

広報

いわくに

Iwakuni City
Public Information

2018
5/1
May

No.292



このまちで働く

創業者支援制度を紹介します

.....
.....
.....

このまちで働く

岩国市で創業する人を支援する制度や利用した人の声を紹介します。

創業の知識を身に付けます

いわくに創業カレッジ2018

対象者 未創業者および創業して1年以内の新規創業者
開講期間 6月25日(月)～7月28日(土) (全11回)
18時30分～21時30分 (最終日のみ9時～17時)
場 所 岩国商工会議所 **受講料** 5千円
申込期間 6月15日(金)まで (必着)
申込 岩国商工会議所 ☎②4201

店舗の準備費を助成します

創業支援補助金

「まちなか商店リニューアル助成金」とは併用できません

対象者 未創業者および創業して1年以内の新規創業者で、いわくに創業カレッジ2018を修了した人
※一部対象とならない業種があります
対象区域 市内全域

対象費用 店舗改装費、広告宣伝費、備品購入費
補助額 対象費用(消費税を除く)の2分の1
※上限あり
申込 商工振興課 ☎②5110

昨年の講義の様子



カリキュラム内容

- ・必要な売上高の計算方法
- ・集客方法や集客ツール
- ・財務会計、税務会計の基本
- ・事業計画策定作業、個別指導 など

创业者の声

3～5年後には自分の店を持てたらいいと漠然と思いついていましたが、創業カレッジで必要資金を細かく計算するなど、全てを具体的にシミュレーションしたことで、すぐにやろうと創業を決心しました。

講師の指導を受けながら作った事業計画書は不動産会社にも提出でき、開店までの手続きをスムーズに行うことができました。事業を軌道に乗せるまでの金銭的なリスクを想定してもらったり、店舗の家賃などを補助してもらったので、費用面の不安が減りました。



◀ 家電や家具も備品購入費として補助金の対象になった



エステサロン
(山手町)
西浦しのぶさん

専門学校で学生に菓子作りを指導していましたが、一般向けの菓子作り教室を開くことが夢でした。創業することに迷いがありましたが、創業カレッジで自分の事業計画を発表するなど、将来を明確にイメージすることで、前向きに取り組むことができました。

創業カレッジには、業種は違っても創業という同じ目標を持つ人が集まるので、モチベーションが上がりました。1人で経営する大変さもカレッジの仲間と共有できるので、一緒に頑張ろうという気持ちになれます。



◀ お菓子教室をメインにする目標を設定し、店内を設計



お菓子教室・販売
(麻里布町)
白木寛子さん

証明書コンビニ交付サービスが

7月1日から始まります！

市役所に行かなくても、仕事の休憩時間や夜間、休日など、自分の都合に合わせて近くのコンビニエンスストアで証明書が取得できます。
また外出先で急に必要になった場合やこれまで郵送請求していた人も、全国のコンビニエンスストアで取得できます。

利用できる店舗

全国のコンビニエンスストアなど
約5万3千店舗のマルチコピー機で
証明書を取得できます。ただし、市
内で利用できるのは次の店舗です。

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート

利用時間

- 毎日6時30分～23時
- 7月1日以降から利用可能
- 年末年始とシステム等の休止日を
除き、土・日曜、祝日も利用可能
- 戸籍証明書、戸籍の附票の写しは、
平日の9時～17時のみ利用可能

▼コンビニエンスストアなどで取得できる証明書

証明書の種類【手数料】	取得できる人	取得範囲
住民票の写し【200円】	岩国市に住民登録がある人	本人、本人と同一世帯の人
印鑑登録証明書【200円】		本人
戸籍証明書【450円】 ・全部事項証明書（謄本） ・個人事項証明書（抄本）	岩国市に本籍地がある人 ※岩国市に住民登録がない人は、事前に利用登録申請が必要	本人、本人と同一戸籍の人
戸籍の附票の写し【200円】		
所得・課税証明書【200円】	岩国市に住民登録がある人 ※1月1日時点で岩国市に住民登録があった人	本人

必要なもの

- 「利用者証明用電子証明書」が有効なマイナンバーカード
- 通知カード、住民基本台帳カードは利用できません
- マイナンバーカード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号
- 手数料

注意してください

- マイナンバーカードの「利用者証明用電子証明書」が無効な人、DV支援措置対象の人は利用できません
- 転出届を提出した転出予定者とその同一世帯の人は、提出予定者の転

出が確定するか、転出予定日を過ぎるまでは住民票の写しは発行されません
・マイナンバーが記載された住民票は取得できません

個人情報漏えい防止策など

- ・操作はコンビニの店員ではなく本人が行うため、他人の目に触れることはありません
- ・専用の通信ネットワークを利用し、通信内容を暗号化することで、個人情報漏えいの防止対策をしています
- ・マルチコピー機内に証明書データおよび利用者情報は保存されない仕組みになっています
- ・証明書には高度な偽造、改ざん防止対策を施しています



岡市民課 ☎ 295040

マルチコピー機の利用手順

①「行政サービス」「証明書交付サービス」を選択

②マイナンバーカードの読み取り

カード置場に、マイナンバーカードを置き、マイナンバーカード交付時に設定した「利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号」を入力し、本人確認をします。

③証明書の種別・記載事項等の選択

必要な証明書を選択し、証明書に記載する項目（続柄、本籍地など）の有無と発行部数を選択します。

④発行内容確認

これまで入力した内容の最終確認を行います。訂正が必要な場合は、戻って訂正することができます。

⑤料金支払い・証明書印刷・領収書発行

印刷には数分かかることがあります。

証明書が複数枚になることがあります。取り忘れないようにしてください。

画面の案内に従って
タッチパネルで操作します



A2 コンビニで取得した証明書などは、返金・交換できません。間違えのないよう十分注意してください。

Q2 間違えて必要のない証明書を取得してしまいました。市役所などでの返金や交換はできますか。

A1 暗証番号を忘れた場合や、3回連続で暗証番号を間違えてロックが掛かった場合には、再度、暗証番号の設定が必要です。利用者本人が、マイナンバーカードと本人確認書類（運転免許証、保険証など）を持って市民課または総合支所、支所に来てください。

Q1 マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号を忘れてしまいました。

Q3 本籍地は岩国市内ですが、他市に住民登録をしています。戸籍の証明書はコンビニで取得できますか。

A3 全国のコンビニなどで、戸籍（全部・個人事項）証明書、戸籍の附票の写し（現在の戸籍分）を取得できます。ただし、事前にコンビニのマルチコピー機などから利用登録の手続きが必要です。詳しくは問い合わせてください。



