

### 男女共同参画相談

配偶者・パートナーからの暴力など  
毎週月～金曜(男女共同参画室)  
☎相談専用☎(29)1155

### 家族介護者相談

4月11日(月) 9時30分～11時30分(地域包括支援センター)  
☎高齢者支援課☎(29)2566(要予約)

### 認知症相談会

4月 4日(月) 10時～12時(由宇保健センター)  
4月 5日(火) 10時～12時(美川保健センター)  
4月12日(火) 10時～12時(岩国市保健センター)  
4月18日(月) 10時～12時(総合センター奏 玖珂)  
4月19日(火) 10時～12時(市役所)  
☎高齢者支援課☎(29)2566(要予約)

### こころの健康相談

4月 1日(金) 14時～16時(岩国市保健センター)  
☎岩国市保健センター☎(24)3751(要予約)

### 人権相談

法務局職員 毎週月～金曜 8時30分～17時15分  
人権擁護委員 毎週月・火・木・金曜 9時～16時  
(法務局常設相談所)  
4月 6日(水) 9時～12時(市役所 2階会議室22)  
4月 7日(木) 9時30分～12時(総合センター奏 玖珂)  
☎山口地方法務局岩国支局☎(43)1125

### 心配ごと相談

第2・4火曜 13時～16時30分 ※祝日を除く(福祉会館)  
☎社会福祉協議会岩国支部☎(22)5877  
4月11日(月) 10時～11時30分(周東中央福祉会館相談室)  
☎社会福祉協議会周東支部☎(84)1100  
4月12日(火) 10時～12時(社会福祉協議会由宇支部)  
☎社会福祉協議会由宇支部☎(63)3022  
4月13日(水) 9時30分～12時(総合センター奏 玖珂)  
☎社会福祉協議会玖珂支部☎(82)3231  
4月14日(木) 10時～12時(美和老人福祉センター)  
☎社会福祉協議会美和支部☎(96)0600  
4月15日(金) 9時～12時(錦公民館)  
☎社会福祉協議会錦支部☎(72)2211  
4月20日(水) 9時30分～12時(本郷福祉サービスセンター)  
☎社会福祉協議会本郷支部☎(75)2355

### 交通事故相談

毎週月・火・木・金曜 9時～17時  
☎山口県交通事故相談所☎083-933-2623

### 補聴器相談

4月 4日(月) 9時30分～12時(錦公民館)  
☎社会福祉協議会錦支部☎(72)2211

### 消費生活相談

毎週月～金曜 9時～12時、13時～17時  
☎岩国市消費生活センター☎(22)1157 ☎188  
毎週月～金曜 8時30分～17時  
☎山口県消費生活センター☎083-924-0999

## 消費生活 ワンポイント 講座

### 192. 染毛剤の使用前には必ずパッチテストをしましょう！

#### ●相談内容

インターネット通販で購入した白髪染めを使用したところ、かゆみがあり、しばらくすると目が充血して腫れて開かなくなった。さらに下唇も腫れて両腕と頭皮に湿疹が出た。病院を受診し、処方された薬を飲んだら1週間ほどで改善したが再度使用したところまた同じ症状が出た。

#### ●今回の助言

ヘアカラーリング剤の中でも白髪染めなどの酸化染毛剤は、主成分によりアレルギー性の皮膚炎を起こしやすい傾向があります。

今回の相談のように、初めてのアレルギー症状が軽かった場合でも、治まった後に再度使用するとだんだん症状が重くなり、重篤な症状が現れるケースもあります。

こういったケースを防ぐために、染毛剤を使用する際は必ず毎回パッチテスト(皮膚アレルギー試験)を行きましょう。これまで染毛剤で異常を感じたことのない人でも使い続けるうちに突然アレルギーを発症することもあります。

かゆみや赤み、痛みなどの異常を感じた場合は使用をやめる、早めに医療機関を受診するなど適切に対応しましょう。

☎消費生活センター☎(22)1157

## 市政相談

市政に対するご意見やご要望など  
毎週月～金曜(市政相談室)  
☎市政相談室☎(29)5017 FAX(22)2866  
✉ciwakuni@city.iwakuni.lg.jp

