

運動できる施設(通所系サービス一覧)

令和5年10月更新

| 生活 圏域 | 名称 | 住 所 | 電話・FAX | サービス提供体制 | | | | | | | | |
|----------|--------------|----------------------------------|--|----------|------------------|-------------|--------------|---|---------------------------------------|---|-------------|-------------------|
| | | | | 対象エリア | 実施場所 | 運動器機能向上 | | 頻度 | 利用料 | 提供日時 | 送迎あり (○) | 有資格 者あり (○) |
| | | | | | | 器具あり (○) | 器具なし | | | | | |
| 全 域 | 岩国市総合体育館 | 〒740-0072 岩国市平田1丁目 40-1 | TEL:32-7411 FAX:32-7611 | 市内全域 | 岩国市総合体育 館 | ○ | | 年中無休 ※休館日12/29 ~翌年1/3まで ※年4回メンテ ナンス休園あり | 大人:440円 中高生:220円 65歳以上:220 円 | 9:00~22:00 | | ○ |
| 全 域 | SSSスポーツプラザ岩国 | 〒740-0034 岩国市南岩国町1 丁目20-38 | TEL:32-1133 FAX:32-1134 | 市内全域 | SSSスポーツプラ ザ岩国 | ○ | スタジオ、 プール | 木曜定休日 | 会員制 6,380~8,030円 /月 | 平日 10:00~23:00 土日祝 10:00~20:00 木曜は休館日 | | |
| 全 域 | カーブス南岩国店 | 〒740-0034 岩国市南岩国町2 丁目9-23 | TEL/FAX 31-1117 | 市内全域 | カーブス南岩国 | ○ | | 月~土曜 | (税抜)6,200円 (税込)6,820円/ 月 | 平日 10:00~19:00 (13:00~15:00休憩) 土曜 10:00~13:00 日曜・祝日は休み | | ○ |
| 全 域 | ビーライン岩国 | 〒740-0018 岩国市麻里布3- 3-23 | TEL/0827- 21-7737 FAX/0827- 21-4603 | 市内全域 | ビーライン岩国 | ○ | | | 会員制 | 平日9:00~19:00 (休憩12:00~14:30) 土曜日9:00~13:00 日曜日・祝日は休み | | |

運動できる施設(通所系サービス一覧)

令和5年10月更新

| 生活 圏域 | 名称 | 住 所 | 電話・FAX | サービス提供体制 | | | | | | | | |
|----------|----------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|--------------|--|--|--|-------------|-------------------|
| | | | | 対象エリア | 実施場所 | 運動器機能向上 | | 頻度 | 利用料 | 提供日時 | 送迎あり (○) | 有資格 者あり (○) |
| | | | | | | 器具あり (○) | 器具なし | | | | | |
| 全 域 | フィットネスクラブ・オー シャン | 〒740-0021 岩国市室の木3丁 目1-16 | TEL:24-1105 FAX:24-1106 | 市内全域 | フィットネスクラブ オーシャン | ○ | スタジオ、 プール | 月～日曜 (曜日ごとに時 間が異なる) | 会員制 | 月～日曜 (曜日で時間異なる) | | ○ |
| 全 域 | METS・やまと | 〒739-0615 広島県大竹市元町 1丁目1-5 | TEL:52-8601 FAX:52-8602 | 岩国市～ 廿日市市 大竹市近 隣 | 医療法人 社団親和会 METS・やまと | ○ | スタジオ、 プール | 月・水・金曜 9:00～20:00 火・木曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00 ※日曜・祝日は 休館日 | 会員制 4,500円～約 8,500円 | 月・水・金曜 9:00～20:00 火・木曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00 ※日曜・祝日は休館 日 | | ○ |
| 全 域 | NPO ゆうスポーツクラブ | 〒740-1425 岩国市由宇町 南沖1丁目13-1 | TEL:63-1400 FAX:63-1401 | 指定なし | 由宇文化スポー ツセンター | ○ | | 毎火～日曜 | 小中学生:50円 その他:100円 小学生未満:無 料 (内容にもよる) | 火～日曜 9:00～22:00 ※毎週月曜は休館日 | | ○ |
| 全 域 | 健樹鍼灸院 運動スタジオKENJU | 〒740-0044 岩国市通津3801- 8 | TEL:35-4888 FAX:35-4889 | 市内全域 | 健樹鍼灸院 運動スタジオ KENJU | | 体操 | | 650円/回 4,000円/月 | 月～金曜 10:00～10:30 15:00～15:30 | | ○ |