証明書コンビニ交付サービスQ & A



コンビニ交付・個人番号カード・住民票・印鑑証明・戸籍証明についての問い合わせ

市民課市民班（市役所1階） ☎ 5040

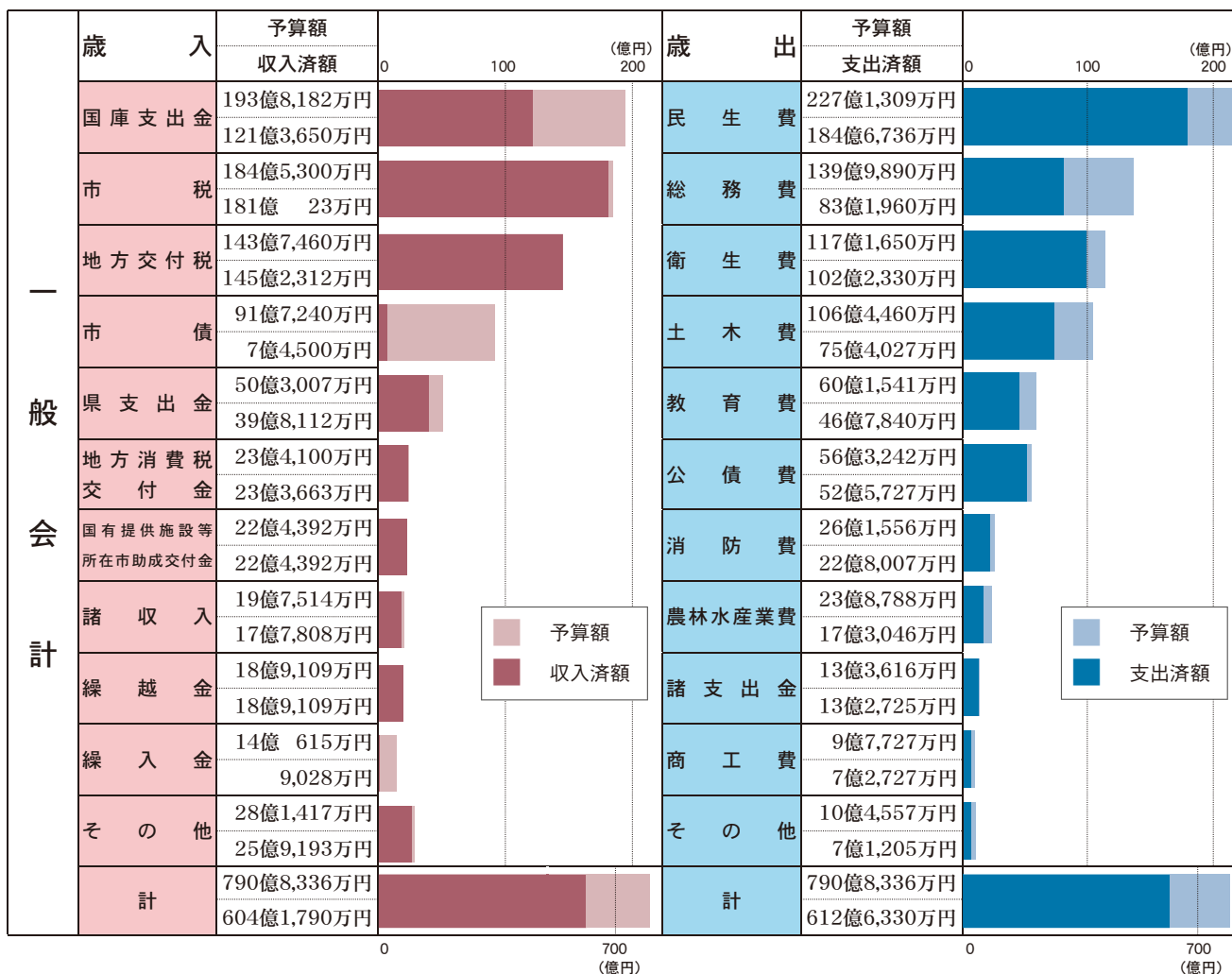
所得・課税証明書についての問い合わせ

課税課税制班（市役所2階） ☎ 5053

平成29年度 予算の執行状況

【平成30年3月31日現在】

市の財政状況を皆さんに広く知っていただくため、平成29年度予算の執行状況についてお知らせします。
 ※出納整理期間が平成30年5月31日までとなっていますので、収入・支出済額は、決算額ではありません。
 問 財政課 ☎ 5050



特 別 会 計	会 計 名	歳入歳出予算額	収入済額	支出済額
	土 地 取 得 事 業	6億 100万円	1億 283万円	1億 283万円
	後 期 高 齢 者 医 療	24億 685万円	22億9,923万円	20億6,393万円
	国 民 健 康 保 険	200億8,742万円	173億5,316万円	176億6,571万円
	介 護 保 険	142億5,809万円	116億1,437万円	127億 30万円
	簡 易 水 道 事 業	2億 286万円	413万円	8,303万円
	農 業 集 落 排 水 事 業	2億 353万円	5,205万円	1億6,861万円
	特定地域生活排水処理事業	7,230万円	1,778万円	5,619万円
	周東食肉センター事業	7,600万円	2,004万円	6,686万円
	観 光 施 設 運 営 事 業	3,180万円	1,654万円	792万円
	錦 帯 橋 管 理	2億2,609万円	1億9,889万円	1億4,354万円
	市 場 事 業	4億4,322万円	1億4,815万円	2億3,078万円
	駐 車 場 事 業	5,020万円	945万円	966万円
	計	386億5,936万円	318億3,662万円	332億9,936万円

市有財産の状況

土地	52,950,598㎡
建物	752,905㎡
基金	219億1,714万円
債権その他	37億2,629万円

一時借入金

20億円

市債の現在額

一般会計	478億1,562万円
特別会計	28億5,152万円
合計	506億6,714万円

市民一人当たりの負担額

(人口 135,662人)

市税負担	136,022円
支出予算	582,944円



自動車図書館を使って読書を楽しもう！



自動車図書館は、自動車に図書館の本を積み、利用者の近くへ出張してそこで貸し出しを行います。

本の種類	子供の本から大人の本まで
蔵書	約3,000冊
巡回場所	図書館から離れた地域の保育園や小学校、福祉施設など44カ所、12ルート
頻度	2週間に1回

NEW

3月11日に、車両が新しくなりました。
低床車で、車椅子でも利用できるよう電動の昇降リフトを備えています。

利用するには？

対象 市内に在住する人
市内に通勤・通学する人なら誰でも

必要なもの 図書利用券



持っていない人は、氏名・住所の確認できる証明書を持って各図書館で申し込んでください

上限 本=10冊 /人、CD・DVD=合わせて4点

貸出期間 2週間
※巡回日はルートごとに異なります

巡回ステーション

岩国 東小学校、東供用会館、装港小学校、川下小学校、川下出張所、愛宕小学校、くろいそ保育園、中洋小学校、小瀬小学校、藤河小学校、御庄小学校、北河内幼稚園、杭名小学校、天尾小学校、河内小学校、柱野小学校、通津小学校

