

市民健康スポーツのつどい

# スポしくフェスタ2018

☎スポーツ推進課☎295103、スポーツ推進課各分室、健康推進課☎243751  
(一財)岩国市体育協会☎327372

いきいき

わくわく

にっこり

**日時** 10月8日(祝) 9:30~15:00

**場所** 岩国運動公園ほか市内各会場

- ⚠ 体育館などの屋内施設のイベントには室内用シューズが必要です
- ⚠ 受動喫煙防止のためイベント敷地内は禁煙です



## ステージイベント

総合体育館アリーナ

♡は幼児も参加できます

- ・開会式 9:30~
- ・ミズノキッズダンス教室発表会 14:00~14:30
- ・エンディングイベント♡ 14:30~15:00

## わくわくスポーツコーナー

岩国運動公園内 10:00~14:30  
(総合体育館アリーナのみ13:30まで)

😊は小学校低学年の子も参加できます  
♡は幼児も参加できます

### ■ テニスコート (テニスシューズが必要)

- ・テニス体験😊
- ・ソフトテニス体験😊

### ■ テニス練習コート

- ・ストラックアウト😊
- ・フライングディスク♡

### ■ アーチェリー場

- ・アーチェリー体験😊
- ・弓道体験😊

### ■ 芝生広場

- ・グラウンド・ゴルフ体験♡
- ・オリエンテーリング体験♡
- ・野外活動体験♡
- ・ニュースポーツ体験♡
- ・ネイチャーゲーム体験♡

### ■ 相撲場

- ・相撲体験♡



### ■ 屋内ゲートボール場

- ・親子サッカー教室 (スパイク不可)  
※10月1日(月)までに(一財)岩国市体育協会  
☎327372に申し込み

- ・キックターゲット♡
- ・サッカーボウリング♡
- ・キックスピード♡

### ■ 総合体育館武道場

- ・ファミリー体力測定😊

### ■ 総合体育館トレーニングルーム

- ・トレーニングルーム無料開放 ※中学生以上が対象

### ■ 総合体育館アリーナ (13:30まで)

- ・フェンシング体験😊
- ・バウンドテニス体験😊
- ・体組成測定、足型測定
- 総合体育館男子選手控室
- ・スポーツ障害相談



**NEW!** 愛宕スポーツコンプレックス内 10:00~14:30

### ■ ソフトボール場

- ・スローピッチなど😊

### ■ 55 フィールド

- ・陸上競技体験

## にっこり交流コーナー

総合体育館内 10:00~13:30

♡全てのイベントに幼児が参加できます

- アリーナ
  - ・はいはいよちよち競走 [ 11:00・13:00 ]
  - ・アンパンマン体操
  - ・寸劇「食べるんじゃー」
  - ・エプロンシアター「うんちくん」
  - ・手作りおもちゃで遊ぼう
  - ・足型手形
  - ・魚つり
  - ・折り紙
  - ・バルーンアート
  - ・楽しく食育！(豆つかみ、食育クイズ、食育カルタ、お野菜かくれんぼなど)



## いきいき健康コーナー

総合体育館内 10:00~14:30

- アリーナ 10:00~13:30
  - ・あなたの食事は大丈夫？  
～食事のバランスチェックします～
  - ・知ろう！受けよう！  
がん検診・国保いきいき検診
  - ・岩国市いきいきわくわくにっこり  
健康マイレージにチャレンジ
- エントランス 10:00~14:30
  - ・食べよう野菜！減らそう塩分！
  - ・健康茶の試飲！
  - ・薬剤師相談（薬・禁煙・お薬手帳の活用など）
  - ・食育の啓発



## 各地区で行われるイベント (事前申し込みは10月1日(月)まで)

- 東地区
  - ・ペタンク、グラウンド・ゴルフ
- 愛宕地区
  - ・歩こう大会（ウオーキング）
- 灘地区
  - ・ノルディックウオーキング
- 小瀬地区（10月7日開催）
  - ・ペタンク、グラウンド・ゴルフ
- 藤河地区
  - ・ペタンク、グラウンド・ゴルフ
- 南河内地区
  - ・ペタンク、グラウンド・ゴルフ
  - ・ミニテニス、南河内子供教室
- 師木野地区
  - ・ウオーキング
- 通津地区
  - ・グラウンド・ゴルフ
  - ・ソフトバレーボール
  - ・卓球ラージボール
  - ・ミニゲーム など
- 由宇地区
  - ・YOU・ゆうスポーツフェスタ2018  
※四方綱引きは事前申し込みが必要  
ゆうスポーツクラブ ☎⑥1400
- 玖珂地区
  - ・KUGAスポーツデー  
※事前申し込みが必要  
KUGAスポーツクラブ ☎⑧26600
- 周東地区
  - ・ストレッチ&リズム体操体験講座  
※事前申し込みが必要  
スポーツ推進課周東分室 ☎⑧47707
- 錦地区
  - ・秋を満喫！森林浴ハイキング  
※事前申し込みが必要  
スポーツ推進課錦分室 ☎⑦2215
- 美川地区
  - ・かじかの里ウオーキング  
※事前申し込みが必要  
スポーツ推進課錦分室美川担当 ☎⑦0211
- 美和・本郷地区
  - ・トライスポーツみわ・本郷  
スポーツ推進課美和分室 ☎⑨0005

