平成 29 年度　岩国市主催講座

はじめる人のための

セルフコーチング講座　実践編

1月28日（日）10：00～11：30

※入門編・実践編は片方のみでも受講できます。

会場：岩国市働く婦人の家　　岩国市昭和町１丁目 12 番 16 号

講師　：植代　智子

コーチ和幸　代表

〇受講できる方：市内在住か勤務している方

事前に受講の申し込みが必要です。

〇申し込み期限：１月 18 日（木）

〇受講料：無料

〇定員：30 名　※２人１組での申し込み可

※応募者多数の場合は抽選

※未就学児（１歳以上）の託児あり（無料。事前予約が必要）

※可能な限り公共交通機関にてお越し下さい。

何かをはじめたい人・指導者・保護者の方へ！

今回の講座では、自分自身を律してゴールへたどり着くための方法を学びます。

新年にあたり、新たな目標・成長・ゴールを見つけて、よりよい自分を目指してみませんか。

コーチングとは・・・

近年注目されてきた、人材開発の技法のひとつで、対話によって相手の自己実現や目標達成を図る技術です。心身の成長はもとより、学習意欲やビジネスの成長など、様々な面で役立ちます。

実践編　〇目標に対して次に取るべき行動、タイムマネージメント、マイルストーンの置き方等

申し込み・お問い合わせ先
岩国市働く婦人の家　事務室　℡：0827-22-0490　FAX:22-0492
（火曜・祝日休館）