



Let's スポーツ

2019年
1月発行
第1号

編集：岩国市スポーツ推進委員協議会 発行：岩国市 市民生活部スポーツ推進課

岩国に初登場のニュースポーツ！ 「パター・de・ビンゴ」開催！

岩国市健康セミナーが「体を動かし、健康を手に入れよう！」をキャッチフレーズに、11月25日～27日の三日間市内3ヶ所で開催されました。

開催日	場 所	参加者
11月25日	愛宕スポーツコンプレックス	34名
11月26日	灘供用会館	19名
11月27日	中央公民館	14名

岩国市健康づくり計画「いきいき・わくわく・にっこり」岩国推進部会が中心となり、今回は岩国市保健センターと岩国市スポーツ推進委員協議会がタイアップして取り組みました。

スポーツ推進委員が
講師として指導！

山口弁のラジオ体操



岩国市保健センターの保健師さんからの講話の後に、山口弁のユニークなラジオ体操を行い、スポーツ推進委員の指導のもとニュースポーツ「パター・de・ビンゴ」を楽しみました。競技はグラウンドゴルフのクラブとボールを使い、10m先のビンゴ板にボールを打って得点を競う簡単な競技です。

得点の計算指導



各チーム熱戦を展開



4チームに分かれて熱戦を展開しました。ビンゴになれば点数が2～4倍になり、皆さん熱中して悲鳴や歓声が上がり大盛況でした。用具も軽く、誰でも簡単に設営できます。高齢者にもやさしいスポーツです。自治会やサロン・サークル等で使用して見てください。

問合せ先：岩国市 市民生活部スポーツ推進課
電話：29-5103

I WAKUNI 紋EKIDENがスタート！

スポーツ推進委員が 各地のイベントで大活躍！

錦川清流駅伝競走大会が平成29年度に終了し、新たに名称変更した「IWAKUNI 紋EKIDEN」が、愛宕スポーツコンプレックスの「55フィールド」を舞台に11月23日に開催されました。岩国市スポーツ推進委員のメンバー31名が、スタッフとして参加し大会を支援しました。



下り坂の走路警備

走路が周回コースとなり競技場内観客席や、アップダウンコースの好みのポジションで応援出来ます。みなさんからいつでも選手が見ることが出来、すぐ傍で声援が送れるので喜ばれています。



直角点の走路警備

様々なイベントで活躍するスポーツ推進委員は、大会運営に協力支援をしています。今回は走路警備を担当し、無事に任務を果たすことが出来ました。これからも、市民の皆様が安心安全にスポーツが楽しめる様に努力していきます。

スポーツ推進委員は、「錦帯橋ロードレース大会」「錦川清流駅伝競走大会」「二鹿しゃくなげマラソン大会」等、数々の大会運営にスタッフとして携わり、ランナーを始め応援者や競技関係者全員の安心安全を守るために全力を尽くしています。



交互通行の走路警備

「55フィールド」を使用する初めての大会で、準備不足もあり不安でしたが事故もなく盛大に終わることが出来ました。錦川清流駅伝競走大会に代わる名物駅伝として発展していくでしょう。



分岐点の走路警備

日米親善リレーマラソン 2018 in 岩国2nd開催！

様々な場面で精力的に 活動するスポーツ推進委員！

「日米親善リレーマラソン in 岩国」が、今年3月に続く2回目が12月2日に開催されました。前回の絆スタジアム周回コースから愛宕スポーツコンプレックスの「55フィールド」1.4kmの新設コースを舞台に熱戦が展開されました。岩国市スポーツ推進委員のメンバー29名が、スタッフとして参加し駐車場整理と走路警備を行い、大会運営に協力しました。



実践！レッツウォーキング！

講 師：スポーツ推進委員（4名）

参 加 者：44名

場 所：由宇文化会館

コ ー ス：由宇文化会館～潮風公園～由宇文化会館

距 離：往復6km

取 材：アイキャン・中国新聞

平成30年11月9日（金）
岩国市スポーツ推進委員協議会
広報部



由宇文化センターをスタート

折り返し地点の潮風公園で休憩し、参加者全員で記念写真を撮って帰路に就きました。

帰路は、別コースで由宇町の生活道路を通り、参加者の皆さんには道々友人の近況を話しながらウォーキングを満喫されていました。



潮風公園のパラダイス

最後が流れ解散になり、閉会式が出来なかったので残念でした。

次回開催時は、健康セミナーなので参加者に健康に関するメッセージを発信するなどして企画運営すれば、より多くの人が参加出来るイベントになるでしょう。

コースは、海岸沿いに瀬戸内海を眺めながらゆっくりウォーキングが出来、参加者はお喋りしながら和気あいあいと折り返し地点の潮風公園を目指しました。



素晴らしい海岸コース

天候に恵まれた最高のウォーキング日和でしたが、徐々に先頭と最後尾の差が開きすぎたので今後も開催する場合は、足の遅い人を列の中央に挟む等の配慮が必要と思われます。

また、アイキャンで来週今日のノルディックウォーキング模様が放送されると案内があり、皆さん楽しみにしてされているようでした。

みんなで記念撮影