由宇 由西小学校、神東小学校 **玖珂** 久楽荘、玖珂苑

周東 そお保育園、ながの保育園、よねがわ保育園、わかば保育園、周北小学校、米川小学校、修成小学校、川上小学校、そお小学校、川越公民館、祖生公民館、高森のびのび式番館、高森苑、秀東館、だんけぐーと（有延）、だんけぐーと（千束）

錦 宇佐川小学校、旧深須小学校 **美川** 美川小学校、美川苑

美和 美和東小学校、美和西小学校 **本郷** 本郷小学校

担当者のおすすめポイント

自動車図書館で運ぶ本の種類は、巡回ルートによって変わっています。巡回先の年齢層のほかにも、ステーションで利用者の感想や好みを聞き、その人の好みに合うと思った本を次の巡回で紹介するなど、きめ細やかなサービスを提供するのが特徴です。決まった場所に定期的に巡回するので、読書習慣が身に付きやすくなりますよ。

利用者に聞きました

読書が趣味で、昔から図書館で本を借りていました。母を自宅で介護することになって遠くに出掛けられなくなったため、読みたい本があってもすぐには読めませんでした。自動車図書館が家の隣の小学校に来るようになったときはうれしかったです。今は新聞の書評や広告で気になった本など、自分が読みたい本を予約して借り、気軽に読書を楽しんでいます。

藤本照美さん（天尾）



①②天尾小学校での貸し出しの様子。自動車図書館は決まった時間に家の近くの施設まで巡回するため気軽に行くことができ、職員や利用者が楽しく交流している ③予約した本以外にもタイトルなどを見て、気になる本があればその場で借りる



岩国市のバイパス整備について

岩国市には、主要な幹線道路として国道2号・188号がありますが、広島県大竹市小方から長野までの区間には、「主要渋滞箇所」が15カ所あり、追突などの交通事故も多発しています。

こうしたことから、国土交通省では、大竹市小方から山手町までの区間において、国道2号のバイパス「岩国・大竹道路」(延長約10 km)を整備しています。

また国道188号のバイパスである「岩国南バイパス」(延長約5 km)は、平成20年までに山手町から藤生町までの全区間が暫定2車線で開通し、29年度からは、南伸の事業化に向けた取り組みが始められています。

こうした幹線道路の整備は、交通混雑の緩和や交通安全の確保はもちろんのこと、都市間ネットワークの構築による広島広域都市圏内の連携・交流や、ダブルネットワークの確保による災害に強い道づくりとして大変重要です。

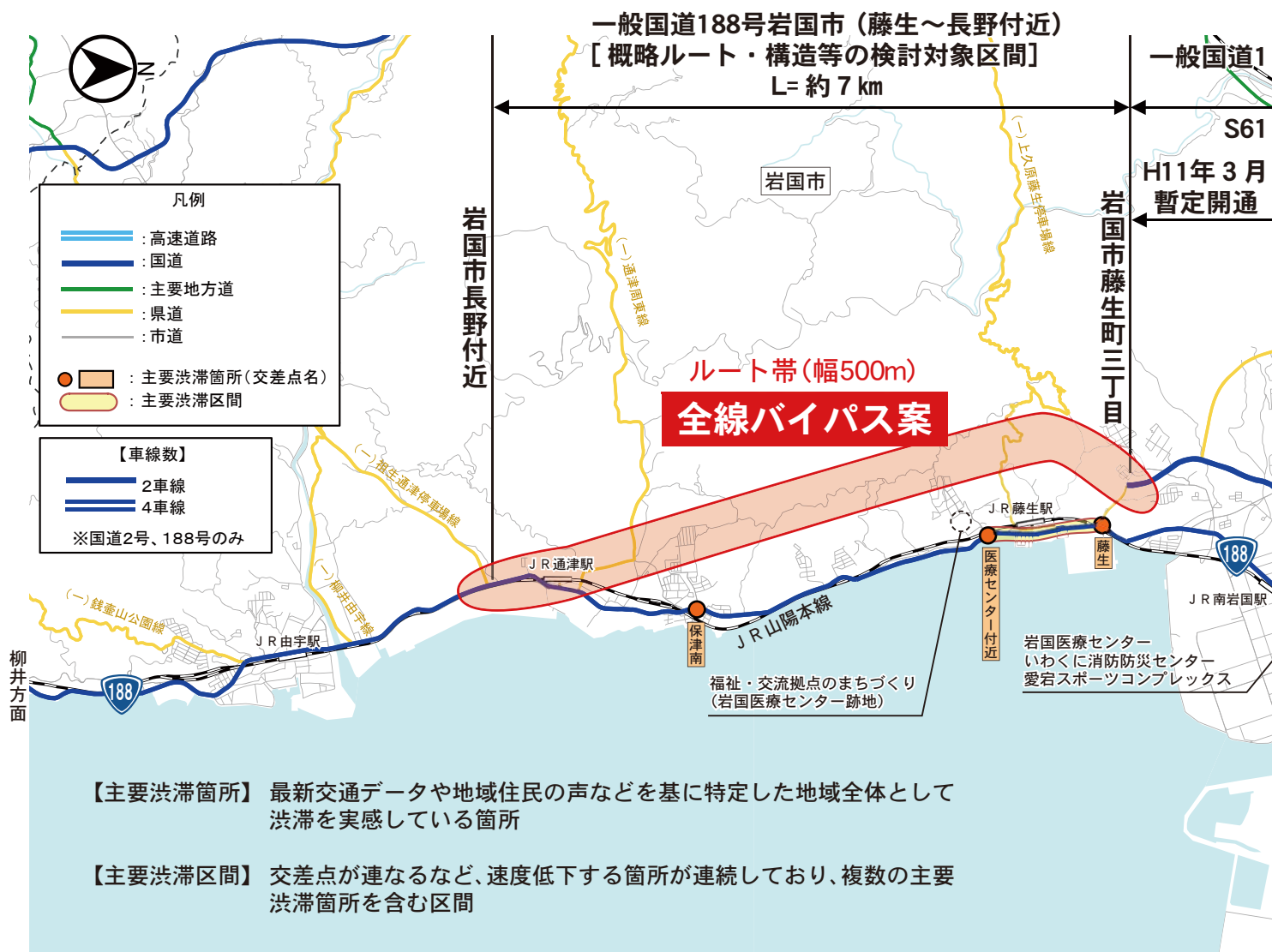
また移動時間の短縮などによる観光・ビジネスなどの面での潜在的な地域力の底上げや、岩国錦帯橋空港や重要港湾・岩国港などの輸送施設、三次救急医療機関である岩国医療センターやいづくに消防防災センターなどからなる医療・防災・交流拠点や愛宕スポーツコンプレックスなどが集積する愛宕地区、市が岩国医療センター跡地において、福祉・交流拠点のまちづくりを目指す黒磯地区へのアクセシビリティの向上など、さまざまな効果が期待されており、地方創生、国土強靱化に欠くことができないものです。

