

ワーク・ライフ・バランス女性活躍推進事業

岩国女性管理職活動推進プログラム



「繁盛店にカエル 感謝と笑顔の創造」から学ぶ！

「課題から考える次世代育成 —マネジメントとコミュニケーション—」



講師 岡崎美紀子 氏

(株式会社カエルカンパニー代表取締役)

平成30年6月6日、市役所会議室で開催され、23名の方が受講しました。企業の枠をこえて相互研鑽し、スキルアップを目指しました。

プログラム内容

1部 研修

- ・理想のリーダー像
求められるマネジメント
- ・マネジメントとしてのコミュニケーション
「聞く」「話す」「ほめる」を学ぶ

2部 交流会（情報交換会）

特集

本音トーク

男性の家事・育児

「オール夫がやるデー」の日は 俺のやり方でさせてくれ！！



42 歳 妻・3 児（2～13 歳）

私はスポーツ観戦、自身も運動することが大好きです。子どもが一人のときは、家に居る間は家事育児をしながらも、それらを何とかやっていました。第2子、第3子が生まれ、自身の運動は活動休止し、年に数回のスポーツ観戦を楽しませてもらっています。

飲み会に行くとその時間分、家事育児を「**オール夫がやるデー**」を作ります。自分としては趣味を自粛して、家庭の時間に回しているつもりですが、夫より家事育児の時間が長い妻としては、まだ平等ではないと感じる空気があると思います。

そこで僕も平等にということで、頑張っているんですけど、「オール夫がやるデー」の時、妻は、「まだ子供達を外に遊ばせにいかんのん」など言って指図するので、横やりを入れないで、家事育児を私に任せてもらいたい。

妻に対しては、家事育児については口を挟まずに本人のやりたい方法で自由にやってもらっていると自分の意識がある分、平等に自分が家事育児をする時は自分のやり方に任せてもらいたいです。

家事育児をやって達成感というより、やっと終わったという感じだけど、それでも目標の家事が終えられないことも多いんですよ。妻とは家事のスピードが全然違うので、そこは妻に対して敬意を払っていて、すごいなと思います。妻のように家事育児をこなすことはできませんが、自身のやり方で一生懸命はやっているの、そこは認めてほしいです。



専業主婦で知り合いもなく閉じこもりがち



40 歳 妻・1 児（1 歳）

妻の実家が遠いので妻の両親に頼れない状況です。家事育児というと、妻は専業主婦なので、妻に頼ることが多いのですが、なるべく私もするようにしています。今日は風呂掃除をしてゴミを出して来ました。

最近悩んでいることは、妻があまり岩国市に縁がないので、知り合いが少ないというのもあって、家にいることが多いんです。家で子どもと二人きりという状況がしんどいみたいで、私を家から送り出すときには子どもをかわいいかわいいと言っているんですけど、私が家に帰るとぐったりして「もう要らない、はいはい」って言って玄関先で子どもを渡されるのが、**妻は大変なんだな**、と思い辛いです。



本音トーク 男性の家事・育児

最近、積極的に家事・育児に関わる男性の姿も、よく見られるようになりました。一生懸命にしている、それぞれ、いろいろな思いもあるようです。そこでそんな方々に集まっていただき座談会を開催しました。

