

# くらしの相談窓口

## 市政相談

毎週月～金曜(市政相談室)

☎市政相談室☎(29)5017 FAX(22)2866

✉ciwakuni@city.iwakuni.lg.jp

## 行政相談(行政相談委員)

国の行政に関する意見や要望

1月4日(水) 10時～12時(総合センター奏 玖珂)

☎玖珂支所地域振興班☎(82)2511

1月12日(木) 9時～12時(周東米川公民館)

☎周東総合支所地域振興課☎(84)1111

1月12日(木) 10時～12時(美和老人福祉センター)

☎美和総合支所地域振興課☎(96)1111

1月12日(木) 10時～12時(市役所4階会議室43)

1月26日(木) 10時～12時(市役所4階会議室42)

☎市政相談室☎(29)5017

1月16日(月) 9時～12時(錦公民館)

☎錦総合支所地域振興課☎(72)2110

1月18日(水) 9時30分～12時(本郷ふるさと交流館)

☎本郷支所地域振興班☎(75)2311

## 無料法律相談

1月5日(木) 9時～16時 定員16人(市役所会議室)

1月19日(木) 9時～12時 定員8人(市役所会議室)

※前日の9時から予約受け付け(先着順)

※1人20分間

☎予約専用☎(22)0320、市政相談室☎(29)5017

1月24日(火) 10時～12時(社会福祉協議会由宇支部)

☎社会福祉協議会由宇支部☎(63)3022(要予約)

## 有料法律相談

毎週火曜 15時30分～18時(山口県弁護士会岩国地区会館)

※1人30分間 5千円

※交通事故相談(第1・3木曜) 15時30分～18時は無料

☎山口県弁護士会岩国地区会館岩国法律相談センター

☎0570-064-490(要予約)

## 法テラス

毎週月～土曜 9時～21時 ※土曜は17時まで

☎☎0570-078374 ☎03-6745-5600(IP)

## 行政書士無料相談

遺言、相続、農地転用など

1月4日(水) 13時30分～15時30分(総合センター奏 玖珂)

☎社会福祉協議会玖珂支部☎(82)3231

1月4日(水) 13時30分～16時(周東中央福祉会館相談室)

1月12日(木) 13時30分～15時30分(市役所4階相談室)

☎山口県行政書士会岩国支部☎(22)7070

## 高齢者・障がい者のための電話法律相談

遺言、相続、成年後見、財産管理、介護、虐待など

1月10日(火)、24日(火) 10時～12時、13時～15時(山口県弁護士会)

☎相談専用☎083-920-8730

山口県弁護士会☎083-922-0087

## 土地家屋調査士・司法書士合同無料相談

境界、建物調査測量、登記申請、相続、空き家問題など

1月18日(水) 9時～12時 定員6人(市役所4階会議室41)

※前日の9時から予約受け付け(先着順)

☎予約専用☎(22)0320

山口県土地家屋調査士会岩国支部☎(21)0516

山口県司法書士会岩国支部☎(31)8660

## 社会保険労務士無料相談

年金、健康・雇用保険、労働条件など

1月6日(金) 10時～12時(市役所4階相談室)

☎山口県社会保険労務士会岩国支部☎(84)5507

## 労働相談

毎週水曜 9時～17時 ※祝日を除く(こども館2階)

☎労働相談窓口☎(22)0160

## 就職相談(キャリアカウンセリング)

1月6日(金)、20日(金) 9時～16時50分

定員5人(岩国県民局)

☎山口しごとセンター☎083-974-5120(要予約)

●若年無業者(15歳～49歳)の心理面談

1月13日(金) 9時～17時(麻里布分室2階会議室)

●若年無業者(15歳～49歳)のキャリア面談

1月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時～17時

18日(水) 13時～17時(麻里布分室2階会議室)

☎しゅうなん若者サポートステーション

☎0834-27-6270(要予約)

## ヤングテレホン岩国

毎週月～金曜 9時30分～17時(青少年課)

