

岩国市社会福祉協議会本郷支部【問い合わせ先:(0827)75-2355】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和5年4月末現在

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容   | 活動範囲  | 実施場所     | 実施予定回数                 |
|----|-----------|----|--|-------|----------|------------------------|
| 1  | らかんサロン    | 本谷 | 健康づくり講座やゲーム等通して交流を図る。                                    | 本谷地区  | 本谷へき地集会所 | 2回/月<br>(第1・3火)        |
| 2  | 渋人 元気の会   | 渋人 | 元気な状態で暮らすため、健康体操やレクリエーションに取り組み介護予防に努める。保健師による研修や講習を受講する。 | 渋人西地区 | 渋人西集会所   | 1回/月<br>(第2木)<br>9:30~ |
| 3  | 波野さわやかサロン | 波野 | 健康チェック、ゲーム、レク、認知症講座、体操                                   | 波野地区  | 波野集落センター | 2回/月<br>(第2・4木)        |
| 4  | 宇塚サロン     | 宇塚 | レクリエーション、ゲーム、絵本  | 宇塚地区  | 下宇塚集会所   | 1回/月<br>(第2火)<br>9:30~ |