	明生台さわやかクラブ	岩国はつらつ体操、輪投げ等	明生台団地	明生台ふれあい会館	週1回 火曜	9:30～11:00	1,000円/3ヶ月
	青空	岩国はつらつ体操、レクリエーション等	岩国市内	南岩国供用会館	週1回 金曜	9:30～11:00	1,000円/6ヶ月
	梅ノ木	岩国はつらつ体操、講話、レクリエーション等	梅が丘自治会	梅が丘第2自治会館	週1回 月曜	9:30～11:30	1,000円/年
	ひまわり	岩国はつらつ体操、ラジオ体操	平田(梅が丘下、南岩国が多い:要相談)	平田東供用会館	週1回 火曜	9:30～11:30	500円/月
	平和ヶ丘介護予防教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	平和ヶ丘自治会	平和ヶ丘個人宅	月2回 第1・3火曜	10:00～11:00	無
	笑アップ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、その他	すみれヶ丘団地	すみれヶ丘個人宅	月2回 第1・3水曜	10:00～12:00	100円/回
藤河	はつらつ会	岩国はつらつ体操	藤河	藤河公民館	月2回 第3・4月曜	9:30～11:00	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国市地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 24-3700

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
師木野	ひまわりクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	上市、下市	上市自治会館	月2回 第1・3火曜	9:30～11:30	無
	あさがお会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 講話	六呂師・叶木	高畑公会堂	月2回 第2・4水曜	9:30～11:30	600円/年
	なかよしグループ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 講話等	柱野	師木野分館	月2回 第2・4金曜	10:00～12:00	無
北河内	荒瀬しだれ桜	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	荒瀬	荒瀬公会堂	週1回 火曜	9:30～11:00	無
	あじさい	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	清流団地	あじさいの家	月2回 第1・3水曜	9:30～11:00	無
	細利ニコニコ教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	細利	細利公会堂	週1回 木曜	9:30～11:30	無
	ミックスナッツ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	瓦谷	山水堂	週1回 金曜	9:30～11:30	無
南河内	ほのぼの会	岩国はつらつ体操、ラジオ体操、ストレッチ	南河内	南河内公民館	月2回 第2・4木曜	9:30～11:00	200円/月
	甘木ピンコロ教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	甘木	甘木交流センター	月2回 第2・4火曜	9:30～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国市地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 24-3700

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
灘	GoGoスクール秋桜	ストレッチ体操、レク、ラジオ体操、ウォーキング	限定なし	灘供用会館	週1回 金曜	9:30～11:30	100円/月
	シニアドレミの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	麻生田	セントヒルズ集会所	月2回 第1・3木曜	13:00～15:00	100円/月
	わいわい保津	岩国はつらつ体操	保津自治会	保津公会堂	月2回 第1・3水曜	13:30～15:30	1,000円/年
	しののめワイワイ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 その他	東雲自治会	東雲自治会館	週1回 金曜	13:30～15:00	無
	海土路スマイル	転倒予防	海土路団地	海土路自治会館	週1回 金曜	13:30～15:00	無
	元気ちよるる	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	瀬戸海団地居住者(65歳以上)	瀬戸海集会所	週1回 水曜	9:30～11:30	100円/月
	なかよし体操クラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	本藤生自治会	本藤生自治会館	週1回 水曜	10:00～11:30	無
	ハッピー萩原	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	萩原	萩原団地自治会館	週1回 月曜	10:00～11:30	無
	すみれ会	岩国はつらつ体操	歩いて来れる範囲	ハッピードリーム(藤生 歯科センター近く)	週1回 木曜	13:30～15:00	200/月
	海土路きららクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	南岩国周辺	海土路供用会館2F	週1回 木曜	13:30～15:30	有
	ハッスルグランマ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	黒磯、青木	中洋供用会館	週1回 木曜	10:00～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国第三地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 34-1313