「岩国・大竹道路」

岩国・大竹道路は、平成13年度に事業着手され、26年度からは室の木町で、27年度からは和木町で、28年度からは大竹市で工事が始まっており、29年度以降、調査設計が予定されています。

岩国・大竹道路の区間のほとんどはトンネルと橋で構成

国道2号と国道188号のバイパス整備について



され、大竹市御園地区で山陽自動車道に接続し、山手町では岩国南バイパスに接続する計画となっています。

「岩国南バイパス」の南伸

岩国南バイパスは、平成20年3月に暫定供用され、その後、これに取り付く道路も次々と整備が進み、岩国市の道路環境は大きく様変わりしました。

一方で、藤生町から南の地域では、中心市街地や柳井市方面に向かう主要な路線が国道188号だけという道路事情のため、渋滞などによる生活上の支障が著しく、岩国南バイパスの南伸が長年、強く望まれてきました。

こうした中、国土交通省に要望してきた岩国南バイパスの南伸について、平成29年度から、藤生町から長野付近までの約7kmを対象区間として「概略ルート・構造等の検討」が行われ、30年2月の中国地方小委員会において「国道188号の渋滞区間や災害・事故など現道課題の解消及び南側の工業団地へのアクセスを考慮し、地域振興を支援する道路ネットワークの確保」が可能な「全線バイパス案」のルート帯とすることが妥当と判断されました。

今後は、事業化に向け「都市計画・環境アセスメント」を進めるための調査を行うこととなっています。

岩国市の幹線道路のこれから

自動運転化など技術革新目覚ましい昨今、自動車は依然として市民の皆さんの重要な移動手段です。

こうした中、広島広域都市圏の西の要衝である岩国市にとって、幹線道路は周辺市町と共榮していくための重要な都市基盤施設であり、スピード感を持って整備を進めていくことが大切です。

市では今後も、周辺の自治体や関係機関としっかりと連携しながら、多くの人々の期待を力に、岩国・大竹道路の早期完成や岩国南バイパスの南伸の早期事業化に向け、官民一体となって、幹線道路の整備に取り組んでいきます。



市政 PICK-UP

リレーでつながる日米の絆

3月18日、愛宕スポーツコンプレックス野球場エリアで「日米親善リレーマラソン2018 in 岩国」が開催されました。絆スタジアムのオープニング事業として初めて開催された大会に、市民や米軍岩国基地関係者のほか各地から約1600人のランナーが参加しました。

参加者は一般やファミリー、国際交流など6つの部門に分かれ、1周1・3kmのコースをたすきをつないで走り、4時間以内に何周走れるかを競いました。

日米親善リレーマラソン

中にはアニメのキャラクターや和服姿などに仮装して走る人もおり、各自が思い思いに大会を楽しんでいました。

日本人と外国人が互いに声援や拍手を送り合って交流したのはもちろん、多くの基地関係者がスタッフとして参加し、ハンバーガーなどのアメリカンフードの提供、遊具エリアの運営や給水サービスなどを行いました。

次回の大会は12月2日に開催される予定です。

関スポーツ推進課 ☎ 5103



岩国の魅力を発信

4月1日、東京浅草の商業施設「まるごとにつぼん」3階に、岩国市観光物産PRブースをオープンさせました。この施設には全国の14自治体がPRブースを出展しており、山口県では萩市に続き、2自治体目の出展となります。

ブースでは岩国れんこんや岸根ぐり、こんにやくなどの市の特産品を使用したさまざまな加工品を展示販売していくほか、観光パンフレットやPR動画な



▲まるごとにつぼんセレクトの岩国の特産品が並ぶ

東京浅草に観光物産PRブースがオープン

どを利用し、岩国のさまざまな魅力を発信していきます。

市は交流・定住人口の増加や地域活性化などを目指し、昨年からシティプロモーションや地域ブランド化を本格的にスタートさせました。近年、外国人旅行者が急増している浅草に出展し、魅力的な観光資源や特産品を紹介することで、岩国市の知名度をより一層高め、地域の活性化につなげていきます。

岡商工振興課 ☎ 295110



▲浅草寺の近くの好立地に位置し、毎日多くの人でにぎわう

災害時の対応を迅速に

3月29日、市および玖西環境衛生組合と市内でし尿収集運搬の許可を持つ8事業者が「災害時におけるし尿等の収集運搬に関する協定」を締結しました。

この協定は災害時において、し尿等の収集運搬を迅速かつ円滑に行うことを目的として締結されたものです。

協定締結により、災害時に市と玖西環境衛生組合、し尿収集運搬許可業者が相互に情報交換を行い、迅速な被害状況の把握、計画的かつ迅速なし尿収集を行

災害時におけるし尿等の収集運搬に関する協定締結式

うことが可能となります。また、災害対策本部が設置された際、し尿のくみ取りが必要になった場合の収集費用を市などが支払うことで、被災世帯の負担軽減を図ることができます。

福田良彦市長は協定について「近年は、以前には考えられないような大きな災害が各地で頻発するようになっており、災害に強いまちづくりを進める上で非常に心強い」と協定が担う役割に期待を示しました。

環境事業課 ☎ 315304



▲庁舎内で行われた締結式の様子



▲協定書を掲げる福田市長(前列中)および関係者



価値観を広げ

世界を身近に

Vol.109

村岡 由佳子さん
(南岩国町在住)

看護師、海外ボランティア活動を経て、グローバルリーダーの育成を目指す内閣府主催の「世界青年の船」事業に参加。陸上・船上研修や訪問国活動を通して、異文化交流を深める。



日本と世界10カ国244人が、船内などで約40日間共同生活をしながら、ディスカッションや異文化交流、訪問国活動をする「世界青年の船」事業に参加したのは、村岡由佳子さんです。27歳でボランティア活動のためインドに滞在した時、異なる国の人々が英語で通じているのを見て、英語の勉強を始めた村岡さん。ホームステイ

を受け入れた時に、自分の国のことを相手に伝えられるようにしたいと思い、今回の事業への参加を決意します。船内ではインターネットの利用が制限され、共通言語は英語。最初は外国人と仲良くなれるか不安でしたが、自分の言いたいことが英語で表現できないときはジェスチャーで伝えたり、相手がゆっくり話してくれたりしたことで、打ち解けることができました。

ました。

▼男女問わずハグをする習慣に最初はとまどったが、気軽にできるようになった



子供の人権などをテーマにした自国や世界の現状とその解決方法などについてのディスカッションや、自身の看護師資格を生かした感染予防セミナーの開催時にマスクの着用を嫌がられた体験を通して、国によって価値観が大きく違うことに気付きました。

自国の文化を紹介する発表会などさまざまな異文化交流会が開かれましたが、共同生活の中でも異文化体験できたと話します。「時間を全く気にせず自由に行動する人たちがいて、時間の感覚のギャップを感じました。日本では常識だと思っていたことが世界では違うことに驚いたりしましたが、自分の国のことを伝えると同時に、相手が大切にしている宗教や文化を受け入れることも大切だと感じました」

