

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

令和5年10月更新

生活圏域	名称	住所	電話・FAX	サービス提供体制								
				対象エリア	実施場所	運動器機能向上		頻度	利用料	提供日時	送迎あり (○)	有資格者あり (○)
						器具あり (○)	器具なし					
4	いきいき長生き教室	〒742-0341 岩国市玖珂町 3813番地6 玖珂苑内	TEL:82-0555 82-0500 FAX:82-0736	玖珂町	特別養護老人 ホーム 玖珂苑		音楽療法、 生活リハビリ、 お花見、 みかん狩りなど	月1回	無料	月1回	○	○
4	高森苑デイサービスさ わやか	〒742-0425 岩国市周東町西長 野621番地1	TEL:84-3747 FAX:84-1401	周東・玖珂	特別養護老人 ホーム 高森苑		介護予防体操 手芸外趣味活動	週1回	1,000円	毎週 火曜 (9:30~15:00)	○	○