

● 耳の痛みの原因となる病気について(特殊疾患を中心に)

前回までをまとめますと、耳が痛くなる疾患には、中耳炎、外耳炎、咽頭炎、顎関節症、血行障害、鼻炎、耳管狭窄症などの一般的な疾患を挙げさせていただきます。今回は、それ以外で耳鼻科疾患特有というべき他の疾患を挙げたいと思います。

① 先天性耳瘻孔感染

先天性耳瘻孔が残っていて、瘻孔の感染で耳の痛みを引き起こすこともあります。治療については急性期は、しばらく抗生剤の点滴加療が必要です。急性期の症状が軽快してから、瘻孔の摘出手術を勧めています。

② 耳下腺炎

よく見られる疾患なのですが、ムンプス、急性耳下腺炎などウイルスや細菌が原因で起こる耳下腺炎でも耳の痛みは起こります。治療は対症的に行います。細菌性の場合には抗生剤の投与を行います。

③ 乳様突起炎、乳突洞炎

耳が痛くなる耳疾患の最初に紹介しました中耳炎に付随する疾患です。耳の後部の炎症としてみられる乳様突起炎も耳の痛みを引き起こします。保存的加療が主ですが、中耳炎が乳突洞に

進展して起こる乳突洞炎は保存的加療で、軽快しない場合は乳突洞開放術などの手術的治療を行うこともあります。

④ ハント症候群、耳带状疱疹

水疱瘡の原因となる带状疱疹ウイルスが原因として起こるハント症候群でも強い耳の痛みが起こります。顔面神経麻痺を伴います。ベル麻痺などで知られている顔面神経麻痺では疼痛は見られないことが普通です。治療としては、抗ウイルス剤の内服、点滴、中等量のステロイド内服あるいは点滴を行います。ビタミン剤、血行改善剤などの投与が基本となります。血行障害を改善する目的や带状疱疹後神経痛を予防する目的で、星状神経節ブロックや星状神経節に対してスーパライザー治療を追加することもあります。上記のように耳の痛みを訴える疾患は数多くあり、我々耳鼻咽喉科医は患者様が来院されるたびに、いつもどの疾患が関係しているのか考えながら治療を行っています。耳が痛いときには、どうぞ、気楽に耳鼻科医にご相談ください。

【岩国市医師会】

食推さんの

食べてみんさい

おいしいけえ!



ニンジンがモリモリ食べられる

ニンジンしりしり

材料 (4人分)

- ・ニンジン… 1本(150g)
 - ・卵… 2個
 - ・ツナ缶… 1/2缶(36g)
 - ・コーン… 大さじ2
- A
- ・サラダ油… 大さじ1
 - ・しょうゆ… 小さじ1/2
 - ・塩… 少々
 - ・こしょう… 少々

●エネルギー 109kcal/人 ●食塩相当量 0.5g/人

作り方

- ①ニンジンは4cmの千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を入れて軽く火が通るまで炒める。
- ③②にツナ、コーンを入れて混ぜ合わせ、Aで味を調える。

- ④卵を溶きほぐして③に回し入れ、炒り卵のようになるまで炒めて出来上がり。

★ひとことポイント★

ニンジンの千切りはスライサーを使うと便利です。

レシピ提供：岩国市食生活改善推進協議会