別れの時も、私の国に来るときは連絡してね、と言ってくれる友達がたくさんでき、世界を身近に感じるようになりました。「インターネットで調べれば多くの情報は手に入りますが、実際に自分の目で見て体験しないと本当のことは分かりません。相手を知ると自分の価値観が広がります。これから世界とのつながりながら、新しいことに挑戦したいです」



▲おはようなどのあいさつを相手の母国語で話し、より親密になれた



▲訪問国活動では、インドとスリランカに3日間ずつ滞在した



3月17日、市役所で岩国市国際理解講座カルチャーフェスティバルが行われました。
訪れた人たちは、書道や生け花などの日本文化体験ブースや、神楽やエイサーなどのパフォーマンスを楽しみました。
卵焼きやキュウリなどを入れた約7mの巨大巻きずしを作ると、あまりの大きさにみんな思わず笑顔になり、参加者全員でおいしく食べて交流を深めました。
この催しは、東京オリンピック・パラリンピックでアメリカのホストタウンとして登録されている岩国市が、参加国と交流を図る「ホストタウンアクション」として初めて実施されたものです。

Iwakuni City Topics まちの話題

岩国市国際理解講座
カルチャーフェスティバル



学びの成果を発表

3月10日、周東パストラルホール周辺で「周東生涯学習まつり」が開催されました。

和太鼓や合唱、ダンスなどの演技発表が行われたほか、周辺ではバザーや体験コーナー、スタンプラリー大会も行われました。見て食べて作って遊んで、会場は休日を楽しむ人たちで大変にぎわいました。



あんフラワーケーキ作り

3月7日、本郷ふるさと交流館で「あんフラワーケーキ作り」が行われました。参加者はカップケーキの上にあんが入った生地を型でくりぬいて花などの飾りを作ったり、あんクリームを絞ってかわいくデコレーションしたりして楽しい時間を過ごしました。

Iwakuni City Topics | まちの話題



ウエスタン・リーグ開幕！

3月20日、広島東洋カープ由宇練習場でウエスタン・リーグが開幕しました。地元の由西小学校の児童による花束贈呈と始球式が行われた後、いよいよ試合開始。小雨降る肌寒い天候でしたが、訪れたファンは選手たちに熱い声援を送っていました。今シーズン由宇練習場では、57試合の熱戦が繰り広げられます。



不思議な マジックの世界へ

3月11日、美川コミュニティセンターで、マジック世界大会に出場する市出身のジョニオさんによるマジックショーが開催されました。

簡単なマジックの紹介から始まり「ひげ」を使った独創的なパフォーマンスなどが披露されると、そのたびに驚きの声が上がリ、会場は大いに盛り上がりしました。



音楽で 至福のひとときを

3月20日、錦ふるさとセンターで、女性4人組ジョリージョリーによる「春のJAZZコンサート」が開催されました。懐かしい曲から新しい曲までサックスのすばらしい音色が響き渡り、訪れた人は生の演奏に酔いしれました。参加者全員で「花は咲く」を歌う場面もあり、会場が一体となって音楽を楽しみました。



第2、第3の藤岡市助に

3月23日、市役所で「藤岡市助博士記念科学振興表彰式」が行われました。市出身の工学博士、藤岡市助の名を冠したこの表彰式は、科学への関心を高めようと市内の児童生徒の優れた科学作品・研究を表彰しています。特別賞を受賞した品川颯吾くんは「これからも科学に精いっぱい取り組みたい」と話しました。



庭木剪定をさらに楽しむために

3月28日、玖珂総合センターで「庭木の剪定Q&A」が開催されました。昨年9月に開催された「初心者のための秋の剪定講習会」の第2弾として、事前に提出した質問事項を元に、庭木剪定士の青木英雄氏が実技を交えながら解説しました。44人の受講生は熱心に聴講し、庭木剪定への理解を深めました。



春を見つけに、 みんなで楽しく山登り

3月25日、「山楽クラブ ウォーキング」が開催されました。

春の暖かな日差しの下、19人の参加者たちは楽しい会話とともに春の野山を愛でながら、弥山山頂を目指して往復約12kmを歩きました。

山頂に到着後は一休み。みんなでお弁当を広げ会話に花を咲かせていました。

●フレイルと栄養

フレイルとは高齢者の身体機能や認知機能が低下し虚弱になった状態をいいます。

今回は食事で気を付けると良い内容をお話します。

●食事は、主食、主菜、副菜をそろえて、3食バランス良く取りましょう

食事を1回でも抜くと1日に必要な栄養素を取ることが難しくなります。

主食（ご飯、パン、麺類など）は、

炭水化物を多く含み、大切なエネルギー源となります。主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）は、タンパク質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。

副菜（野菜、キノコ、海藻類など）は、ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含み、体の調子を整えます。

●肉、魚、卵などの良質のタンパク質を毎食欠かさず取りましょう

筋肉を構成する筋タンパク質は合成と分解を絶えず繰り返しています。食事からタンパク質が十分に取れていれば合成が行われ、不足すれば筋タンパク質の分解が促進し筋肉量が減少します。このことから、食事でタンパク質を摂取することが大切なことだと分かります。

●骨の形成に欠かせないカルシウムとカルシウムの体内吸収に必要なビタミンDやその他ビタミン、ミネラルなどを積極的に取りましょう

カルシウムは、牛乳、乳製品、大豆製品など。ビタミンDは、キノコ類、鮭などに多く含まれています。

●筋肉の材料になる「BCAA」を多く含む食品を運動と併用して取りましょう

体内で作ることのできない9種類の必須アミノ酸のうちバリン、ロイシン、イソロイシンを「BCAA」と呼びます。BCAAは、筋肉のエネルギー源となり、タンパク質を作り出しやすく、壊れにくくする働きがあることが知られています。卵、マグロの赤身、大豆類、乳製品に多く含まれています。

タンパク質合成を促すためには、運動やリハビリ後30分以内にBCAAやタンパク質を摂取することが効果的といわれています。フレイルの予防には食事だけでなく運動も併用することが大切です。次回は運動についてお話します。

【岩国市医師会】

缶詰を使っておいしく時短

サバ缶と大豆のドライカレー

材料（4人分）

- | | | |
|--------------|---|---------------|
| ・サバ水煮缶…1缶 | A | ・ウスターソース…大さじ1 |
| ・大豆（水煮）…200g | | ・ケチャップ…大さじ1 |
| ・玉ネギ…1個 | | ・水…150cc |
| ・ニンジン…40g | | ・パセリ…適宜 |
| ・カレー粉…大さじ2 | | |
| ・サラダ油…大さじ1 | | |

●エネルギー 244kcal/人 ●食塩相当量 1.2g/人

作り方

- ①玉ネギとニンジンはみじん切りにする。大豆は粗く刻む。
- ②フライパンに油を熱し、①を炒める。電子レンジで加熱してから炒めると時間短縮になる。
- ③カレー粉を加えて炒め、香りが立ったらサバ缶を汁ごと加え、大豆と水も加える。サバをほぐしながら1分ほど炒め、Aを加えてさらに炒める。

