

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

令和5年10月更新

生活 圏域	名称	住所	電話・FAX	サービス提供体制								
				対象エリア	実施場所	運動器機能向上		頻度	利用料	提供日時	送迎あり (○)	有資格 者あり (○)
						器具あり (○)	器具なし					
1	高齢者の居場所 「れんげの家」	〒742-0001 岩国市装束町2丁 目9-26	TEL/FAX 21-8871	装束地区	『れんげの家』 (代表)村岡宅の 敷地内		パソコン教室、 銭太鼓、 叙情歌、 折り紙教室、 カラオケ、 大正琴、 認知症予防教室、 健康マージャン	月～土曜	叙情歌、カラオ ケ、銭太鼓は 250円/月	月～土曜 10:00～ 13:00～ 13:30～		
4	いきいき長生き教室	〒742-0341 岩国市玖珂町 3813番地6 玖珂苑内	TEL: 82-0555 82-0500 FAX: 82-0736	玖珂町	特別養護老人 ホーム 玖珂苑		音楽療法、 生活リハビリ、 お花見、 みかん狩りなど	月1回	無料	月1回	○	○
4	高森苑デイサービスさ わやか	〒742-0425 岩国市周東町西長 野621番地1	TEL: 84-3747 FAX: 84-1401	周東・玖珂	特別養護老人 ホーム 高森苑		介護予防体操 手芸外趣味活動	週1回	1,000円	毎週 火曜 (9:30～15:00)	○	○
全 域	岩国市総合体育館	〒740-0072 岩国市平田1丁目 40-1	TEL: 32-7411 FAX: 32-7611	市内全域	岩国市総合体育 館	○		年中無休 ※休館日12/29 ～翌年1/3まで ※年4回メンテ ナンス休園あり	大人:440円 中高生:220円 65歳以上:220 円	9:00～22:00		○

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

令和5年10月更新

生活 圏域	名称	住所	電話・FAX	サービス提供体制								
				対象エリア	実施場所	運動器機能向上		頻度	利用料	提供日時	送迎あり (○)	有資格 者あり (○)
						器具あり (○)	器具なし					
全域	SSSスポーツプラザ岩国	〒740-0034 岩国市南岩国町1 丁目20-38	TEL:32-1133 FAX:32-1134	市内全域	SSSスポーツプラ ザ岩国	○	スタジオ、 プール	木曜定休日	会員制 6,380~8,030円 /月	平日 10:00~23:00 土日祝 10:00~20:00 木曜は休館日		
全域	カーブス南岩国店	〒740-0034 岩国市南岩国町2 丁目9-23	TEL/FAX 31-1117	市内全域	カーブス南岩国	○		月~土曜	(税抜)6,200円 (税込)6,820円/ 月	平日 10:00~19:00 (13:00~15:00休憩) 土曜 10:00~13:00 日曜・祝日は休み		○
全域	ビーライン岩国	〒740-0018 岩国市麻里布3- 3-23	TEL/0827- 21-7737 FAX/0827- 21-4603	市内全域	ビーライン岩国	○			会員制	平日9:00~19:00 (休憩12:00~14:30) 土曜日9:00~13:00 日曜日・祝日は休み		
全域	フィットネスクラブ・オー シャン	〒740-0021 岩国市室の木3丁 目1-16	TEL:24-1105 FAX:24-1106	市内全域	フィットネスクラブ オーシャン	○	スタジオ、 プール	月~日曜 (曜日ごとで時 間異なる)	会員制	月~日曜 (曜日で時間異なる)		○

# 運動できる施設(通所系サービス一覧)

令和5年10月更新

生活 圏域	名称	住所	電話・FAX	サービス提供体制								
				対象エリア	実施場所	運動器機能向上		頻度	利用料	提供日時	送迎あり (○)	有資格 者あり (○)
						器具あり (○)	器具なし					
全域	METS・やまと	〒739-0615 広島県大竹市元町 1丁目1-5	TEL:52-8601 FAX:52-8602	岩国市～ 廿日市市 大竹市近 隣	医療法人 社団親和会 METS・やまと	○	スタジオ、 プール	月・水・金曜 9:00～20:00 火・木曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00 ※日曜・祝日は 休館日	会員制 4,500円～約 8,500円	月・水・金曜 9:00～20:00 火・木曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00 ※日曜・祝日は休館 日		○
全域	NPO ゆうスポーツクラブ	〒740-1425 岩国市由宇町 南沖1丁目13-1	TEL:63-1400 FAX:63-1401	指定なし	由宇文化スポー ツセンター	○		毎火～日曜	小中学生:50円 その他:100円 小学生未満:無 料 (内容にもよる)	火～日曜 9:00～22:00 ※毎週月曜は休館日		○
全域	健樹鍼灸院 運動スタジオKENJU	〒740-0044 岩国市通津3801- 8	TEL:35-4888 FAX:35-4889	市内全域	健樹鍼灸院 運動スタジオ KENJU		体操		650円/回 4,000円/月	月～金曜 10:00～10:30 15:00～15:30		○