

令和元年度 3月給食予定献立表

岩国学校給食センター

日	曜	献立名	使用食品名						その他	エネルギー たんぱく質 脂質
			主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのものになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2	月	ごはん チキンカレー (カレールウ) れんこんサラダ ひなあられ 牛乳	鶏肉 ハム	粉チーズ 牛乳	人参 人参 桃の節句献立	玉ねぎ にんにく しょうが 白菜 キャベツ れんこん	精白米 強化米 じゃがいも 小麦粉 砂糖 でん粉 さつまいも もち米	米油 油 卵黄マヨネーズ 白ごま オリーブ油		856 kcal 25.2 g 28.7 g

※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります。生の果物は太文字、加熱処理された果物は普通文字で記載しています。