食推さんの
食べてみんな
おいしいけえ！



- ④皿にご飯と③を盛り、パセリを散らして完成。

★ひとことポイント★

サバの臭みが気になるときは、野菜と一緒にニンニクやショウガを炒めると良いです。

レシピ提供：岩国市食生活改善推進協議会



身近な話題や募集情報など
をお届けいたします。

問い合わせ（代表）

●市役所	☎295000
●由宇総合支所	☎631111
●玖珂総合支所	☎822511
●周東総合支所	☎841111
●錦総合支所	☎722111
●美川支所	☎760311
●美和総合支所	☎961111
●本郷支所	☎752311

岩国市役所 〒740-8585
岩国市今津町一丁目14番51号

お知らせ

工業統計調査にご回答を

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に工業統計調査が実施されます。5月中旬から調査員が調査対象事業所を訪問し、調査票の記入をお願いします。ますので調査にご回答をお願いします。

情報統計課 ☎295022

軽自動車税には減免制度があります

障害者手帳などを持っている人または生計を共にする人が、障害のある人のために使用する軽自動車などを所有する場合は、軽自動車税が減免される場合があります。（普通車含め障害のある1人につき1台）

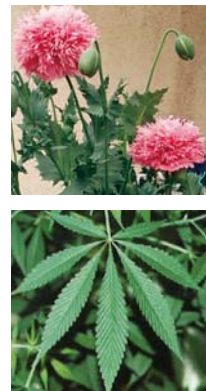
障害のある人が利用するために特別に製造された車、構造改造された車についても減免される場合があります。
減免の申請期間 5月1日（火）～31日（木）
課税課 ☎295053、総合支所、支所

不正大麻・けし撲滅運動

運動期間 5月1日（火）～6月30日（土）
乱用されて社会問題となる麻薬が、ケシから取れるアヘンやモルヒネです。観賞用として植えてもよいケシもありますが、植えてはいけないものもあります。また大麻も法律で栽培が禁止されており、勝手に植えることはできません。
大麻や植えてはいけないケシを発見

したとき、見分ける方が分からないときは連絡してください。

山口県岩国健康福祉センター ☎291526、岩国警察署 ☎240110



▲植えてはいけないケシなど

中山間地域の登録空き家に助成金制度があります

空き家情報登録制度に登録された空き家が既定の条件を満たす場合、予算の範囲内で助成する制度があります。利用希望の場合、事前の相談が必要です。

●空き家家財道具等処分費等助成金制度

登録空き家の所有者が、家財道具等の処分や建物の清掃をする場合、経費の2分の1以内（限度額20万円）を助成します。

●空き家修繕助成金制度

登録空き家を賃借または購入した人が、居住のために建物の修繕や設備改善をする場合、経費の2分の1以内（限度額Ⅱ賃貸50万円、購入100万円）を助成します。

※いずれの制度も離島地域の助成は経費の3分の2以内

申 中山間地域振興課 ☎295012

米軍の弾薬処理

日時 5月1日（火）・2日（水）・7日（月）・11日（金）・31日（木） 8時～17時
場所 姫子島

※都合で行われないこともあります
基地政策課 ☎295024

国民年金に任意加入できる場合があります

老齢基礎年金を受けるには、保険料の納付済期間や免除期間などが10年以上必要です。また40年間、保険料を納めると満額の年金を受け取れます。

受給資格期間を満たしていない場合や納付済期間が40年未満の場合は、60歳以降でも任意加入ができます。

対象 ①受給資格期間を満たしていない人（70歳まで）

②年金額を増やしたい人（65歳まで）

③海外に居住し日本国籍を持つ人（20歳～65歳）

国民年金課 ☎295086、総合支所、岩国年金事務所 ☎242222

米軍発注業務などに関する説明会を開きます

日時 5月24日(木) 10時～

場所 岩国商工会議所

定員 50人

内容 入札制度の内容、対象となる物品・サービス、取り引きに必要な手続きなどについて説明

申請岩国商工会議所 ☎ ②4201

あんしん情報カプセルを交付します

あんしん情報カプセルは、自宅で具合が悪くなったとき、本人に代わって必要な情報を伝えてくれるものです。

緊急連絡先などの情報を記入した用紙を入れて自宅冷蔵庫で保管しておくことで、迅速な救急活動に役立ちます。すでに持っている人は、内容に変更があれば情報の更新をしてください。

対象 市内に在住する65歳以上のひとり暮らし世帯・ひとり暮らしに準ずる世帯、75歳以上のふたり暮らし高齢者世帯、ひとり暮らし・ひとり暮らしに準ずる世帯で身体障害者手帳、療育手帳の所持者・難病対象者
申請に必要なもの 印鑑

交付場所 高齢者支援課、障害者支援課、総合支所、支所、出張所
高齢者支援課 ☎ ②92588、障害者支援課 ☎ ②92522



中小企業者の展示会・商談会への参加を支援します

本社、本店、主たる事業所を市内に有する中小企業者が対象事業に参加した際の会場使用料、展示装飾に要する経費、出品物の運搬に係る経費などの2分の1を補助(限度額50万円)します。
対象事業 ①国内で開催され、500社または500小間以上の出店規模
②海外で開催され、経済産業省・農林水産省・日本貿易振興機構など、公的機関が関与するもの

申請商工振興課 ☎ ②95110

防災行政無線屋内受信機の申請期限は5月31日です

家庭で災害情報などを受信できる屋内受信機の今年度の申請期限は5月31

日(木)です。予算の範囲内での設置となります。次回の受け付けは未定です。
図危機管理課 ☎ ②95119



募集

愛宕スポーツコンプレックスの陸上競技場の名称

日米交流にふさわしく、誰もが親しみを持てる名称を募集します。

施設概要 ○トラック 8レーン×400メートル ○インフィールド 2サッカースタジアム(人工芝)

作品 使用できる文字は、漢字、ひらがな、カタカナ、アルファベット

※自作の未発表作品とし、著作権は市に帰属します

※1人3点まで応募可

発表 7月頃を予定

賞品 図書カード5千円分

※採用作品の応募者が多数の場合、抽選で10人まで

募集期間 5月1日(火)～31日(木)(当日

広告

消印有効)

■作品(3点まで)とその読み方、名称の簡単な説明、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記載して、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、拠点整備推進課に提出
※様式は自由

※詳細は市ホームページで確認

■拠点整備推進課 ☎ 5164

FAX 4207

✉ kyoten@city.iwakuni.lg.jp



相談

子供の健康無料相談会

(あかりの会)

日時 5月15日(火) 10時～11時

場所 岩国市医療センター医師会病院

リハビリ棟2階会議室

定員 10人(先着順)

