

ごみ

ちょっと気にして、
もっと気にして!

☎環境事業課 ☎(31)5304

環境事業所 ☎(31)7710

総合支所



冷蔵庫の中を整理し、保存した食品の
食べ忘れを防ぎましょう

10月は「食品ロス削減月間」です!

「食品ロス」とはまだ食べられるのに廃棄
される食品のことです。

日本では毎日国民1人当たりお茶碗1杯分
(約130グラム)の食品ロスが発生してい
ます。食品を廃棄するのはもったいないだけ
でなく、ごみとして処理する過程で多くのエ
ネルギーを消費してしまいます。

日常の生活の中で手軽にできる次のような
ことから食品ロス削減に取り組んでみましょ
う。

●買い物では 必要な分だけ購入する
●食品の保存では 冷凍するなど長持ちさせ
る工夫をする

●調理するときは 食べ切れる分だけ作る
食品ロスを減らすために、皆さんのご協力
をお願いします。

ちょっと
聞いて!



生ごみ処理機器を活用しよう

生ごみ処理機器を使い、水切り・乾燥を
行うことで生ごみを減らすことができます。

市では生ごみ処理機器購入費の一部を補
助しています。