

魅^みつた! 私の人生 HOW Much? ^{あの人}

代表 村岡桂子さん (64歳) 南岩国町



男女共同参画のセミナーで社会保障について受講した際、専業主婦の私は厚生年金、国民年金等、あまりにも知らないことが多いことに気づきました。それをきっかけに暮らしにかかわる経済や金融の基礎知識を身につけ、家計から無駄をなくそうと、6年前に「小金持ちの会」を結成しました。
中央図書館 2F 会議室で、月一回 (2時間)、年に 10 回のペースで、県の金融広報アドバイザーを講師に招き勉強会を開催しています。
現在メンバーは 30 代から 60 代の男女 10 名です。



今後予定している講座

9月27日 もし障害を負ったら
10月25日 消費生活のトラブル
11月22日 確定申告

年間会費 1,000 円
随時メンバーを募集しています
お問い合わせは
TEL 31-1358 (村岡まで)

受講生募集

男女共同参画と消費生活のエンパワーメント講座

インフォメーション

「50歳からの人生設計」

この講座では、早くに知っておくとより安心ですが、50歳でもまだ間に合う人生設計に役立つ基礎知識についてお話しします。

10/11(木)13:30~15:00

気づいた時が始めどき!
不安なくそう安心生活設計

老後の資金は大丈夫?と、ただ悩んでいないで...
年金・税金・社会保険などしっかり学んで...
将来も安心な生活設計立てましょう!

10/17(水)13:30~15:00

もしもの時に使える!
公的保障のあれこれ

人生にはつらい出来事があることも...
もしもの時のために知っておきたいこと...
高額療養費制度(医療・介護・合算)と遺族年金など

10/31(水)13:30~15:00

~ラストプラン~
家族のために

いざという時にあわてないための...
身近な相続・遺言の仕組みや成年後見制度など...
ラストプラン書き残しましょう!

会場: 岩国市民会館 第4研修室
対象: 市内に在住または勤務している20歳以上の人
定員: 先着30人(原則として3回とも受講できる人)
持参物: 電卓・筆記用具
受講料: 無料

講師: 山口県金融広報アドバイザー
中村 久枝 氏

申込・問い合わせ先
岩国市男女共同参画室 TEL 29-5017

依存症に関する情報・相談窓口

飲酒が原因で健康を害したり、家庭の不和や仕事のミス、事故などの問題が起こっていませんか?
重大な問題を起こしているにもかかわらず、飲酒を続ける場合は依存症という病気が疑われます

家族だけで悩まずに相談してみませんか?

家族や周囲の人がやっけてしまいがちなこと

● 酒代を代わりに支払う、飲酒による不始末の後片付けをする→**依存症を助長してしまいます**

● お酒を飲んでないかチェックする、お酒を取り上げる→**本人に振り回されて疲れてしまいます**

● 「意思が弱い」と本人を責める→**本人の反発を招いてしまいます**

有効な対応方法を、相談しながら少しずつ学んでいきましょう
ギャンブルや薬物(覚醒剤やシンナーなど)の依存症についても、お気軽にご相談ください

【依存症に関する情報・問い合わせ先】
山口県精神保健福祉センター
TEL 0835-27-3480

配偶者等からの暴力(DV)に関する相談窓口

市民協働推進課男女共同参画室

☎29-1155 (相談専用)
平日 8:30~17:15 (祝日・年末年始は除く)
※各総合支所地域振興課でも相談可

山口県男女共同参画相談センター

☎083-901-1122 (相談専用)

DVホットライン [緊急用]

☎0120-238122

・電話相談 平日 8:30~22:00

土日 9:00~18:00

(祝日・年末年始は除く)

・面接相談 平日 8:30~17:15 (要予約)

・弁護士・医師・心理の専門家による専門相談 (要予約)

岩国警察署 ☎24-0110

編集後記

ライフプランを立てても、なかなかそのようにうまくいかない世の中ではありますが、それにかかわることを知っているのと知らないのとではずいぶん違ってきます。少し勉強してみようかなと思えるきっかけになればうれしいです。

編集委員 塚本・村上由・村上美・佐藤・村中・牧野

岩国市男女共同参画のための情報紙

さくら21

2012・秋
13号

食べたら ふと思い出す..... なつかしい味!

おじいちゃん おばあちゃんから
お父さん お母さんへ そして子へ
伝えていきましょう!
大切なこと 岩国の良いところを...

