

にしきまち 集落支援だより

令和4年12月1日No.24

回覧

錦総合支所 地域振興課

錦地域 集落支援員

さん ぶ いち た え こ

三分一 多恵子

☎ 7 2 - 2 1 1 0

沼田ふれあい会

稲こぎ

10月23日



最後の工程「稲こぎ」が行われました。今年も豊作で、参加者の皆さんにおいしい沼田米が配られました。

子ども達も一生懸命稲わらを運んだり、はぜ解きのお手伝いをしました。

「沼田ふれあい会」の皆さんが、台がらを使った餅つきを用意して迎えてくれました。稲こぎで疲れた体も、餅つきは別物みたいで、子ども達は順番に台がらでの餅つきを楽しく体験をすることができました。そして、つきたての餅をぜんざいやきな粉餅にしてもらいおいしくいただきました。

春の田植えから秋の収穫まで、親子での最高の体験だったことでしょう。いい思い出になったかな。また来年！！

沼田ふれあい会の皆さん大変お疲れさまでした。^{めっとう たなだ}女峠棚田の再生・維持活動での体験受け入れ、沼田が大好きな仲間がいるから出来ることです。これからも無理なくみんなで力を合わせ、わが故郷を守って行ってほしいです。

上沼田 秋祭りの準備

10月30日

地域の皆さん22名が、11月2・3日の秋祭りの準備で午前はお宮の周りの草刈り、午後はしめ縄づくり。あっちこっちから笑い声が聞こえ、和気あいあいと皆さん、全部で大小5本のしめ縄を作りました。いいですね。毎年地域が一体となって作業しています。



しめ縄作り



錦清流小学校 芋ほい体験

10月13日



錦清流小学校の1・2年生が、錦千守会のメンバー3人と6月に中田さんの畑をお借りして植えたサツマイモの収穫をしました。

出てくる、出てくる大きなお芋さんが！！持ちきれないほどに付いた芋を持ち上げ大満足。どこの蔓からも大きく育ったサツマイモが採れました。

子ども達は「苗を植えさせてもらい、掘らせてもらい、大変楽しかったです。ありがとうございました。」そして錦千守会の皆さんは「皆さんに喜んでもらって、一緒に収穫ができ、私達も楽しかったです。」と答えられました。

地域あつての収穫体験です。子供たちを支えてくれている地域の皆さんに感謝！

うさまるカフェ

10月17日



宇佐川小学校である“うさまるカフェ”にお邪魔しました。運営されているのは若いお母さん方です。

今日のお客さんは、集落支援員1人でした。^^明るく、楽しくお話ができました。「どなたでも歓迎、お茶を用意してお待ちしています。遠慮なくお越しください。」皆さん、気軽に話に行ってみましょう。楽しい時間が過ごせること間違いなし！！

足指ほぐし教室

にしき生涯学習講座よろず学問所

10月24日



足の骨の模型を使っての説明

ずっと自分の足で歩けるように、しっかり足の指をほぐし、自宅でも簡単に行えるケアを教えてくださいました。足の指の骨の付け根までほぐすことにより、身体全体の矯正をすることができそうです。お風呂の中や、テレビを見ながらでも、ちょっとした時間を見つけ、足の指の骨がグニャグニャになるようにしっかりとほぐし、足の裏で大地をしっかり踏みしめて歩くことで毎日の健康を維持する事ができそうです。少しずつ毎日・・・