



市民健康スポーツのつどい 岩国市レクリエーションフェスティバル

いきいき・わくわく・にっこり

健康スポーツフェスタ2014

日時 10月13日(祝) 9時30分～15時(開会式＝9時30分)

場所 岩国運動公園、総合体育館、横山河川敷運動広場、市内各会場

参加料 無料

☎️スポーツ振興課☎️295103、玖珂分室☎️825445、周東分室☎️847707

錦分室☎️722215、美川担当☎️760211、本郷担当☎️752056

健康推進課☎️243751、(一財)岩国市体育協会☎️FAX☎️327372

ゆうスポーツクラブ☎️631400、美和スポーツクラブ☎️960122

にっこり交流ゾーン (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
伝承料理の紹介 (岩国寿司の販売)	飲食コーナー	10時～
食べるんジャー、アンパンマン体操、アンパンマン人形劇、足型手形、手作りおもちゃで遊ぼう、魚つり、折り紙、大きな口、うんちくん	アリーナ	10時～15時
楽しい食育! (食育カルタ、豆つかみ、牛乳パック工作、食育クイズ)		
ウン知育教室の紹介、がん検診の啓発		
ちゃんと朝食めざましごはん(朝食チェック)		
野菜を使った料理の試食、野菜量の測定(試食は先着300食)	エントランス	11時・13時
★はいはいよちよち競争	アリーナ	

メインステージ (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
開会式・準備体操	メインステージ	9時30分～
キッズダンス		10時30分～
フォークダンス		11時～
真美フレッシュ体操		11時30分～

いきいき健康ゾーン (岩国運動公園)

種目(体験・教室)	場 所	時 間
心電図、血圧・体成分・血流血管年齢測定(先着50人・整理券配布)	1階ミーティングルーム	10時～
食事バランスチェック体組成測定、栄養相談	アリーナ	10時～15時
禁煙相談・国保いきいき健診とがん検診の啓発		
大腸がんクイズラリー		
ストレスチェックと大切な人へのプレゼント作り(先着300人)		
脚力チェック	エントランス	



岩国運動公園内の各コーナーで
スタンプラリーを行います。
たくさん回って景品をゲットしよう!



注意事項

- 当日は、受動喫煙防止のため岩国運動公園内の「イベント内禁煙」へのご協力をお願いします。
- 屋内施設は、室内用シューズが必要です。
- テニスコートは、テニスシューズが必要です。
- 親子サッカー教室では、スパイクシューズは使用できません。
- 天候により内容が変更になる場合があります。



その他の会場でのイベント

麻里布： ウオーキング、ノルディックウオーキング
 東： ペタンク、グラウンド・ゴルフ
 川下： ノルディックウオーキング、カローリング、ペタンク
 愛宕・師木野： ウオーキング
 灘： ノルディックウオーキング
 藤河： グラウンド・ゴルフ
 北河内： 北河内絆輪、五輪の輪
 南河内： ミニテニス、ペタンクなど
 通津： ソフトバレーボール、ラージボールなど
 由宇： YOU・ゆうスポーツフェスタ 2014
 玖珂： ★KUGAスポーツデー
 本郷： ★ほんごうチャレンジスポーツデー
 周東： レクリエーションゲーム大会
 錦・美川： ★秋を満喫！森林浴ハイキング（in 長門峡）
 美和： ★グラウンド・ゴルフ交流大会
 横山河川敷運動広場： ★スローピッチソフトボール大会、ホームラン競争
 小瀬： グラウンド・ゴルフ（10月5日）

わくわくスポーツレクリエーションゾーン （岩国運動公園）

種目(体験・教室)	場 所	時 間
陸上競技体験	芝生広場	10時 ～15時
グラウンド・ゴルフ体験		
カヌー体験		
オリエンテーリング体験		
ホッケー体験		
ネイチャーゲーム体験		
野外活動体験		
グライダー展示		
アーチェリー体験	アーチェリー場	
弓道体験		
テニス体験	テニスコート	
ソフトテニス体験	テニスコート	
ストラックアウト	テニス練習コート	
キックスピードほか	屋内 ゲートボール場	
★親子サッカー教室		
相撲教室	相撲場	
フェンシング体験	アリーナ	
フリーテニス体験		
ペタンク体験		
ワンバウンドふらばーる ボールバレー体験		
フォークダンス体験		
3 B体操体験		
フラダンス体験		
スポーツ障害相談コーナー	男子選手控室	
ファミリー健康体力測定 会(6歳～64歳)	武道場	
トレーニングルーム 無料開放	トレーニング ルーム	
体組成測定、足型測定	総合体育館前	

申込方法 ★印は事前に申し込みが必要

はいはいよちよち競争：

9月30日までに健康推進課

親子サッカー教室、スローピッチソフトボール大会：

9月30日までに（一財）岩国市体育協会

KUGAスポーツデー：9月30日までに玖珂分室

秋を満喫！森林浴ハイキング：

9月29日までに錦分室または美川担当

グラウンド・ゴルフ交流大会：

9月30日までに美和スポーツクラブ

ほんごうチャレンジスポーツデー：

9月30日までに本郷担当