地元の食材を使って、
親子で作る 料理教室が開催されました



酔が入っちゃうから日持ちが
するし、押しちよるからコンパクト
なのに腹もちするね

メニュー

岩国寿司
レンコンの団子汁
レンコンサラダ

平成24年8月4日(土)

岩国市地方卸売市場 調理室にて

特集 考えてみませんか?自分の将来 今できること

さくら21 13号 2012 (平成24年9月15日発行)

編集 岩国市の男女共同参画のための情報紙編集委員会
〒740-8585 山口県岩国市今津町一丁目14番51号

発行 岩国市市民生活部市民協働推進課男女共同参画室
TEL 0827-29-5017 FAX 0827-22-2866

ここに記載した平均値は、それぞれ下記に表示したデータより引用しています。

また、紙面の都合で各統計調査の詳細を省いているので、大まかな数値としてご覧ください。

子どもの教育

子どもの学校教育費はどれくらい？

(単位：万円)

	公立	私立
幼稚園	13.0	35.8
小学校	5.5	83.5
中学校	13.2	99.0
高校	23.8	68.5

子ども一人当たりの年間費用
文部科学省 平成22年度「子どもの学習費調査」より

(単位：万円)

	入学費用※1	学校教育費※2
私立短大	71.8	141.4
国公立大学	84.6	108.9
私立大学(文系)	98.6	142.8
私立大学(理系)	103.5	173.6

子ども一人当たりの年間費用
※1 受験費用・学校納付金・入学しなかった学校への納付金
※2 授業料・通学費・教科書代など

平成23年度日本政策金融公庫 「教育費負担の実態調査」より

平均初婚年齢は？

夫・・・30.5歳
妻・・・28.8歳

厚生労働省 平成22年「人口動態統計」より

結婚

結納から新婚旅行までの費用は？

平均 414万円

※この平均値は、右表の各項目総額とは一致しません

考えてみませんか？ 自分の将来 今できること

人生には、社会人となることから始まり、結婚、出産、マイホームの取得、子どもの教育などたくさんのイベントがあります。

家を持ちたい、子どもを大学に進学させたい、老後は悠々自適に過ごしたいなど、さまざまな夢や希望があると思います。

しかし目標や夢を実現するためには、想像以上のお金がかかるのが現実です。社会環境が大きく変わる中、生活もまた大きく変わってきています。私たちの生活もまたそれに応じて対処していかなければなりません。

これから起こりうるイベントをイメージし、これからの人生のために人生設計を立ててみませんか？

(単位：万円)

結納金	83.9
仲人のお礼	7.5
婚約指輪	27.3
結婚指輪(二人分)	18.5
挙式・披露宴	327.1
新婚旅行	43.9

“結婚トレンド調査2011山口『ゼクシィ』(リクルート発行)調べより

「出産育児一時金」として、42万円が支給されます。

(ただし産科医療補償制度対象外の医療機関等で出産した場合は39万円)

■妊婦等が出産費用を支払うために、あらかじめまとめた現金を用意しなくてもよいように、出産育児一時金を医療保険者が直接に医療機関に支払うことができます。利用を希望される方は、出産予定の医療機関へご相談ください。

厚生労働省資料より

定年した後の時間って、 どれくらいあるか考えたことがありますか？

1日、食事時間と寝る時間を除くと、約12時間程度は自由時間です。

1年 365 日、60 歳から 80 歳まで 20 年
として…

12時間×365 日×20 年＝87,600 時間

定年後 20 年間の自由時間 87,600 時間

これまで仕事した時間は、

1日8時間、年間 250 日
働いたとして

定年前 40 年間の仕事時間 80,000 時間

これからの時間のほうが
たくさんあるのね…

岩国市では

下記の通り講座を予定しています。
まずは、様々な講習会などに参加し、
少しでも知識を得ることから
はじめませんか！

今後予定している講座

10/11(木) 気づいた時が始めどき！不安なくそう安心生活設計

10/17(水) もしもの時に使える！公的保障のあれこれ

10/31(水) ラストプラン～家族のために

「老後を楽しく過ごす」ための3要素

お金

健康

生きがい

日本人の平均寿命は？

男性 79.44歳

女性 85.90歳

(平成23年度厚生労働省統計)

サラリーマンが40年間働く時間に

匹敵するこの膨大な自由時間を満喫するためには、退職してから考えたのではとても間に合いません。

早い段階から準備できるよう、普段から夫婦や子ども、仲間とのコミュニケーションを大事にしながら、しっかりしたプランを事前に立てることが大切です。

多くの人は、将来に漠然と不安を持ちながらも、人生やお金のかかることを考えるのは面倒くさいし、よくわからない。

でも、なんとかするのは…と考えている人も多いようです。

しかし、考えなければいけないときは必ずやってきます。

そのとき、考えますか？

それとも・・・

今、考えますか？

詳しくは、裏面の
インフォメーション
をご覧ください