



岩国市合併10周年記念 市民健康スポーツのつどい 岩国市レクリエーションフェスティバル

いきいき・わくわく・にっこり

健康スポーツフェスタ2015

日時 10月12日(祝) 9時30分～15時(開会式＝9時30分)

場所 岩国運動公園、総合体育館、横山河川敷運動広場、市内各会場

参加料 無料

申込スポーツ振興課☎295103、玖珂分室☎825445、周東分室☎847707

錦分室☎722215、美川担当☎760211、美和分室☎950005、本郷担当☎950005

健康推進課☎243751、(一財)岩国市体育協会☎327372

★：事前に申し込みが必要

参加対象 ☺：小学校低学年以上 ♥：幼児以上

いきいき健康コーナー (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
☺選んでのっける！食事バランスチェック、栄養相談	アリーナ	10時～13時30分
大腸がんクイズ		
☺もうちょい岩国！もう一皿！(目指せピタリ！？350g野菜測定、試食！野菜プラス1品) 試食は先着200食	エントランス	10時～15時
健康茶の試飲！薬剤師相談(薬・禁煙・お薬手帳の活用など)		
脚力をチェックし、足腰を元気に保とう！		
岩国寿司(200食)、野菜のケーキ(50食)、コーヒー販売		
第2回食育標語最優秀賞作品の掲示		



岩国運動公園内の各コーナーで
スタンプラリーを行います。
たくさん回って景品をゲットしよう！

メインステージ (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
開会式・準備体操	メインステージ	9時30分～
キッズダンス		11時～
真美フレッシュ体操		11時30分～

エンディングステージイベント (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
♥エンディングステージイベント	アリーナ	14時～15時

にっこり交流コーナー (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
★♥はいはいよちよち競争	アリーナ	11時・13時
♥アンパンマン人形劇、寸劇(食べるんじゃー)、エプロンシアター		10時～13時30分
♥楽しい食育！(食育大型カルタとり大会)		
♥足型手形、手作りおもちゃで遊ぼう、魚釣り、折り紙		
♥楽しい食育！(豆つかみ、牛乳パック工作、食育クイズ)		



注意事項

- 当日は、乳幼児など多くの方が来場します。受動喫煙防止のため「イベント敷地内禁煙」へのご協力をお願いします。
- 屋内施設は、室内用シューズが必要です。
- テニスコートは、テニスシューズが必要です。
- 親子サッカー教室では、スパイクシューズは使用できません。
- 天候により内容が変更になる場合があります。



その他の会場でのイベント

麻里布： ペタンク
 東： ペタンク、グラウンド・ゴルフ
 川下： ノルディックウォーキング、ペタンク
 愛宕・師木野： ウォーキング
 灘： ノルディックウォーキング
 藤河： グラウンド・ゴルフ、ペタンク
 南河内： ミニテニス、ペタンクなど
 通津： ソフトバレーボール、ラージボールなど
 由宇： Y O U ・ ゆうスポーツフェスタ 2015
 玖珂： ★K U G A スポーツデー
 本郷： トライスポーツ本郷 2015
 周東： ★フィットネス初心者向け体験講座
 錦・美川： ★秋を満喫！森林浴ハイキング (in 長門峡)
 美和： トライスポーツみわ 2015
 横山河川敷運動広場： ★スローピッチソフトボール大会、★ホームラン競争
 小瀬： ペタンク、グラウンド・ゴルフ (10月11日)

申込方法 ★印は事前に申し込みが必要

はいはいよちよち競争：

9月30日(水)までに健康推進課

親子サッカー教室、スローピッチソフトボール大会、ホームラン競争：

9月30日(水)までに(一財)岩国市体育協会

K U G A スポーツデー：9月30日(水)までに玖珂分室
 フィットネス初心者向け体験講座：

9月30日(水)までに周東分室

秋を満喫！森林浴ハイキング：

9月30日(水)までに錦分室または美川担当

わくわくスポーツコーナー (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
♡グラウンド・ゴルフ体験	芝生広場	10時 ～15時
♡オリエンテーリング体験		
♡ネイチャーゲーム体験		
♡野外活動体験		
☺カヌー体験		
♡陸上競技体験		
♡ホッケー体験		
体組成測定、足型測定		
☺アーチェリー体験	アーチェリー 場	
弓道体験		
☺テニス体験	テニスコート	
☺ソフトテニス体験		
☺ストラックアウト	テニス練習 コート	
★親子サッカー教室	屋内ゲート ボール場	
♡相撲教室	相撲場	
☺ファミリー健康体力測定会	武道場	
トレーニングルーム 無料開放(中学生以上)	トレーニング ルーム	
☺フェンシング体験	アリーナ	10時～ 13時30分
☺フリーテニス体験		
☺ワンバウンドふらばーる ボールバレー体験		
ペタンク体験		
♡3 B体操体験		