## 行政相談(行政相談委員)

国の行政に関するご意見やご要望など  
4月4日(月) 9時～12時(錦公民館)  
☎錦総合支所地域振興課☎(72)2110  
4月6日(水) 9時～12時(周東中央福祉会館相談室)  
☎周東総合支所地域振興課☎(84)1111  
4月6日(水) 10時～12時(総合センター奏 玖珂)  
☎玖珂支所地域振興班☎(82)2511  
4月12日(火) 10時～12時(美川基幹集落センター)  
☎美川支所地域振興班☎(76)0329  
4月14日(木) 10時～12時(美和老人福祉センター)  
☎美和総合支所地域振興課☎(96)1111  
4月14日(木) 10時～12時(市役所4階会議室41)  
4月28日(木) 10時～12時(市役所4階会議室43)  
☎市政相談室☎(29)5017

## 無料法律相談

民事紛争や金銭問題、離婚問題など  
4月7日(木) 9時～16時 定員16人(市役所4階会議室)  
4月21日(木) 9時～12時 定員8人(市役所4階会議室)  
※前日の9時から予約受け付け(先着順)  
※1人20分間  
☎予約専用☎(22)0320、市政相談室☎(29)5017

## 有料法律相談

毎週火曜 15時30分～18時(山口県弁護士会岩国地区会館)  
※1人30分間 5千円  
※交通事故相談(第1・3木曜) 15時30分～18時は無料  
☎山口県弁護士会岩国地区会岩国法律相談センター  
☎0570-064-490(要予約)

## 高齢者・障がい者のための電話法律相談

消費者被害、遺言、相続、成年後見、財産管理、介護問題、虐待など  
4月12日(火)、26日(火) 10時～12時(山口県弁護士会)  
☎相談専用☎083-920-8730  
山口県弁護士会☎083-922-0087

## 法テラス

法的トラブルでお困りの人  
毎週月～土曜 9時～21時 ※土曜は17時まで  
☎☎0570-078374 ☎03-6745-5600(IP)

## 行政書士無料相談

4月6日(水) 13時30分～15時30分(総合センター奏 玖珂)  
☎社会福祉協議会玖珂支部☎(82)3231  
4月6日(水) 13時30分～16時(周東中央福祉会館相談室)  
4月14日(木) 13時30分～15時30分(市役所4階相談室)  
☎山口県行政書士会岩国支部☎(22)7070

## 土地家屋調査士・司法書士合同無料相談

4月20日(水) 9時～12時(市役所4階会議室43)  
※予約不要(先着順)  
☎山口県土地家屋調査士会岩国支部☎(21)0516  
山口県司法書士会岩国支部☎(31)8660

## 税金の無料相談会

4月22日(金) 9時～17時(市内の各税理士事務所)  
※相談日は事務所ごとにより変わることがあります  
☎中国税理士会岩国支部☎(24)4030(要予約)

## 社会保険労務士無料相談

4月1日(金) 10時～12時(市役所4階相談室)  
☎山口県社会保険労務士会岩国支部☎(84)5507

## 労働相談

毎週水曜 9時～17時 ※祝日を除く(こども館2階)  
☎労働相談窓口☎(22)0160

## 就職相談(キャリアカウンセリング)

4月1日(金)、15日(金) 9時～16時50分  
定員5人(岩国県民局)  
☎山口しごとセンター☎083-974-5120(要予約)  
●若年無業者(15歳～49歳)の心理面談  
4月8日(金) 9時～17時(麻里布分室2階会議室)  
●若年無業者(15歳～49歳)のキャリア面談  
4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 9時～17時  
20日(水) 13時～17時(麻里布分室2階会議室)  
☎しゅうなん若者サポートステーション  
☎0834-27-6270(要予約)

## ヤングテレホン岩国

健康、友達、学校、家庭のことで悩んだら  
毎週月～金曜 9時30分～17時(青少年課)  
☎相談専用☎(43)0900  
☎0120-22-7830(携帯不可)

## 24時間子どもSOSダイヤル

いじめで困ったときや不安や悩みがあったときなど  
24時間受け付け(やまぐち総合教育支援センター)  
☎相談専用☎0120-0-78310