令和元年度8・9月給食予定献立表

岩国学校給食センター

日本語				使用食品名							エネルギー
1	lρ	曜	献立名	血・肉・骨に	なる			熱や力にな	ふ	その他	タンパク質
### 19 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		u E	197 <u></u>							21710	
19			とりごぼうピラフ		∠ 10+						
19	29	木	野菜スープ						/ ()		
1		まなし	みかんフルーツポンチ					もち米・でん粉(白玉もち) 砂糖(ゼリー)			_
1			牛乳		牛乳						
10											
1	00	_	(親子丼の具)			人参 葉ねぎ	玉ねぎ ぶなしめじ エリンギ 白ねぎ				
1	30	金	<u> </u>	スケソウダラ・イトヨリダイ・エソ(さつま揚げ)		. 4	+ 10 + 14				
日本の					上回	人参	きゅつり もやし	二温糖	日ごま		20.5 g
2	-							小事奶 水奶			
2 1 1 1 1 1 1 1 1 1				卵肉(ウノヽ/ナニ)	脱脂初乳						710 kool
	2		(ボイルキャベツ)	大同(へ) (・フ・1 フ ブ 一)			キャベツ	—/血/hō			
1	_	7		101 建肉		人参 葉ねぎ 小松莖		でん粉			
				SP MBF 3	牛乳	NO XIGO TILA	7 () = 100	C7 04/25			21 8
2			ごはん きくらげ佃煮				きくらげ	精白米 強化米 砂糖 水飴			
			タコの唐揚げ	タコ					米油		
1	3	11/	きゅうりとわかめの酢の物		わかめ		きゅうり	三温糖			
			そうめん汁	油揚げ		人参 葉ねぎ	なす 玉ねぎ 干し椎茸	そうめん 麩			15.5 g
			나피							昆布(だし)	
## 1			十乳 カパン					小丰松 小松			
4			ミルクハノ +_エンコミィ	++/-	抗油初乳				MS/th		900 kaal
	1	ъk	グーレンフラー 表雨サラダ				とうもスこし きゅうり キャベツ				
中国		۷,۲				人参 パヤリ		— шило	C 67/E		_
					牛乳	,,,,,,,,					20.0 8
日			ごはん					精白米 強化米			
大			サバの味噌煮	サバ みそ				砂糖			
日	5	木	たくあん和え				大根(たくあん) もやし	三温糖	白ごま		
			とうがんのすまし汁	鶏肉 豆腐		人参	とうがん 玉ねぎ 干し椎茸 しょうが	でん粉			20.9 g
日					4.5					昆布(だし)	
日本の					牛乳			塘台V/34757			
日 会 記したます キュー			こはん はな	阪内 フス 印/はホャー・		1 会 ナルハノ 1177	にんにく てわぎ いし プロナー・・・・		~±>+ ~ ~		720 : .
割白はます 中国	6	<u></u>				人参 さやいんけん	にんにく 玉ねさ りんこ(焼肉のたれ)				
中央	U	立	紅白た丰才	ヘノ ノッテフ・1 トヨリタイ・エソ(さつま揚げ)		人参	大根				
9 月 デンマカレー			上 単		牛乳.	ハシ	/ NIX	<u> </u>	ا د د		10.4 g
9 月 キーマカレー (10 大力・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・								小麦粉 砂糖			787 kcal
10 大・大・大・ナ・イン 大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大	0		キーマカレー	豚肉 鶏肉 大豆 レンズ豆	粉チーズ	人参 トマト	にんにく 玉ねぎ しょうが		米油 油(ルー)		
10 大	9	H	キャベツと鶏のごまサラダ	鶏肉		人参	もやし キャベツ		白ごま ごま油		29.3 g
10 以 おかり物(の) たまり た			牛乳		牛乳						
11 大き一下の一種			キムチチャーハン				. —	精白米 強化米 三温糖	米油 ごま油	魚醤	
