

11

NOV. 2023

No.97



みかわ 集落支援 だより

みかわ☺PICK UP

かじかの里ウォーキング in 根笠

10月7日



根笠川沿いを歩きました！

鮎が見える！

どこ？
どこ？

足を止めてきれいな川を鑑賞中

根笠運動広場の整備は
亀山つつじ愛好会が
がんばりましたワシらに
まかせとけ！上り坂、
がんばれ！根笠運動広場
スタート＆ゴール

至根笠駅

5

岩屋観音
大水車美川
ムーバレー

3kmコース折り返し地点

至周東

6kmコース折り返し地点

ふるさとの魅力を再発見！みんなで歩いて、心身ともに健康に。

かじかの里ウォーキング in 根笠が開催され、美川町の清流と森林浴を楽しみながら歩きました。

今年の夏のしぶとい暑さもようやく引いてきた10月7日午前9時、根笠運動広場に8歳から95歳まで総勢44人の参加者が集合し、元気よくウォーキングに出発しました。途中、根笠川の清流の美しさに足を止め、きれいに整備された岩屋観音休憩所でひと息つ

き、参加者全員無事にコースを歩き切りました。ゴールの後は、豪華景品が当たる抽選会で盛り上がりしました。自然豊かな美川町を歩くと、とても気持ちが良いです。健康寿命をのばすにはウォーキングも効果的。身体をしっかりと動かして、毎日元気に過ごしましょう。

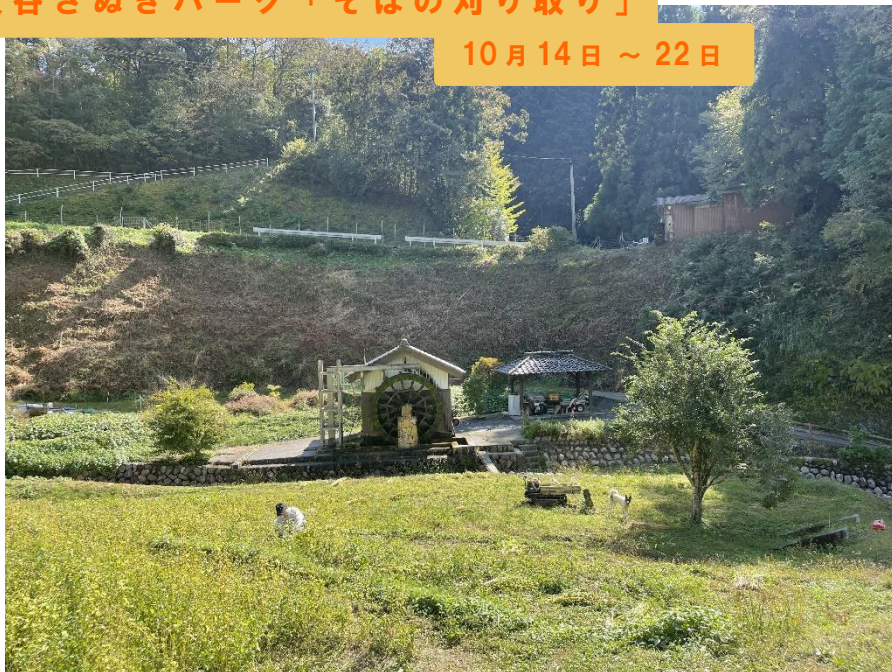


まちの話題

地域の皆さんが、様々な活動等に参加されている様子をお届けします。

東谷さぬきパーク「そばの刈り取り」

10月14日～22日



東谷さぬきパークの皆さんが、そば作り事業年間会員の皆さんと、10月14日から約1週間にわたってそばの刈り取り作業をされました。たくさん実をつけたそばの株を手で握り、鎌で刈り取っていきます。「今年は暑すぎたせいか、そばがよく伸びた。」と三浦会長。そば畑に入ると、背丈が腰まで届く株もありました。刈り取ったそばは、はぜ干しにして乾燥させ、その後いくつかの工程を経てそば粉になる予定です。

東谷さぬきパーク 年間行事予定

8月	開会行事・種まき作業
10月	刈り取り作業
11月	収穫祭
12月	そば打ち体験・こんにやく作り体験
4月	ふれあい水車まつり

支援員さん 最近何しちょるん？



「綿の実を収穫しました！」

今年の春、縁あって綿の種をいただきました。そこで、美川町内で綿が育つかどうか試してみようと、お二人の方に栽培をお願いしました。美川コミュニティセンターのプランターと、根笠林業センターの花壇に綿が育っていたのをご覧になられた方もいらっしゃるかなと思います。その綿が実って、先日収穫することができました！乾燥させて、糸を紡ぐ予定です。種もたくさんとれました。美川町で一緒に糸を紡いで、綿を育ててみませんか？

