



Let's スポーツ

ースポ推だよりー

2020年
4月発行
第2号

編集：岩国市スポーツ推進委員協議会 発行：岩国市 市民生活部スポーツ推進課

～スポレクフェスタ2019～ 「市民健康スポーツのつどい」！

スポーツで
いわくにを元気に！

毎年10月の体育の日に開催される市民健康スポーツのつどいは、2世代・3世代家族がスポーツ・レクリエーション活動を通して、心と体の健康づくりを日頃から意識してもらうことを目的に行われています。「ファミリー健康体力向上体力測定」は、スポーツ推進委員を中心に、岩国市体育協会加盟団体と協力して正しく・楽しく・安全に体力測定を行っています。



開会式



20mシャトルラン

10m障害物走行

ファミリー健康体力向上
体力測定に239名が参加！

体力測定の結果をもとに、経験豊富なスポーツ推進委員が体力アップのために必要なノウハウや、健康や生活習慣についてアドバイスをし、日常生活の改善の取り組みと一緒に考えています。65歳以上の参加者は49名あり、スポーツ片は、最近の高齢者の体力向上は「若いころから運動に親しむなど健康意識の高まり」が影響していると評価しています。

イカルス「ニュースポーツ講座」

スポーツ推進委員が
様々な場面で
大活躍！

灘小学校体育館においてイカルス講座を開催し、約80名の灘小学校児童の参加がありました。内容はニュースポーツ(パターでビンゴ・ペタンク)を紹介し、体験してもらいました。スポーツ推進委員が講師として指導し、子供たちは夏休みの一日を楽しく過ごすことができた大変好評でした。



ペタンク



パターdeビンゴ

※イカルス講座は、「聞いてみたい！始めてみたい！」と思う講座を選んで、おためしで学べるシステムです。

大島文化センターで 「山口県スポーツ推進委員研修会」の開催！

「山口県スポーツ推進委員研修会」は、県内のスポーツ推進委員が一堂に会し開催されていますが、今回は338名の参加がありました。この研修会は、スポーツ振興に関する諸問題について研究協議及び研修を行い、資質の向上と相互の情報交換を図ることによって、生涯スポーツの推進に寄与すること目的に開催されています。



勤続10年表彰式



実技研修：太極気功

岩国市民文化会館でニュースポーツを紹介！

「健康づくり講演会」と併せて4種目のニュースポーツ(パターdeビンゴ・ペタンク・クロリティー・カローリング)を紹介・体験するイベントを行ない、約40名の参加がありました。スポーツ推進委員が参加者の皆様に指導することで、ニュースポーツを知っていただく絶好の機会になりました。自治会やサロン等で、取り入れてみてはいかがでしょうか。



ペタンク

パターdeビンゴ



カローリング

クロリティー

問合せ先：岩国市 市民生活部スポーツ推進課
電話：29-5103