



いきいきわくわくにっこり 市民健康スポーツのつどい スポレクフェスタ2019

岡スポーツ推進課☎(29)5103、スポーツ推進課各分室
健康推進課☎(24)3751、(一財)岩国市体育協会☎(32)7372

日時 10月14日(祝) 9:30~15:00
場所 岩国運動公園ほか市内各会場

目次

- 02 スポレクフェスタ2019
- 04 暮らしの情報
- 11 おでかけ情報
- 13 地球温暖化防止エコラムなど
- 14 暮らしの相談窓口など
- 16 人権啓発コーナーなど
- 17 ふるさと歴史アラカルト
岩国市人口・世帯など
- 18 休日在宅医療機関など

耳の不自由な人など電話で問い合わせができない人はFAX(21)3337

表紙の説明



周防祖生の柱松 (周東町祖生落合地区)

8月23日、周東町祖生の落合地区で「周防祖生の柱松」が行われました。江戸時代中期から始まり、国の重要無形民俗文化財にも指定されているこの火祭りは、他にも中村・山田地区で行われており「祖生の三本松」と称されています。

今年も、天高く投げられた松明が夏の夜空に美しい弧を描き、訪れた人々を魅了しました。

10時
♥ オープニングイベント 9時30分~

総合体育館アリーナ

ステージイベント

♥ は幼児も参加できます
★ は小学校低学年から参加できます

参加対象

○ 体育館などの屋内施設のイベントには室内用シューズが必要です
○ 受動喫煙防止のためイベント敷地内は禁煙です

注意事項

★ 相撲体験

相撲場

♥ ネイチャージャーゲーム体験
♥ 野外活動体験
♥ オリエンテーリング体験
♥ グラウンド・ゴルフ体験

芝生広場

岩国運動公園内 10時~14時30分

わくわくスポーツコーナー

○ やってみよう! バレトン教室体験
○ 太極拳発表
○ キッズダンス
♥ エンディングイベント 14時30分~15時

♥ キックスピード
♥ サッカーボウリング
♥ キックターゲット

※ 9月30日(月)までに(一財)岩国市体育協会☎(32)7372に申し込み
○ 親子サッカー教室 20組(スパイク不可)
屋内ゲートボール場

★ アーチERY体験
○ 弓道体験
アーチェリー場

♥ フライングディスク
★ ストラックアウト
テニス練習コート

★ テニス体験
★ ソフトテニス体験
テニスコート(テニスシューズが必要)

総合体育館武道場

★ファミリー体力測定

総合体育館トレーニングルーム

○トレーニングルーム無料開放

※中学生以上が対象

○体組成測定、足型測定

総合体育館アリーナ

★フエンシング体験

★エスキーツ体験

総合体育館男子選手控室

○スポーツ障害相談

愛宕スポーツコンプレックス内

10時～14時30分

ソフトボール場

★ソフトボール（スローピッチ）

55フィールド

★陸上競技体験

いきいき健康コーナー

総合体育館アリーナ 10時～14時30分

○あなたの食事は大丈夫？～食事のバランスチェックします～

○知ろう！受けよう！がん検診・国保

いきいき健診

○岩国市いきいきわくわくにつこり健康マイレージにチャレンジ

総合体育館エントランス 10時～14時30分

○老化の原因となる糖質を測定してみよう

○1ペジライフをはじめよう！減らそう塩分！

○食育の啓発

○骨密度測定・乳製品の試飲

につこり交流コーナー

総合体育館アリーナ 10時～14時30分

♥はいはいよちよち競走（11時～、13時～）

♥アンパンマン体操

♥手型足型など

♥エプロンシアター「うんちくん」

♥楽しく食育！（豆つかみ、食育クイズ・カルタ、お野菜かくれんぼなど）

各地区で行われるイベント

（事前申し込みは9月30日（月）まで）

東地区

○ペタンク、グラウンド・ゴルフ

愛宕地区

○歩こう大会（ウォーキング）

灘地区

○ノルディックウォーキング

小瀬地区（10月13日開催）

○グラウンド・ゴルフ、カロリーリング

藤河地区（10月13日開催）

○グラウンド・ゴルフ

南河内地区

○ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ミニテニス、子供宝さがし、子供ウォーキング

師木野地区

○ペタンク、体力テスト、グラウンド・ゴルフ

通津地区

○グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球ラージボール、ミニゲームなど

由宇地区

○YOU・ゆうスポーツフェスタ2019（四方綱引き大会、グラウンド・ゴルフ体験、健康づくりコーナーなど）

※四方綱引きは事前申し込みが必要

申ゆうスポーツクラブ ☎（63）1400

玖珂地区

○KUGAスポーツデー（ホッケー教室、ピラティス教室など）

※事前申し込みが必要

申KUGAスポーツクラブ

☎（82）6600

周東地区

○フィットネス体験講座

※事前申し込みが必要

申スポーツ推進課周東分室

☎（84）7707

錦地区

○秋を満喫！森林浴ハイキング

※事前申し込みが必要

申スポーツ推進課錦分室

☎（72）2215

美川地区

○かじかの里ウォーキング

※事前申し込みが必要

申スポーツ推進課錦分室美川担当

☎（76）0211

美和・本郷地区

○トライススポーツみわ・本郷

申スポーツ推進課美和分室

☎（95）0005