11 大 大 大 大 大 大 大 大 大	10	火	わかめスープ	ベーコン		人参 葉ねぎ					
開始			合仁ノルーツ				みかん缶 パインアップル缶	水あめ・砂糖(否仁豆腐)			18.9 g
11 水 プレー・レー・			田地パン/					小羊松 水松 电沙棒			
11 水 三ハンド・グ 横馬麻海 元級 元級 元級 元級 元級 元級 元級 元				阪内 去リス	脱脂初乳	1 会 持わぎ	エわぎになにくしょうが		MS:th		900 kool
海菜サラダ キ乳 マクロ木煮 井乳 キューマンフ 大参 東泊ざ キューマンフ 中乳 カカル カカル	11	٦k	しなーしなー媼 ミーハンバーグ			人参 朱んと			木油		
本	' '	71			海藻				ごま油		
12 本 大きつまいもごはん				, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					C 01/16		20.1 8
12 本 同子汁 海河					, , , ,			精白米 強化米 さつまいも	黒ごま 米油		
13									米油		
お月見ゼリー 牛乳 中乳 中乳 かか(条) オフレン 砂種 日本 第四に 22 mm	12	木	団子汁	鶏肉		人参 葉ねぎ	白菜 大根 干し椎茸	もち米粉 でん粉			
13 金	12	111	±, = = 1 × 1							昆布(だし)	22.1 g
13 金							みかん果汁 ブルーベリー果汁 オレンジ	砂糖			
13 金					牛乳			サウソ みんい			
川下東なし 本書かん 本書 本書 本書 本書 本書 本書 本書 本	13	소	こはル フタミナサの目	版内		人参 害ピーマン にら	玉わぎ も物し キャベツ 王し 拼替し ようが にんにく		白ごま 坐油		760 kgal
18 水 18 18			ブま和え	NA IV							
18 水 水 水 水 水 水 水 水 水	川下·東	なし	冷凍みかん			7.5					_
18 水					牛乳		1.2.2				
当日 村田市			コッペパン		脱脂粉乳			小麦粉 米粉			
III下温車・雑 ひよこ豆をマカロニのサラダ ひよこ豆 マグロ水画 大田 19 大田							なつみかん みかん いよかん	水あめ 砂糖			
おし は	岩国·岩	国西	アンサンブルエッグ		チーズ 牛乳				_		
19 木 19 木 19 木 19 10 10 10 10 10 10 10											27.8 g
19 木 こはん 19 木 19 19 19 19 19 19	なし	/ 		ベーコン	上 回	人参 ほうれん草 トマト	玉ねき にんにく	じゃかいも	オリーブ油		
19 木 白身魚のチリソース クラ 卵鶏肉 大参 小松菜 五ねぎ にんにく 白ねぎ でん粉 三温糖 米油 770 koal 388 186 g					十孔			蛙白坐 深ルツ			
Tr 2 年 なし 中型	10	*		_{クラ}		1	玉ねぎ にんにく 白わぎ		未冲		770 10001
オレンジ	川下2年	なし	中華スープ			人参 小松菜			УГ/Ш		
本乳			オレンジ								
20 金金		L	牛乳		牛乳	<u> </u>	<u> </u>		<u></u>		
20 金 (親子ぼろ) 親肉 性別			そぼろごはん(ごはん)								
おはぎ 中乳 上き 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日		金	(鶏そぼろ)								
中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	川下2年	なし	秋野菜の煮物			人参 さやいんげん	れんこん ごぼう		米油		_
24 火 たきこみごはん			かはさ	小豆	4回			もち米 砂糖 水飴			25.6 g
24 火 シイラの照焼 じゃがいものそぼろ煮 キ乳 シイラ 鶏肉 生揚げ 人参 さやいんげん 中乳 しょうが玉ねぎ しゃがいもこんにゃく 三温陰 てんだ。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				強内 沙坦ビ	午乳	1 会 キルナロ	T : ##	性カリ みルル 一つ …	小种		000 .