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
通津	リフレッシュ泉迫	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、レクリエーション	泉迫周辺	泉迫自治会館	週1回 木曜	9:30～11:30	200円/年
	ハッスルクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	郷・新町	郷・新町自治会館	月2回 第1・3金曜	13:30～15:30	300円/3月
	つづみフレンド	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 ラジオ体操	北団地、つづみ地区	つづみ集会所	週1回 水曜	9:30～11:00	無
	長野えがおチーム	認知症予防のための活動、講話	長野上・中	長野上公会堂	週1回 金曜	13:30～15:30	300円/月
	ワハハクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 お手玉など	山田自治会 松崎自治会	松崎公会堂	月2回 第2・4火曜	9:30～11:00	100円/回
	もどろお会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 お手玉など	本呂尾自治会	本呂尾公会堂	第1.3火曜	9:30～11:30	100円/回
	フレンズ中町	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	中町自治会	JA山口県(ふれあいス ポット通津)	月2～3回 第1・3・5火曜	13:30～15:00	無
	浪の浦ガールズ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	浪の浦団地	浪の浦下集会所	週1回 火曜	10:00～11:00	無
	通津元気アップクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	通津地区周辺	通津公民館	週1回 木曜	13:30～15:30	無
	ハイランド元気upクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	通津ハイランド	通津ハイランド自治会 館	第2・4水曜	10:00～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国第三地域包括支援センター  
 TEL: (0827)34-1313

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
由宇	ファイトチーム	岩国はつらつ体操、風船バレー、しり取り、輪投げ	横道、峇清	横道交流センター	週1回 木曜	9:00～11:00	要確認
	おたっしゃくらぶ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	由宇地区	神東原集会所	週1回 金曜	13:30～15:30	300円/月
	わらべ会	岩国はつらつ体操、ラジオ体操、唱歌、風船バレー、おはじき、お手玉、糸人形づくり等	由宇町	上北集会所	週1回 木曜	9:30～11:30	要確認
	おたのしみクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防、会食、茶話会	由宇町	塩田原供用会館	週1回 金曜	9:30～11:30	1000円/年 不足の場合は追加徴収
	由宇ゴールドクラブ	岩国はつらつ体操、脳トレ、レクリエーション	由宇町	由宇文化会館	週1回 木曜	9:30～11:30	足りない場合 集合金
	Go-Goクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	由宇町港	港町集会所	月2回 第1・3水曜	13:30～16:00	500/年
	いきがいクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動 講話、脳トレ等	由宇町	南研修センター	週1回 木曜	9:30～11:30	200円/月
	チャレンジクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、手作り 運道具等	寺山	寺山公会堂	週1回 水曜	13:30～15:30	500円/月
	潮風クラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	有家、南沖	有家8027	週1回 水曜	13:30～15:30	無
	由宇崎健やかクラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、懇親 会	由宇町	由宇崎自治会館	月2回 第1・3水曜	13:30～15:30	要確認
	げんきかい	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	上北、中村、北上北	由宇中学校	週1回 水曜	13:30～15:30	無
	神東フレッシュ会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、レクリ エーション	神東	城ヶ崎集会所	週1回 木曜	10:00～12:00	無
	千鳥さくら会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	千鳥が丘自治会	千鳥が丘集会所	週1回 木曜	9:00～11:00	無
南沖ハッピークラブ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	南沖近辺	南沖研修センター	週1回 水曜	9:30～11:30	無	

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国市地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 63-3113

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
周東	めぐみの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	下川上地区	下川上公会堂	月2回 第2・4金曜	13:00～16:00	100円/月
	虹の会	岩国はつらつ体操、講話等	周東全域	社協周東支部	月2回 第2・4木曜	13:30～15:30	1,000円/年
	ひまわり	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	どこの区域でも	上市集会所	月2回 第2・4月曜	9:00～12:00	1,000円/年
	千束サルビアの会	岩国はつらつ体操、講話等	千束	千束集会所	月2回 第2・4水曜	9:30～11:00	無
	中田いきいきサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	中田地区	中田公民館	月1回 第3木曜	13:30～15:30	無
	鳴川いきいき会	岩国はつらつ体操、講話、レク等	鳴川地区	鳴川集会所	月2回 第1・3木曜	9:30～11:30	500円/年
	河田はつらつ会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	河田自治会	河田集会所	月2回 第1・3木曜	9:30～11:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国市地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 84-3615