完全分業制にしないで、できるほうがやっています



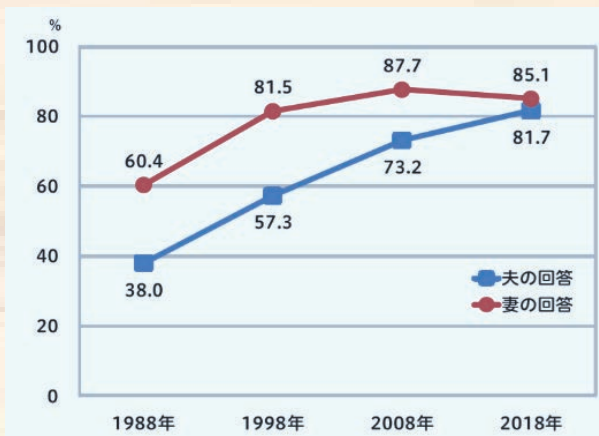
41 歳 妻・1 児（3 歳）

うちは完全分業制ではなくて、できるほうがやるという感じなんですけど、家事をしないと自分が老いてから家のことが何もできなくなるっていう感覚があるので、ちょっとは関わっていたいと思う。もうじき3歳になる子どもに、妻が料理とか掃除を手伝わせて、楽しそうにふるまうことによって子どもが自らやりたがるように仕向けています。家事の時間は、**妻のほうが7割くらいで僕が3割**。妻が僕以上に子どもを溺愛しているので、子どもと一緒に過ごす時間を楽しんでいるのかなあと僕には見えるんですが、育児の方針とか考え方で喧嘩してしまうことはよくあります。



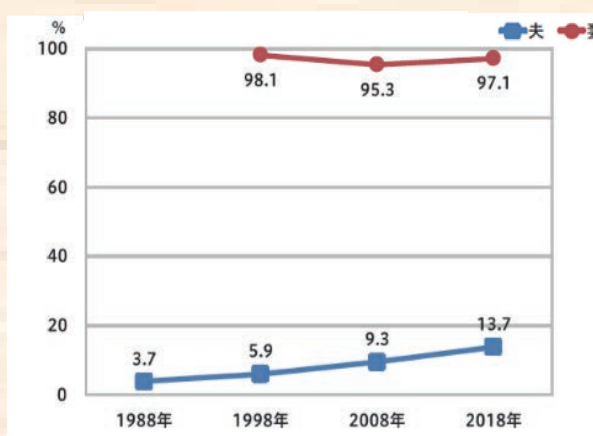
■夫婦の家事参加意識

夫も家事を分担するほうが良い

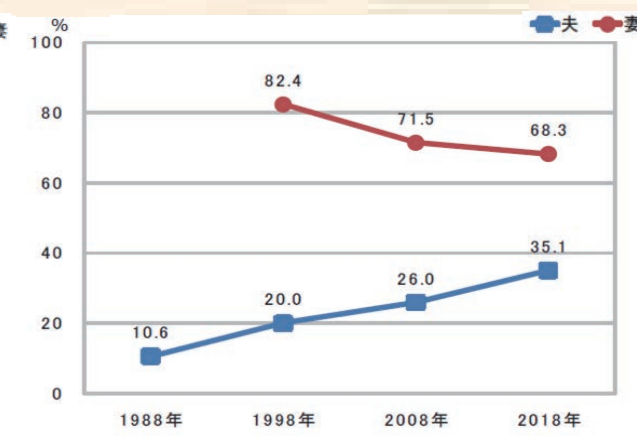


■夫婦の家事参加実態

「食事のしたく」をすることがよくある



「ゴミ出し」をすることがよくある



※夫の回答（630人）妻の回答（630人）

資料 博報堂生活総合研究所

男なりにやっているのにチクッと



55 歳 妻・息子（24 歳）

時代のせいにしちゃあなんですけどそのころはそういう環境だったと私は思っています。自分が育ってきた環境そのまま、育ててきた気がします。育児はずっとまかせっきりだったから、罪悪感はありませんが、朝起きてから一緒に家事をすると全然考えたことないです。

しかし、家事育児については、やってこなかったので反省しないといけないかなと思っていますが、たまにやろうと思ったら出鼻をくじかれ、よく喧嘩をしていました。しかし最後の一年くらいやらんといけんかなあと、息子が、高校3年生の時、1年間弁当を作りました。私は朝早く起きることは一番苦手なことでしたが意地だけで弁当を作りました。そのときは文句言われなかったです。

一生懸命やる気はあったのですが、一番つらいのは、「男なりにやってるのに」かみさんにチクッとと言われること。責任感から「何か手伝おうか？」というところで叱られて「**手伝うんじやいけん、主になってやらんといけん**」と言われて、ますますやる気がなくなってきた。でも感謝してますよ。