☎相談専用☎(43)0900

☎☎0120-22-7830(携帯不可)

## 24時間子どもSOSダイヤル

いじめで困ったときや不安や悩みがあったときなど

24時間受け付け(やまぐち総合教育支援センター)

☎相談専用☎☎0120-0-78310

## こころの健康相談

1月6日(金) 14時～16時(岩国市保健センター)

☎岩国市保健センター☎(24)3751(要予約)

## 男女共同参画相談

配偶者・パートナーからの暴力など  
毎週月～金曜(男女共同参画室)  
閩相談専用☎(29)1155

## 家族介護者相談

1月16日(月) 9時30分～11時30分(地域包括支援センター)  
閩高齢者支援課☎(29)2566(要予約)

## 認知症相談会

1月 5日(木) 10時～12時(美川保健センター)  
1月10日(火) 10時～12時(岩国市保健センター)  
1月16日(月) 10時～12時(総合センター日向 周東)  
1月16日(月) 14時～16時(由宇保健センター)  
1月17日(火) 10時～12時(市役所)  
閩高齢者支援課☎(29)2566(要予約)

## 人権相談

差別問題、悩みごとなど  
法務局職員 毎週月～金曜 8時30分～17時15分  
人権擁護委員 毎週月・火・木・金曜 9時～16時  
(法務局常設相談所)  
1月11日(水) 9時～12時(平田供用会館)  
閩山口地方法務局岩国支局☎(43)1125

## 心配ごと相談

第2・4火曜13時～16時30分(福祉会館)  
閩社会福祉協議会岩国支部☎(22)5877  
1月10日(火) 10時～12時(社会福祉協議会由宇支部)  
閩社会福祉協議会由宇支部☎(63)3022  
1月11日(水) 9時30分～12時(総合センター奏 玖珂)  
閩社会福祉協議会玖珂支部☎(82)3231  
1月12日(木) 10時～12時(美和老人福祉センター)  
閩社会福祉協議会美和支部☎(96)0600  
1月16日(月) 9時～12時(錦公民館)  
閩社会福祉協議会錦支部☎(72)2211  
1月16日(月) 10時～11時30分(周東中央福祉会館)  
閩社会福祉協議会周東支部☎(84)1100  
1月18日(水) 9時30分～12時(本郷福祉サービスセンター)  
閩社会福祉協議会本郷支部☎(75)2355

## 補聴器相談

1月11日(水) 9時30分～12時(錦公民館)  
閩社会福祉協議会錦支部☎(72)2211

## 交通事故相談

毎週月・火・木・金曜 9時～17時  
閩山口県交通事故相談所☎083-933-2623

## 消費生活相談

毎週月～金曜 9時～12時、13時～17時  
閩岩国市消費生活センター☎(22)1157 ☎188  
毎週月～金曜 8時30分～17時  
閩山口県消費生活センター☎083-924-0999

# 消費生活 ワンポイント 講座

## 201. 簡単に身体を鍛えられるフィットネス器具購入にはご注意を！！

### ●相談内容

テレビショッピングで、通電して筋肉に刺激を与える運動器具を購入した。使ったところ足首が痛くなるなど体調が悪くなった。説明書を読むと、糖尿病などの持病がある人は使用しないようにと書かれていた。私には糖尿病があるため、使えない商品だった。

### ●今回の助言

通信販売商品として、足を置くだけで振動や電氣的刺激で足腰の筋肉が鍛えられるという家庭用フィットネス器具をよく目にしますが、楽なように見えても、身体に負担がかかることを理解しておきましょう。健康状態や既往症などを考慮し、購入の際は慎重に判断することが大切です。

テレビショッピングなどの通信販売や店舗購入では、クーリング・オフができません。不明な点は購入前に販売店などに必ず確認しましょう。

間違った使い方をしたために体調を崩すこともあります。取扱説明書をよく読み、正しく使用してください。

体調に合わせて無理のない程度に使用し、異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。また体調不良が続くときは医療機関を受診しましょう。

契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

閩消費生活センター☎(22)1157