内容 医師が子供の健康や病気、発達障害、育て方などについてアドバイスをします

※無料託児付き

料金 無料

■小児医療を守る会*あかり
☎ 080-6315-4719

講演・講座

自走式樹木粉碎機の安全操作等の講習会

自走式樹木粉碎機(竹チップパー)の貸付対象となる団体は、原則として講習会を受講した人が所属する団体です。講習会は年1回ですので講習を未受講で今後貸し付けを希望する団体の人は受講してください。

日時 5月29日(火) 10時～

場所 錦川森林組合(天尾1000-5)

料金 無料

募集期間 5月21日(月)まで

■農林振興課 ☎ 5115

子育て支援研修会

●子育て世代のためのライフプランニ

ング講座「我が家の資金計画」

対象 乳幼児の保護者

日時 5月22日(火) 10時～11時

場所 こども館 2階創作活動室

定員 20人(先着順)

※託児あり(先着10人、生後6カ月以上の未就園児)

講師 久保美由紀氏

料金 無料

募集開始 5月1日(火) 10時

■こども支援課 ☎ 5078

防火管理講習会

一定以上の収容人員を有する事業所関係者に、防火管理者の資格を取得してもらうため、講習会を開催します。

日時 ○甲種 6月28日(木)・29日(金)

10時～16時

○乙種 6月28日(木) 10時～16時

場所 いわくに消防防災センター

定員 100人(先着順)

料金 4200円(テキスト代)

募集期間 6月4日(月)～15日(金)

■所定の申込書に必要事項を記入し、岩国地区消防組合消防本部または中央消防署、消防出張所へ提出

■岩国地区消防組合消防本部予防課

☎ 0196

広告

イベント

こども鵜飼教室

●キミもこれで鵜飼マスター！

対象 市内に在住する小学3年～6年生（保護者の同伴が必要）

日時 ①5月20日(日)、②27日(日) 10時

30分～11時30分

場所 鵜飼育施設「吉香鵜の里」

定員 20人

内容 鵜匠体験などを通じ、市の伝統文化である「錦帯橋のう飼」の歴史などを学ぶ

料金 無料

募集期間 5月8日(火)～15日(火)

申込(一社)岩国市観光協会鵜飼事務所

☎282877



献血

5月の献血

6日(日)

○ゆめタウン南岩国 9時30分～12時、

13時15分～16時

24日(木)

○中国電力(株)岩国営業所 9時30分～

11時

○西京銀行岩国支店 13時～16時

27日(日)

○ゆめタウン南岩国 9時30分～12時、

13時15分～16時

31日(木)

○NTTフィールドテクノ 岩国フイ

ールドサービスセンタ 9時30分～10

時30分

○JA山口東本所 12時15分～14時

○いしい記念病院 15時～16時30分

※全血献血(400ml限定)

☎5070



ENJOY



おでかけ情報

家族みんなで楽しめる市内のイベント情報をお届けします。

岩国運動公園

①休なし

平田一丁目 ☎327411

ミズノ主催教室

☎電話または直接、岩国運動公園

●親子虫ハイキングin二鹿

対象 小学生とその保護者(小学生を含む家族であれば、未就学児の参加も可)

日時 6月9日(土) 18時～21時30分

※予備日 6月16日(土)

場所 二鹿野外活動センター

※現地集合、現地解散

定員 40人

内容 火起こし体験、夕食作り、虫ハ

広告

イキング

料金 千円／人（夕食食材費込み）

募集期間 5月1日（火）～6月5日（火）

●カローリング体験会

日時 5月24日（木） 18時30分～20時

場所 市総合体育館 武道場

定員 20人

内容 カローリングの室内版のような

ニユースポーツを体験する

料金 500円

持参品 室内シューズ、飲み物、動き

やすい服装

募集期間 5月1日（火）～23日（水）

（一財）岩国市体育協会

主催教室

申問電話、ファクスまたは直接、（二財）

岩国市体育協会 ☎ FAX 37372

※9時～17時（土・日曜、祝日を除く）

●エクササイズ教室

対象 市内に在住または通勤する運動

制限を受けていない人

日時 5月15日（火）～7月17日（火）の毎週

火曜 15時～（全10回）

※希望日のみの参加も可能

場所 市総合体育館 武道場

定員 30人

内容 音楽に合わせ体を動かす、自宅
でもできるエクササイズの紹介・実践

料金 400円／回

募集期間 5月1日（火）～随時

●エスキーツニス初心者教室

対象 市内に在住または通勤する人

日時 5月31日（木）～6月21日（木）の毎週

木曜 19時～21時（全4回）

場所 市総合体育館 アリーナ

料金 千円

募集期間 5月1日（火）～30日（水）

●少年少女ソフトテニス教室

対象 市内に在住する小学2年～6年

生

日時 6月2日（土）・3日（日）・23日（土）、

7月14日（土）・21日（土）、8月5日（日）（予

備日）8月6日（月） 9時～12時

場所 市テニスコート

定員 50人

料金 3千円

岩国徴古館

（休）月曜（祝日の場合はその翌日・ただ

し5月1日は開館）、5月14日（月）～19

日（土）（展示替えのため）

横山二丁目 ☎ 04452

企画展

●岩国徴古館新収蔵資料展

期間 5月13日（日）まで

内容 近年、岩国徴古館が収蔵した資

料を紹介

●写真でふりかえる岩国

期間 5月20日（日）～7月1日（日）

内容 明治から昭和にかけて岩国市内

で撮影された古写真について、現在の

写真を交えながら紹介



▲岩国駅（明治30年頃）

郷土史研究会

●近世岩国の武士教育

日時 5月20日（日） 10時～12時

場所 サンライフ岩国

講師 枝元咲（岩国徴古館学芸員）

古文書講座

日時 5月20日（日） 13時30分～15時

場所 サンライフ岩国

内容 古文書の読み方を基礎から学び
読解力を身に付ける

広告

科学センター

⑧月曜（祝日の場合は翌日も）、祝日
麻里布町六丁目 ☎②②0122

科学教室

●葉脈でオリジナルしおりを作ろう
対象 小学3年～6年生
日時 5月20日(日) 9時30分～11時30分
場所 科学センター 2階講座室
定員 16人（先着順）
内容 植物の体のつくりについて学び、葉脈の標本を作ってしおりにする
募集開始 5月6日(日) 9時
☎電話または直接、科学センター

特別科学教室

●電子ホタルづくり
対象 小学4年生以上～一般
日時 5月27日(日) 9時30分～11時30分
場所 科学センター 2階講座室
定員 16人（先着順）
内容 発光ダイオードを使って蛍に似た光を作る

料金 無料

募集開始 5月12日(土) 9時

☎電話または直接、科学センター

ミクロ生物館

⑧火曜
由宇町潮風公園内 ☎⑥②0160

科学講座

●楽しく学ぼう！クリオネのひみつ
対象 誰でも（小学3年生以下は保護者同伴）
日時 5月20日(日) 13時～15時（雨天決行）
場所 潮風公園みなとオアシスゆう体験学習室