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる 範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
玖珂	若葉の会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	玖珂町全域	はつらつハウス	月2回 第1・3水曜	13:30～15:30	500円/年
	はやぶさ	岩国はつらつ体操	玖珂町全域	玖珂リハビリテーションセンター	月2回 第2・4水曜	10:00～11:30	無
	ふれあい会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	谷津下	北部コミュニティセンター	月2回 第2・4木曜	9:30～11:00	1,000円/年
	オリーブの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	同道地区近隣の地区	同道公会堂	週1回 木曜	13:30～15:00	無
	ふくろうの会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話、レク	阿山北	阿山北公会堂	週1回 水曜	9:00～10:30	無
	水曜会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	欽明路	東部コミュニティセンター	毎週水曜	13:30～15:30	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

<問い合わせ先> 岩国市地域包括支援センター TEL: (0827) 82-0368
--

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
錦	さくらサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	桜木	錦保健センター	月2回 第1・3木曜	13:30～15:30	2,000円/年
	府谷ぬくぬくサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	府谷	府谷分館	月2回 第1・3火曜	13:30～15:30	無
	須万地サロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	須万地	錦保健センター	月2回 第2・4水曜	13:30～15:30	無
	須川元気会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話	下須川	旧深須小学校	月2回 第2・4木曜	13:30～15:30	100円/月
	健康ふれあいカフェにしき	岩国はつらつ体操、運動器トレーニング、趣味活動、認知症予防、茶話会等	錦町、美川町、本郷町、美和町	錦保健センター	週1回 火曜	9:30～12:00	無
	楽楽サロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話、お楽しみ会	出市、河本	錦地域交流館	月2回 第2・4木曜	13:30～15:30	1,200円/年
美川	竹の子の会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、季節行事、体力テスト、料理	竹の爪	竹の爪自治会館	月1回 第3水曜	9:30～11:30	1,000円/年
	南桑ええとこ	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話、料理、季節行事	南桑	南桑基幹集落センター	月1回 第4金曜	9:30～11:30	材料代実費
	清流わかいサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話、料理	わかば台、伊田川、高野	清流会館	月2回 第2・4木曜	9:30～11:30	1,000円/年
	レインボーサロン	岩国はつらつ体操、歌、交流等	棕野・池の久保	棕野自治会館	月2回 第2・最終火曜	13:00～15:00	無

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国第五地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 71-0055

## 岩国市 通いの場一覧

R6.4.1

地区	名称	内容	参加できる範囲	開催場所	開催日	時間	会費の有無
美和	ひがん花	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、茶話会等	上佐坂	上佐坂集会所	月1回 第2木曜	13:30～16:30	500円/月
	楽々会	認知症予防のための活動、ラジオ体操、カラオケ、ゲーム等	生見中村	楽寿苑	第3木曜	11:00～15:00	無
	サロン志谷	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	志谷	志谷集会所	月2回 第1火曜 第3木曜	13:30～15:00	無
	長野カナリア会	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	上長野、下長野他	下長野集会所	月2回 第1・3火曜	13:30～15:30	無
	タンポポの花	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、ゲーム、塗り絵	名坪、横田、向原、小田	名坪集会所	月2回 第2,4月曜	9:30～11:30	100円/月
本郷	波野さわやかサロン	認知症予防のための活動、二輪草体操、ラジオ体操、風船バレー他	波野	波野中集落センター	月2回 第2・4木曜	9:00～11:30	1,000円/年
	らかんサロン	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話等	本谷	本谷へき地集会所兼体育館	月2回 第1・3火曜	9:00～11:00	1,000円/年
	渋人元気の家	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動	渋人西・東	渋人西集会所	月1回 第2木曜	9:00～11:00	無
	本郷わくわく教室	岩国はつらつ体操、認知症予防のための活動、講話、レクリエーション	本郷町	本郷高齢者きらめき交流プラザ	週1回 水曜	9:30～11:30	1,000円/年

※開催時間や活動状況は、変更になることがあります。地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉  
 岩国第五地域包括支援センター  
 TEL: (0827) 71-0055