24 次 じゃがいものそぼろ煮 4乳 株乳 人参 さやいんげん しょうが 玉ねぎ しゃがいもこんだゃく 三温度 てん形 米油 32.1 g						人参 らるりご	十少性早	相日不 独化术 二温糖	不泄		
大豆 豚肉 鶏肉 大豆 豚肉 乳肉 大豆 豚肉 乳肉 大豆 豚肉 大豆 野田 大豆 豚肉 大豆 大豆 豚肉 乳肉 大豆 豚肉 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 豚肉 大豆 大豆 豚肉 大豆 大砂 大砂 大豆 豚肉 大豆 大砂 大豆 豚肉 大豆 大砂 大砂 大砂 大根 ぶなしめじ 大根 ごま油 ちゃんり ちゃんり 大田 古ごま ごま油 大田 古ごま ごまねら 大田 古ごま ごま油 大田 古ごま ごまれら 大田 古ごま 大田 古ごま 「まれら 大田 古ごま 「まれら 大田 古ごま 「まれら 大田 古ごま 「まれら 大田 古ごま 「大田 古 古 「大田 古 古 「大田 古 「	24	火	レーン ^の 深焼 じゅがいものそぼス者			人参 さむいんげん	しょうが 玉ねぎ	じゃがいも こんにゃく 三濃糠 でんや	米油		
25 水				7-19/J	牛乳		2 55 270 II/ICC		>1X/III		02.15
大豆 豚肉 鶏肉 大豆 麻肉 鶏肉 大豆 麻肉 乳肉 大豆 麻木 大豆 木豆 大豆 麻木 大豆 木豆 大豆 麻木 大豆 木豆 大豆 麻木 大豆 木豆 大豆 大			コッペパン					小麦粉 米粉			
小松菜 サラダ				大豆 豚肉 鶏肉		人参 トマト	にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ		米油		
大型	25	水		l .	乳成分(チリミックス)				Ī		_
26 木 大根のごまがらめ 煮合い 煮合い 秋のみそ汁 サンマ 油揚げ 麦みそ 牛乳 人参 菜ねぎ 大根 ぶなしめじ おしんこん ごぼう 干し椎茸 さつまいも おしらたき 三温糖 さつまいも おしゅうと 本名 は でんり こはん 麻婆豆腐 中華和え 中華和え 中華和え 中華和え 中華和え 中華和え 中華和え 中華和え				マグロ水煮	u. =:	小松菜	キャベツ レモン果汁	三温糖	米油		26.1 g
26 木 サンマのごまがらめ 煮合い 煮合い 煮合い 利息 で 大根 ご でん粉 三温糖 黒砂糖 大根 ご でん粉 三温糖 黒砂糖 というだき 三温糖 というだき 三温糖 というだき 三温糖 というだき 三温糖 というだき 三温糖 というだき 三温糖 さつまいも まねぎ 白菜 ドロイクシバビ 32.4 g 31.7 g まねぎ 大根 ぶなしめじ まかも まねぎ 白菜 Tし椎茸 にんにく しょうが ちゃり 「 まねぎ カーマン でん粉 三温糖 ・ 米油 こま油 日ごま ごま油 日ごま 日本日で にんにく しょうが 日ごま ごま油 日ごま ごま油 日ごま 「 まねぎ 日本日で にんにく しょうが 日ごま ごま油 日ごま ごま油 日ごま 「 まねぎ 日本日で にんにく しょうが 日ごま ごま油 日ごま 「 まねぎ 日本日で にんにく しょうが 日本日で にんにく はま ※油 日本日で にんにく はまり 日本日で ままり 日本日で にんにく はまりま 「 まねず 日本日で にんにく はまり 「 まねず こま 「 まねず 日本日で にんにく はまり 日本日で にんにく はまります 日本日で にんにく はまり 日本日で にんにく はまります 「 まねず 日本日で にんにく はまります ことが 日本日で にんにと 「 まねず 日本日で にんにと 「 まねず 日本日で にんにと 「 まねず 日本日で ままり 「 まねず 日本日で にんにと 「 まねず 日本日で にんにと 「 まねず 日本日で ことが 日本日で にんにと 「 まねず 日本日で ことが 「 まねず 日本日で ことが 日本日で ままり ことが 日本日で ことが 日本日で ことが 日本日で ことが 日本日で ことが 日本日で まれず 日本日で ことが 日本日で ことが 日本日で ことが 日本日で 日本日で 日本日で 日本日で 日本日で 日本日で 日本日で 日本日					牛乳			(株点以 34.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1			
