

地球温暖化防止

エコラム ECO-LUMN

Vol.127

環境保全課 ☎295100

省エネアイデアを紹介します

秋は芸術の秋・食欲の秋・スポーツの秋と、いろいろな活動に適した季節です。今月のエコラムでは、市民から募集した家庭でできる省エネアイデアを紹介します。

●省エネく芸術の秋編

過ごしやすいこの時期は、自宅で絵や手芸など、趣味に没頭することも多いと思います。次のアイデアを使って、賢く省エネしてみませんか。

○趣味の活動をする前に、活動する部屋以外の照明を消して回る。

○趣味の活動に使わない家電のコンセントを抜いておく。

●省エネく食欲の秋編

栗やマツタケなど、秋はおいしい食べ物がたくさん出てくる時期ですが、



調理をする時に次のアイデアを使うと、電気やガスの使用量が抑えられ、調理時間も短縮できます。

○ご飯を2〜3日分まとめて炊いて冷凍し、食べるときはレンジで解凍して食べる。

○野菜や卵をゆでる時は、1つの鍋でまとめてゆで、冷凍保存する。(ゆで時間は調理する野菜や卵ごとに変える)

●省エネくスポーツの秋編

涼しくなると運動を始める人も多いと思います。次のアイデアを使うと、運動しつつ省エネもできます。

○買物は近くの店に徒歩または自転車で行く。

○浴槽にペットボトルを沈めると、運動後に少ないお湯で風呂に入れる。

ごみ

ちょっと気にして、
もっと気にして!

環境事業課 ☎315304
環境事業所 ☎317710
総合支所



※内側にアルミが貼ってあるものは資源化できませんので[焼却ごみ]として出してください

紙パックのリサイクルにご協力ください



紙パックリサイクルマークが付いている紙パックは、牛乳だけでなくジュースやお茶・アルコール飲料などの容器も〔資源品〕紙パックとして出してください。

■ごみ処理家計簿

| 減量効果 | | 8月分 |
|------|-----------------|------------|
| 前年 | 処理費用換算 | -434万円 |
| 同月比 | 排出量 (市民1人1日当たり) | -32g(924g) |

処理費用は、処理に要する経費と排出量から単純に計算したもので、実際の金額とは異なります