

平成29年度 4月給食予定献立表

岩国学校給食センター

日	曜	献立名	使用食品名						I初ギ- タバク質 脂 肪	家庭で とりたい 食品
			血・肉・骨になる		体の調子を整える		熱や力になる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
11	火	ちらしずし さわらの竜田揚げ 豆腐汁 牛乳	卵 さわら 豆腐 なると(タラ・イトヨリ)	 わかめ 牛乳	さやえんどう 人参 葉ねぎ ほうれんそう お祝い献立	たけのこ れんこん 干しいだけ かんぴょう しょうが 玉ねぎ えのきだけ	精白米 強化米 砂糖 片栗粉 砂糖 片栗粉 砂糖	 米油	711Kcal 32.1 g 21.1 g	小魚類 淡色野菜 果物
12	水	丸パン ハンバーグのケチャップソース ポイルキャベツ 卵とコーンのスープ お祝いクレープ 牛乳	豚肉 鶏肉 卵 ベーコン 乳製品 卵	 乳製品 ヨーグルト 牛乳	お祝い献立 人参 葉ねぎ 小松菜	玉ねぎ キャベツ とうもろこし 白菜 いちご	丸パン 三温糖 パン粉 緑豆春雨 砂糖 小麦粉 練乳 フォルト	 油	828Kcal 31.4 g 30.5 g	魚介類 海藻 きのこ類
13	木	ごはん のりふりかけ 若鶏の照焼 菜の花和え 春野菜のみそ汁 牛乳	かつお節 鶏肉 豆腐 油揚げ 麦みそ	 のり わかめ 牛乳	 菜の花 人参 人参 葉ねぎ	 もやし キャベツ 玉ねぎ	精白米 強化米 砂糖 でんぷん 砂糖 三温糖 じゃがいも	 白ごま	798Kcal 36.9 g 22.0 g	魚介類 乳製品 果物
14	金	チャーハン 春雨スープ 杏仁フルーツ 牛乳	焼き豚(豚肉) 卵 豚肉	 乳製品 牛乳	人参 葉ねぎ ほうれんそう 人参 中国の料理	にんにく しょうが 玉ねぎ 玉ねぎ 干し椎茸 白菜 黄桃缶 みかん缶 パイン缶	精白米 強化米 砂糖 緑豆春雨 片栗粉 水あめ 砂糖 練乳	米油 ごま油 米油	719Kcal 24.8 g 17.8 g	豆・豆製品 海藻 いも類
17	月	どんどろけ飯 鶏団子汁 ごま和え 牛乳	豆腐 油揚げ 鶏肉 豚肉 白みそ 麦みそ	 牛乳	人参 葉ねぎ 人参 葉ねぎ 小松菜 人参 鳥取県郷土料理	ごぼう 干し椎茸 玉ねぎ 大根 玉ねぎ もやし	精白米 強化米 つきこんにゃく 三温糖 パン粉 でんぷん 水あめ じゃがいも 三温糖	ごま油 米油 白ごま油 白ごま	700Kcal 24.7 g 20.0 g	魚介類 乳製品 果物
18	火	わかめごはん さばのみそ煮 野菜のうま煮 牛乳	さば みそ 鶏肉 生揚げ	わかめ 牛乳	 人参 さやいんげん	 玉ねぎ	精白米 強化米 砂糖 でんぷん 砂糖 じゃがいも こんにゃく 三温糖	 米油	852Kcal 31.8 g 26.6 g	小魚類 淡色野菜 きのこ類
19	水	県産パン いちごジャム 揚げ魚のレモン風味 春キャベツのスープ オレンジ 牛乳	 メルルーサ ベーコン	食育の日「春を感じる献立」 牛乳	 葉ねぎ 人参	いちご レモン果汁 キャベツ オレンジ	コッペパン 水あめ 砂糖 片栗粉 三温糖 緑豆春雨	 米油	745Kcal 30.4 g 25.3 g	豆・豆製品 海藻類 いも類
20	木	ごはん チキンチキンごぼう 相性汁 牛乳	鶏肉 ベーコン 豆腐 白みそ	 牛乳 牛乳	人参 葉ねぎ	ごぼう 枝豆 玉ねぎ	精白米 強化米 片栗粉 三温糖 さつまいも	 米油	823Kcal 28.3 g 24.0 g	魚介類 緑黄色野菜 果物
21	金	ごはん 豚玉丼 小松菜の炒めもの 牛乳	豚肉 卵 凍り豆腐 ちくわ(タラ・イトヨリ) ベーコン	 牛乳	人参 葉ねぎ 人参 小松菜	玉ねぎ エリンギ とうもろこし	精白米 強化米 しらたき 三温糖 でんぷん	 米油	770Kcal 33.1 g 21.6 g	小魚類 いも類 果物
24	月	県産パン マーマレード いわしのアングレーズ 春野菜のポトフ 牛乳	 いわし 鶏肉 ベーコン ウインナー(鶏肉)	 牛乳	 ブロッコリー 人参 パセリ	夏みかん みかん いよかん 玉ねぎ キャベツ	コッペパン 水あめ 砂糖 三温糖 片栗粉 パン粉 じゃがいも でんぷん 砂糖	 米油	911Kcal 38.6 g 38.7 g	乳製品 海藻類 きのこ類
25	火	ごはん ポークカレー アスパラガスのソテー 牛乳	豚肉 ベーコン	粉チーズ 脱脂粉乳 チーズ 牛乳	人参 トマトパウダー 人参 小松菜 アスパラガス	玉ねぎ にんにく バナナ・リンゴペースト 野菜パウダー とうもろこし	精白米 強化米 じゃがいも 小麦粉 砂糖 でんぷん はちみつ	米油 ごまペースト 米油	779Kcal 24.5 g 22.5 g	魚介類 豆・豆製品 小魚類
26	水	クロワッサン イタリアンスパゲティ ヨーグルト和え 牛乳	豚肉 ベーコン	 ヨーグルト 牛乳	人参 ビーマン	玉ねぎ キャベツ 県産みかん缶 黄桃缶 パイン缶	クロワッサン スパゲティ ナタデココ	 米油	906Kcal 30.9 g 29.7 g	豆・豆製品 海藻類 緑黄色野菜
27	木	たけのこごはん 瀬戸内産いか天ぷら 豚汁 牛乳	鶏肉 油揚げ いか 卵 豚肉 豆腐 麦みそ	 牛乳	人参 さやえんどう 人参 葉ねぎ	たけのこ ごぼう だいこん	精白米 強化米 三温糖 小麦粉 でんぷん つきこんにゃく	米油 米油	757Kcal 33.3 g 25.6 g	乳製品 きのこ類 果物

岩国学校給食センターの紹介

岩国卸売市場内に給食センターがあります。
心を込めて給食を作ります。

☆給食食数 約2700食
☆配送校 中学校8校（通津・岩国・麻里布・川下
・灘・東・平田・岩国西）

☆給食費 1食285円
☆調理員 25名
☆栄養教諭 2名
☆必要に応じて食物アレルギー対応を行います（医師の診断による）



※天候等の理由で、食材を予告なく変更する場合があります

【献立について】

- ☆栄養バランスの整った献立を考えます
- ☆安心・安全な食材を使用します
 - ・天然だしの使用（削り節・出し昆布・だしいりこ）
 - ・無添加食材の使用（ハム・ベーコン・ちくわ等）
 - ・国産食材の使用
- ☆毎日の給食の献立を、生きた食教材となるように工夫します
 - ・行事食や郷土食、世界の料理の取り入れ
 - ・旬の食材、地元食材の積極的使用
 - ・給食時間の放送で献立のねらいを紹介