定員 8組（1組あたり4人まで。個人参加も可）
※応募者多数の場合は抽選
内容 クリオネの観察や講義、リアルな模型作りを通じて、その体に隠されたさまざまな秘密について楽しく学ぶ

料金 150円（材料・テキスト代）

持参品 筆記用具

募集期間 5月14日(月)まで

☎ミクロ生物館ホームページから

特別展示

●北海道からクリオネがやって来た！
今年も流水の妖精がミクロ生物館にやって来ます。
期間 6月1日(金) 16時30分まで
※生体展示のため展示できない日もあります

中央公民館

⑧祝日
岩国四丁目 ☎④③0174

シニア世代セミナー （さくら大学）受講生募集

対象 教養・健康などに関する講座を毎月1回開催します。
対象 おおむね60歳以上の人
※会場によって対象年齢が異なります
☎④③0174
用会館 中央公民館・福祉会館・三笠供

ふれあい親子体操

対象 市内に在住または通勤する親と未就園児（おおむね1歳以上で歩けること）
日時 6月12日(火)・19日(火)・26日(火) 10時30分～11時30分（全3回）
場所 市役所 1階多目的ホール
定員 40組（先着順）
講師 山根眞砂代氏（矢野健康体操指導員）
料金 無料
持参品 汗拭き用タオル、飲み物、運動のできる服装
※運動は親子とも素足で行います
募集開始 5月8日(火) 9時
☎電話または直接、中央公民館

○平田供用会館 平田出張所 ☎③①2514

○愛宕供用会館 愛宕出張所 ☎③②6130

○川下供用会館 川下出張所 ☎②③0641

○灘供用会館 灘出張所 ☎③①8707

○装港供用会館 装港出張所 ☎②③6032

○小瀬分館 ☎⑤②3312

○柱島供用会館・端島集会所・黒島ふれあいの家 柱島出張所 ☎④⑧2001

中央図書館

①月曜、祝日、第3木曜
南岩国町四丁目 ☎③10046

古典文学講座受講生募集

日時 6月～平成31年2月の毎月第3
土曜(全9回) 10時～12時
定員 150人程度(先着順)
内容 『とはずがたり』の世界～後深
草院「二条」の生き様～
講師 好村友江氏
料金 千円(資料代)
募集期間 5月9日(水)～31日(木)
☎電話または直接、中央図書館

ちいさい子のための おはなし会

対象 未就園児とその保護者
日時 5月10日(木) 10時15分～10時45
分
●中央図書館では、毎月第2・4木曜
日の午前中を「乳幼児の日」としてい
ます
子供たちに小さい時から本に親しん
でもらうため、乳幼児を連れた保護者

が気軽に図書館を利用できるように設
けたものです。

シンフォニア岩国

①なし
三笠町一丁目 ☎②91600

ウィーン少年合唱団

ウィーンの象徴・音楽大使として世
界中を魅了するウィーン少年合唱団が
映画音楽や日本の唱歌などを披露。岩
国ジュニアコーラスも登場します。



日時 5月12日(土) 15時～(開場14
時30分)
料金【全席指定】4千円(2千円)
※かつこ内は25歳以下の学生料金
※当日は500円増し

※5歳未満は入場不可(7カ月～就学
前の子は無料託児あり。2週間前まで
に要申し込み)

☎電話または直接、こども館

こども館につり

①火曜、祝日
桂町二丁目 ☎②40888

工作教室

●なかよし広場「ステキな花かご」
対象 小学生
日時 5月26日(土) 14時～15時30分
(申し込み不要・受け付け14時30分
まで)
定員 10人(先着順)
内容 牛乳パックでかごを作り、花紙
で作った造花を飾る
料金 無料
●おやこでこうさく「いないいない
ばあ」
対象 2～6歳
日時 5月17日(木) 11時30分～12時
定員 10人(先着順)
内容 ティッシュ箱で開いて閉じて遊
べるおもちゃを作る
料金 無料

募集期間 5月2日(水) 10時～16日(木)
17時
☎電話または直接、こども館



丸太村

①水曜
周東町用田 ☎⑧41213

丸太村体験事業

●木工体験教室 縁台を作る
日時 6月1日(金)・2日(土)・3日(日)
9時～15時(4時間程度)
定員 1日あたり2人
内容 ほぞとほぞ穴加工で木工の基本
を体験する
料金 4千円
☎電話 丸太村

みんなの写真館

「みんなの写真館」では、市民の皆さんから応募していただいた写真の中から選考して、毎月一枚の写真を紹介しています。皆さんの広報紙を皆さんの写真で彩ってみませんか？

応募された作品の著作権などにつきましては、採用不採用問わず、市に帰属するものとします。返却もしませんので、あらかじめご了承ください。毎月、市ホームページでも数枚紹介しています。



対象 市内に在住、通勤・通学している人

募集作品 市内で撮影したもの、または市民を撮影した未発表のもの

※人物写真につきましては、被写体の承諾を受けてください。

写真サイズ 2L以上（データの場合は、1M以上3M以下）

【今月の一枚】



「春だね～」
森川 淳さん（錦町）

7月1日号募集期限 5月25日（必着）
住所、氏名（フリガナ）、電話番号、作品名、撮影場所、
撮影日を記入の上、写真を添えて広報戦略課広報班まで
提出。またはメールでも受け付けます。

✉ kouhou@city.iwakuni.lg.jp

岩国市民憲章

錦帯橋に象徴される美しいまち岩国
わたしたちは この地を愛し
ふるさとが育てた偉人に学び
教養を高め
誇れる岩国を築き 引き継ぐために
この憲章を定めます

大切にしたいもの

それは みんなの夢 みんなの命

守りたいもの

それは 豊かで美しい自然

伝えたいもの

それは 歴史や伝統 文化の薫り

広げたいもの

それは 世代や地域を超えた人の和

創りたいもの

それは 岩国の輝かしい未来

（平成23年1月1日制定）

市長夢日記

Vol.104

夢をかたちに

福田 良彦



岩国インターチェンジ近くに、J
A山口東が運営する農産物直売所の
「FAMSキッチンいわくに」がオ
ープンしました。

地元の新鮮な野菜や果物、精肉は
もちろん、菓子やジャムなどの加工
品を多彩に品揃え、厨房・惣菜加工
室や子供向けの食育や料理教室が開
催できる料理実習室も整備されてい
ます。

直売所名の「FAMS」は、農家

の「ファーマー」と家族の「ファミ
リー」がふれあう交流の場となるよ
う願いを込めて名付けられました。
安心・安全な農産物を提供する生
産者と、市民をはじめとする消費者
との交流拠点として、生産者の所得
向上や地域の活性化につながって
いくことを期待しています。

担い手不足など農業を取り巻く環
境は多くの課題を抱えています。が、

この施設で販売さ
れる農産物や加工
品が地域ブランド
として親しまれる
よう、市としても
しっかりとPRに
努めていきたいと
考えています。

