

第2次岩国市健康づくり計画 ～いきいき・わくわく・にっこり岩国～

家庭、地域、学校、企業、関係機関・団体、行政の協働により、市民一人ひとりの主体的な健康づくりを支援していく環境づくりを推進します。



【岩国市健康づくり推進協賛企業・団体】

(令和3年3月現在)

- やましる商工会 ●岩国西商工会 ●山口県東部ヤクルト販売株式会社
- フィットネスクラブ オーシャン ●一般財団法人玖珂町体育施設等管理協会
- マックスバリュ西日本株式会社 ●一般財団法人岩国市体育協会
- 帝人株式会社岩国事業所 ●旭化成建材株式会社岩国工場
- 東洋紡績株式会社岩国事業所 ●岩国通運株式会社
- 一般社団法人山口県トラック協会岩国支部 ●有限会社パインウェル ●株式会社丸久
- 株式会社フレスタ ●株式会社ミコー食品 ●周東文化会館
- 生活協同組合コープやまぐち 岩国支部 ●有限会社双津峡開発 ●有限会社らかん高原
- 岩国商工会議所 ●岩国パブリックサービス株式会社 ●アクサ生命保険(株)岩国営業所
- 株式会社 松代商店 ●医療法人新生会 小規模多機能型居宅介護ラ・スリーズ
- フジグラン岩国 ●山口県農業協同組合農産物直売所 FAM'Sキッチンいわくに

【お問い合わせ先】 岩国市保健センター

〒740-0021 山口県岩国市室の木町三丁目1-11
TEL 0827-24-3751 FAX 0827-22-8588
E-mail kenkou@city.iwakuni.lg.jp

がん検診・国保いきいき健診を受けて、からだの中からいきいきとした生活を送りましょう！

ほうれん草と かぼちゃのミルクスープ

5分
で
できる!!

朝ごはん
に
野菜料理を
もう1皿!



朝ごはん★レシピ

食生活の基本は主食・主菜・副菜がそろったバランスのよい食事です。



管理栄養士監修

～野菜をしっかりって免疫力up～

Breakfast Recipe

岩国市保健センター