

## 避難を考えるなら…

配偶者やパートナーがあなたの居場所を捜す手掛かりとなるようなものは残さないようにしましょう。こどもと一緒に逃げる場合は、学校や保育園にしばらく休むことのみを伝え、居場所は知らせないようにします。

### 《避難時に持ち出すとよいもの》

- 現金    ○キャッシュカード    ○預金通帳
- 印鑑    ○健康保険証    ○運転免許証
- パスポート    ○マイナンバーカード
- 年金手帳    ○携帯電話    ○鍵（自宅・車）
- 着替え    ○常備薬・お薬手帳
- 暴力の記録（写真など）・日記・診断書

### ※こどもがいる場合

- 着替え・おむつ・ミルク
- ランドセル・教科書・学用品
- 母子健康手帳
- おもちゃ



## DV相談窓口

配偶者・パートナーからの暴力に関する相談		
岩国市人権課 男女共同参画室	29-1155	月～金/8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)
山口県配偶者暴力 相談支援センター	0120-23-8122 (フリーダイヤル)	緊急時のみ
やまぐち性暴力相談 ダイヤル「あさがお」	083-902-0889	性暴力に関する相談 365日・24時間対応

命の危険を感じる、保護してほしい		
岩国警察署	24-0110	365日、24時間対応

離婚等に関する法律相談		
岩国市くらし安心 安全課市政相談室	22-0320	無料法律相談 (第1・3木曜日要予約)
日本司法支援 センター 「法テラス」	0570-07-8374	月～金/9:00～21:00 土/9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
山口家庭裁判所 岩国支部	41-3181	※離婚調停等

こどもに関する相談		
岩国市こども家庭課 こども家庭センター	29-5076	月～金/8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)
山口県岩国 児童相談所	29-1513	月～金/8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)

こころの悩みに関する相談		
岩国市保健センター	24-3751	毎月第1金曜日 14:00～16:00(要予約)
山口県岩国 健康福祉センター	29-1525	毎月第3水曜日 13:30～15:30(要予約)

一人で悩まないでください。  
あなたの未来は変えられます。

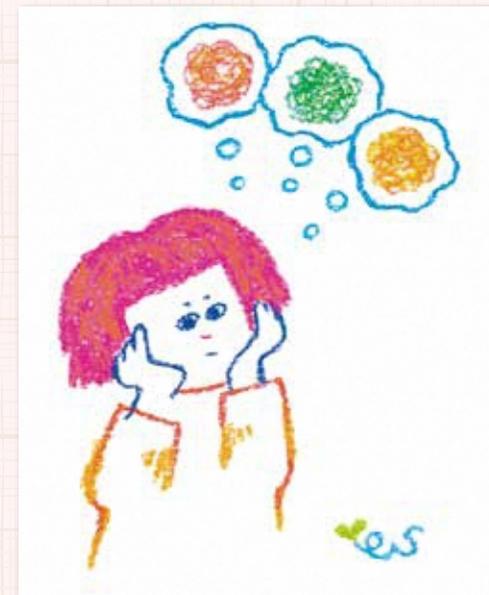


イラスト ずずきえりな



岩国市総務部人権課男女共同参画室  
《相談専用電話》0827-29-1155