

# 新型コロナワクチンを接種した後も基本的な感染予防を続けましょう！

大切な人を新型コロナウイルス感染症から守るため、一人一人が家庭内で基本的な感染予防対策に取り組みましょう。

岡岩国市健康推進課(保健センター) ☎(24)3751

## 家の外からウイルスを持ち込まない

### ◆帰宅したら、まず手洗いを

手洗いは30秒以上かけて、手首・指先・爪の間など丁寧にいきましょう。

## 家庭内感染を引き起こさない対策を！

### ◆定期的に換気する

30分に1度換気をしましょう。離れた2カ所の窓を開けるなどし、家の中で空気の流れを作ることが効果的です。

### ◆小まめに消毒を

ドアノブや手すり、照明、リモコンのスイッチ、テーブル、水道の蛇口など、よく手が触れる場所は、市販のアルコール消毒液で拭くなどして小まめに消毒しましょう。

### ◆食べ物や飲み物、食器の共用はしない

大皿で食べず、あらかじめ1人分ずつ小分けをしましょう。適度に距離を取り、静かに食事をしましょう。可能であれば食事の時間や場所を分けましょう。

### ◆タオルを共用しない

タオルは一人一人別の物を使用しましょう。

### ◆歯磨きの時も注意

歯磨きは換気の良い場所でしましょう。周囲への飛沫感染<sup>ひまつ</sup>を防ぐため、人との距離を取りましょう。また歯磨き粉の共用を避ける、歯ブラシは1つの入れ物に入れず別々に保管するなどの工夫をしましょう。

### ◆同居者に感染が疑われる人がいる場合

体調不良者とは部屋を分け、できるだけ全員がマスクを着けて生活しましょう(詳しくは、市ホームページを確認してください)。



ホームページ

## 新型コロナワクチン Q & A

### Q ワクチンを接種した後もマスクは必要ですか？

**A** ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も報告されています。しかしその効果は100%ではありません。このためワクチン接種が十分に進み、感染者数が抑えられている状態になるまでは、引き続き効果的な感染予防対策を組み合わせ、可能な限り自分や周囲の人を守ることが必要になります。具体的には「3密」の回避、マスクの着用、せっけんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