岩国2年 煮合い 秋のみそ汁 沖調が 大参 葉ねぎ 大根 ぶなしめじ 木油 大根 ぶなしめじ 大田 でもれる 大田 でも	06	+	Lはん サンマのごまがこふ	#\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\					女子 ウーナ		040 1
岩国西2年 通津2年なし 秋のみそ汁 豆腐油揚げ麦みそ 牛乳 葉ねぎ 牛乳 大根 ぶなしめじ さつまいも おロイワシバビレ 第日2年という 31.7 g 27 金 岩国2年 岩国西2年 通津2年なし ごはん 麻婆豆腐 中華和え 大参 葉ねぎ 日志つれん草 人参 中華和え 大根 ぶなしめじ 精白米 強化米 三温糖 でん粉 三温糖 白ごまごま油 白ごまごま油 白ごまごま油 りつごまごま油 米油 ごま油 白ごまごま油 りつごまごま油 32.3 g 22.9 g 30 月 平田なし プリペパン ポークビーンズ ひじきとツナのサラダ 牛乳 豚肉 大豆 マグロ水煮 大参 中乳 大参 日本3 大樹 じゃがいも三温糖 きゅうり キャベツ 米油 豚はマヨネース日ごま 24.7 g			ソノYいしまかりめ 考会い			人会	わんこん ごぼう エロ 母芸				
通津2年なし 牛乳 牛乳 大参 葉ねぎ ほうれん草 人参 葉ねぎ ほうれん草 人参 まねぎ 白菜 干し椎茸 にんにく しょうが もやし 精白米 強化米 三温糖 でん粉 岩油 白ごま ごま油 白ごま ごまね 日本			京口 / 1						不世	片口イワミバギニ	
27 金 ごはん 麻婆豆腐 中華和え 中華和え 中華和え 中華和え 中華和え 中野 プライン ポークビーンズ フリン プライン 大き マグロ水素 中野なし 中野 プライン 大き 大き マグロ水素 中野 アライン 大き 大き マグロ水素 中野 アライン 大き 大き アライン 大き アライン 大き アライン 大き アライ・アライ アーク アライ・アライ・アライ・アライ・アライ・アライ・アライ・アライ・アライ・アライ・				→ № 四物リ 夕のて	牛到.	未10C	אוט אויט אויזע אויזע אויזע	こうるいし		,,, JU(EU)	⊃1./ g
岩国2年			ごはん		1.30			精白米 強化米			771 kcal
岩国西2年 通津2年なし 中華和え はうれん草 人参 もやし 三温糖 自ごまごま油 22.9 g コッペパン ポークビーンズ 平田なし 豚肉 大豆 ひじきとツナのサラダ ・牛乳 下のけっダ マグロ水煮 大参 玉ねぎ きゅうり キャベツ 大油 米油 じゃがいも 三温糖 米油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	~ ! 岩国2	年	麻婆豆腐	豆腐 豚肉 鶏肉 赤みそ		人参 葉ねぎ			米油 ごま油		
通津2年なし 牛乳 牛乳 牛乳 小麦粉 米粉 3O 月 ポークビーンズ 豚肉 大豆 大参 玉ねぎ じゃがいも 三温糖 米油 マグロ水煮 サ乳 よめうり キャベツ	岩国西	2年	中華和え								
コッペパン 脱脂粉乳 小麦粉 米粉 じゃがいも 三温糖 米油 34.6 g マグロ水煮 上乳 上乳 上乳 上乳 日本 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大			牛乳	<u></u>	牛乳	L	<u></u>		<u> </u>	<u></u>	
平田なし ひじきとツナのサラダ マグロ水煮 ひじき きゅうり キャベツ ************************************			コッペパン								
						人参		じゃがいも 三温糖			_
	平田な	にし	ひじきとツナのサラダ	マグロ水煮			きゅうり キャベツ		卵抜マヨネーズ 白ごま		24.7 g
※大阪寺の荘田で、艮材でア市はく変史9る場合かめりま9。 生の米物は太乂子、川熱処理された果物は普通乂子で記載しています。				<mark> </mark> たマルカノ ボエ ナ		 本の主せ		された田畑は並ん	 アウベミコギ・	7N+-	<u> </u>
			※大阪寺の埋出で、良材	ピア古ばく変更す	の場合か	めりまり。 生	- の未初は本乂子、川熱処珪	でれた朱物は普通区	く子 じ記載し	ノしいよう	9 。