

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級、おめでとうございます。

献立に使われている食品は、6つの食品群に分類し、それが入っている料理と同じ行に示しています。

日	曜	献立名	主 な 材 料						栄養価				
			主に体をつくるものとなる（赤）		主に体の調子を整えるものとなる（緑）		主にエネルギーのもととなる（黄）		小学校	中学校			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群					
17	木	ごはん		ぶたにく ^{いた} 豚肉のキムチ炒め	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にら	はくさい(キムチ) キャベツ もやし にんにく しょうが	こめ さとう	あぶら ごまあぶら	608	749	
				ぎょうざスープ			にんじん ねぎ	たまねぎ はくさい もやし ほししいたけ	ごまあぶら	22.5			26.3
				(ぎょうざ)	ぶたにく とりにく		ねぎ	キャベツ しょうが	こむぎこ				
				㊥フルーツ杏仁風プリン	とうにゅう			もも あんず りんご	みずあめ				

しょうがっこう ちゅうがっこう
小学校、中学校それぞれ

それぞれのエネルギー(kcal)

とたんぱく質(g)を表示

しています。



ホームページに白々の給食の写真を掲載しています。
ぜひご覧ください！

