

人権啓発 コーナー



人権研修のお問い合わせ
固人権課 ☎(29)5080

心の健康を保つために大切なこと

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、感染への恐れや感染防止対策のための生活様式・就労環境の変化などからさまざまな不安やストレスが生じていませんか。

こうした不安やストレスは、誰にでもある反応で特別なことではありません。普段と違う心の変化に気づき、不安などにうまく対応することが大切です。

○家族や友人とつながる

コロナ禍では直接会って話すことが難しいかもしれませんが、孤立することや不安やストレスは大きくなります。電話やオンラインのテレビ通話などを活用して人とのつながりを保ちましょう。もし身近に不安などを抱えている人が

いたら連絡を取ってみましょう。つながることがその人の支えになります。

○正しい情報を得る

ニュースやインターネットなどにはさまざまな情報があふれ、不安を高めるものも多くあります。正しい情報を得ること、情報を集め過ぎないことも大切です。

また3月は「自殺対策強化月間」です。日本の自殺者数は10年連続で減少してきましたが、令和2年は前年に比べて増加しました。日頃から自分や身近な人の心の健康を保ち、かけがえのない命を守りましょう。

相談・相談先のお問い合わせ
健康推進課 ☎(24)3751

放映日・タイトル

- 2月28日～3月6日 錦桜街道 春のおすすめスポット
- 3月14日～3月20日 新患者輸送艇「みしま」の紹介

※放送時間は、EPG(リモコンの番組表ボタンで操作)で確認してください
※番組編成の都合により、急きょ放送日時や内容が変更になる場合があります

過去の市政番組は、
市ホームページから
見るができます



岩国市政番組 かけはし

Kake-hashi

CATV「アイ・キャン」11ch

岩国市 人口・世帯

人口 130,329人【前月比 -143人】 男性 62,112人 女性 68,217人

世帯 65,376世帯【前月比 -67世帯】 ※外国人人口を含む(2022年1月1日現在)

交通事故発生件数

12月分事故件数 20件(211件) 死者数 0人(5人) 傷者数 22人(248人)

※高速道路発生分を除く。()内は2021年累計

目の不自由な人へ

「広報いわくに」のカセットテープをお貸しします。
お問い合わせは、広報戦略課 ☎(29)5016 FAX(21)3337