

もし、自分や身近な人が新型コロナウイルスに感染したら…

感染力が強いオミクロン株による市内での感染の広がりはおおよそ2カ月間で、約2,300人の感染者を発生させました。これは、岩国市全人口の1.76%に当たり、市民100人につき2人程度が感染したことになります。感染をこれまでより身近に感じた人が多いのではないのでしょうか。私たちの身近に起こり得る事項についてまとめました。

濃厚接触者とは

濃厚接触者とは、陽性者と同居している人や陽性者とマスクをせずに1m以内で15分以上接触^{*}があった人など感染の可能性が相対的に高い人を指し、保健所が聞き取りを行い、総合的に判定します。

※接触の対象となる期間は、陽性者が発症した日の2日前から入院などの隔離を開始するまでの間です

濃厚接触者と判定されたら…

一般的に、濃厚接触者は感染している可能性が高いため、検査結果が陰性の場合でも、所定の期間（オミクロン株の場合7日間）は、健康状態に注意を払い、他人との接触を控えて、自宅などで十分な感染対策をして過ごしてください。

もし濃厚接触者と判定された人と接触していた時…

接触した濃厚接触者が検査で陽性者と確定したとき、その陽性者の濃厚接触者に該当するか保健所が判断します。それまでは、感染しているかもしれないと意識しながら、できるだけ人への感染リスクを下げる行動を心掛けてください。

陽性者になったら…

病状や状況を踏まえ、保健所が入院して治療を受けるか、療養施設や自宅などで療養するかを決定します。オミクロン株の場合、感染しても無症状や軽症の場合が多く、入院による治療が必要ないときは、自宅療養になることがあります。

※療養期間は、国の基準により保健所が判断するので、指示に従ってください

新型コロナワクチン Q & A

Q 初回(1回目・2回目)接種後、新型コロナに感染した場合、追加接種はどうしたらいいの？

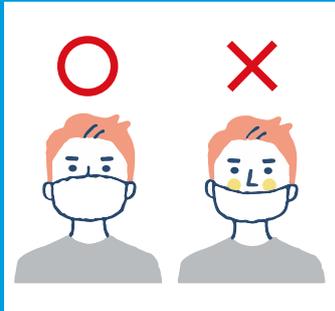
A 感染すると、2カ月ぐらいの間は中和抗体の値から、再感染しにくく、すぐにワクチン接種をすることのメリットが少ないという可能性が示されています。このことから、厚生労働省の審議会では2回目接種後に感染した場合、感染から3カ月後を目安（2回目接種から6カ月経過していることが必要）に、3回目追加接種することとしています。



厚生労働省
ホームページ

感染対策のキホンを見直して！

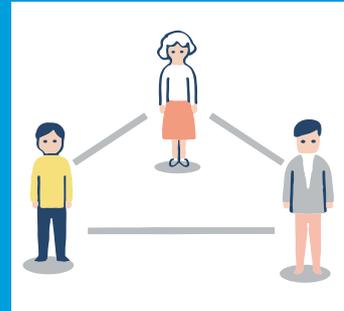
感染しない・させない行動が濃厚接触者にならないことにつながります



マスクを正しく着用しましょう（鼻・あごを覆う）



小まめな手洗い、手指の消毒を徹底しましょう



他の人との十分な距離を保ちましょう

こんな場面ではこんなことに気を付けて！

家庭内では

- マスクは部屋に入る前に外して、できればふた付きのごみ箱へ
- タオルは1人1枚使うようにして家族間でも共有しない
- 熱など風邪の症状がある場合は家族との接触を避け、早めに病院受診を

職場や学校では

勤務・授業時間

- マスクは適切に着用し、飛沫防止のための仕切り板を使用する
- 共用の用品(ドアノブ・スイッチ・水道蛇口・電話など)は定期的に消毒を
- 体調がすぐれない場合は休むなどのルールを定め、実行できる雰囲気づくりを

食事・休憩時間

- 向かい合わせにならないような配席で黙食、十分な距離などが確保できない場合は、食事時間をずらす
- 歯磨きはできるだけ口を閉じ、他の人と十分な距離を保って行う
- 水分補給時や喫煙時の合い間には必ずマスクを着用する

通勤・通学・車での移動

- 公共交通機関の利用はできるだけ混んでいない時間帯を選ぶ
- 車内では2カ所以上窓を開けるなど換気を心掛け、会話は控える

スポーツ・娯楽など

- 給水や休憩は密にならないよう、会話時には必ずマスクを着用する
- タオルや飲み物などは共有しない
- 更衣室などの狭い部屋では密にならないよう、入れ替わりで使用する
- 歌や応援は十分な距離を確保して行う