うまくいっていると、そろそろ何か起こるなという感じが・・・



43 歳 妻・2 児（13 歳、10 歳）

私がやっている家事育児は、朝起きて、息子と一緒にジョギングか散歩に行き、その後帰ってくると、ゴミ捨てをし、朝練に行く娘と一緒に通勤、子どもと30分くらいマンツーマンの時間を過ごすことです。それが今、充実しているんですけど、その裏で奥さんが家事は全部しています。自分は子どもと触れ合う時間をもらっている感じです。

奥さんは子どものスケジュールを100%知ってて、こっちは25%くらいしか知らなくて明らかに負けている。奥さんがこれだけやってくれる前提で、どういうふうにしたら認めてもらえるか、と考えて、同じ土俵では勝てないから、**僕が子どもと遊ぶなどして家庭での役割分担**をしています。家事は何もしてないと思われるかもしれないけどバランスがいいのかなと最近は思っています。

奥さんが家事をしている間は何かしなければならないという雰囲気があって、朝、弁当作りをやってみただけど、結局は奥さんをお願いしてしまった。自分に都合がいいのかもしれないけど、子どもと一緒に走ったり、サッカーをしたり、楽しいほうをやりうかなと思って。無理はなくなっって自分自身も楽しくなった気がします。ただ、うまくいっていると、そろそろ何か起こるなという感じがして、今朝も奥さんと喧嘩をしました。喧嘩といっても、子どもの学習方針とか、そんなことですけどね。



最近夫婦で会話していますか？

家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。
このシートを活用して楽しく真剣に、これからの、2人のこと・家族のことを話
してみましょう。

日々の家事や育児の項目を洗い出し、どのようにシェアし、お互いに支え
合うのがよいのかを確認し合うためのコミュニケーションツールです。

四組のご夫婦に魔法のシートを記入していただきました。



妻 夫

40代夫婦

夫婦が本音で話せる魔法のシート

〇〇家 作戦会議

最近夫婦で会話していますか？

自分の気持ちを上手く相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？

このシートを使うとあら不思議、すんなり話ができ2人の仲も深まります。

さあ、楽しく真剣に、これからの2人のこと・家族のことを話してみましょう。

PART.1 素直な気持ちを伝えてみよう

自分がどんな暮らしをしているのか、日々どんなことを思っているのか。

下の空欄を埋めて、パートナーとシェアしましょう。

30代夫婦

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。

生活環境には満足している。

でも本当はもっと 自分の時間を欲しい (したい・やってみたい)。

(夫・妻)には 家事・育児をよくしてくれること に感謝しています。

欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・

育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・帰宅(てかろ)嬉しい。
時間がもたらすと



書いた内容を読みあげましょう。

聞いてみて意外だったところ・知らなかったところ等、感想を

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。
日々の生活には満足している。
でも本当はもっと 運動を (したい・やってみたい)。
夫・妻には 家事全般を頑張ってくれる事 に感謝しています。
欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・
育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・授乳(てかろ)嬉しい。



詳しく見て
みたい方は
こちら

<http://www.gender.go.jp/public/sakusenkaigi/pdf/sakusenkaigi.pdf>

夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」内閣府男女共同参画局

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。

自由な時間たっぷりあることには満足している。

でも本当はもっと 二人一緒の作業を (したい・やってみたい)。

夫・妻には 仕事を頑張ってくれること に感謝しています。

欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・
育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・嬉しい。

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。

仕事の充実感には満足している。

でも本当はもっと 自分の時間を持つたい (したい・やってみたい)。

夫・妻には 私と向き合ってくれる事 に感謝しています。

欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・
育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・片付け(てかろ)嬉しい。

40代夫婦

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。

仕事の内容には満足している。

でも本当はもっと 家族時をさるんと (したい・やってみたい)。

(夫・妻)には 忙しい合間に少しづつ家事をしてくれる事 に感謝しています。

欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・
育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・時間にゆとり(てかろ)嬉しい。
持てると

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。

家族と過ごす時間には満足している。

でも本当はもっと もう少し自分の時間をもて (したい・やってみたい)。

夫・妻には 家事・子育てを全面的に任せてくれること に感謝しています。

欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・
育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・嬉しい。

60代夫婦

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。

家でんびり出来ることには満足している。

でも本当はもっと 自由に (したい・やってみたい)。

夫・妻には 草引きや外回りをしてくれること に感謝しています。

欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・
育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・そっと嬉しい。

私の1日は、(楽しい・忙しい・充実している・辛い・ゆったり・疲れる)。

好きな事を出来る事には満足している。

でも本当はもっと 自由に (したい・やってみたい)。

夫・妻には 毎朝花をくれる事 に感謝しています。

欲を言えばもっと、(家事に関わってくれと・仕事を頑張ってくれと・
育児に関わってくれと・二人の時間が持てると・夜の寝る(てかろ)嬉しい。



平成30年度 これからの講座紹介

岩国市では男女共同参画社会の実現に向けた各種講座を開催しています。
要予約。お気軽にお申し込みください♪

・10月20日(土) 11:00~12:00

パパカUP!!お父さんの出番です!!~親子体操を通してふれあい遊びをしましょう~

場所: こども館にっこり 定員: 先着 20 組

対象者: 父親と1~3歳の子(大人1人につき子ども1人)

持参品: 運動ができる服装、フェイスタオル、飲み物

・11月8日(木)

ワーク・ライフ・バランス推進員養成講座

場所: 市役所5階会議室 定員: 先着 30 名

対象者: 企業経営者、管理職、人事労務担当者

・11月22日(木) 13:30~16:30

女性管理職活躍推進講座 第二弾

場所: シンフォニア岩国特別会議室 定員: 先着 30 名

対象者: 企業等の女性管理職 講師: 岡崎美紀子氏(株式会社カエルカンパニー代表取締役)

・11月24日(土) 13:00~15:00

男前セミナー ~一歩差をつける時短家事収納講座~

場所: 市役所2階特別会議室 定員: 先着 15 名

対象者: 市内在住・在勤の男性(夫婦での参加も可)

講師: 柴田さちこ氏(時短家事コーディネーター認定講師)

・1月19日(土)

男性向け料理教室 ~親子丼を作ろう~ 対象者: 市内在住・在勤の男性

場所: 岩国市卸売市場 参加費: 実費徴収 定員: 先着 20 名 講師: 胃甲小百合氏

岩国市男女共同参画室 検索

これからの講座について、
「岩国市男女共同参画室」で検
索するか、下記のQRコードを
読み込むと検索できます



男女共同参画キーワード

「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が施行されました

国政選挙などで男女の候補者数をできる限り均等にすることを政党に促す議員立法の「政治分野における男女共同参画に関する法律」が平成30年5月16日に参院本会議において全会一致で可決され、同23日に施行されました。今年、世界の議員が参加する列国議会同盟(IPU)が発表した報告書によると日本の衆議院の女性比率は10.1%で193カ国中、158位。日本の政治分野への女性の参画促進が求められています。

編集後記

お父さんたちが、家族のことをしっかりと考えている気持ち
が伝わるトーク会でした。

日々のことに追われて忙しいですが、夫婦の会話が大事だと
感じました。

編集委員 塚本・村中・胃甲・村上・嶋原

配偶者等からの 暴力(DV)に関する相談窓口

人権課男女共同参画室

☎ 29-1155 (相談専用)

平日 8:30~17:15 (祝日・年末年始は除く)

山口県男女共同参画相談センター

・相談専用

☎ 083-901-1122

・DVホットライン(緊急用)

☎ 0120-238122

・電話相談 平日 8:30~22:00

土日 9:00~18:00

(祝日・年末年始は除く)

・面接相談 平日 8:30~17:15 (要予約)

・弁護士・医師・心理の専門家による専門相談
(要予約)

岩国警察署 生活安全課人身安全対策係

☎ 24-0110

やまぐち性暴力相談ダイヤル「あさがお」

☎ 083-902-0889 (おはやく)

24時間 365日対応