

いきいき  
わくわく  
にっこり



# 市民健康スポーツのつどい スポレク フェスタ2016

問 スポーツ推進課 ☎ 295103、スポーツ推進課各分室、(一財)岩国市体育協会 ☎ 327372  
健康推進課 ☎ 243751

10月10日(祝) 9時30分～15時  
岩国運動公園・総合体育館、市内各会場

- 9時30分～ 岩国運動公園メインステージ 開会式、準備体操
- 14時30分～ 総合体育館アリーナ エンディングステージイベント

- ⚠ 体育館などの屋内施設のイベントには室内用シューズが必要です
- ⚠ 受動喫煙防止のためイベント敷地内は禁煙です

## いきいき健康コーナー

総合体育館内 ☺は小学校低学年の子も参加できます

- アリーナ 10時～14時
  - ・選んで食事バランスチェック! 栄養相談 ☺
  - ・大腸がんクイズラリー
  - ・岩国市いきいきわくわくにっこり  
健康マイレージにチャレンジ
- エントランス 10時～15時
  - ・目指せピットリ!? 350g野菜測定
  - ・健康茶の試飲! 薬剤師相談
  - ・脚力をチェックし、足腰を元気に保とう!
  - ・岩国寿司(200食)、野菜ケーキ(50食)販売 ☺
  - ・第3回食育標語最優秀賞、特別賞作品の展示



## にっこり交流コーナー

総合体育館内 10時～14時 ♡全てのイベントに幼児が参加できます

- アリーナ
  - ・はいはいよちよち競走【11時・13時】
  - ・アンパンマン体操
  - ・寸劇「食べるんじゃー」
  - ・エプロンシアター「うんちくん」
  - ・足型手形
  - ・手作りおもちゃで遊ぼう
- ・魚つり
- ・折り紙
- ・バルーンアート
- ・楽しく食育!  
(豆つかみ、食育クイズ、食育カルタなど)



## わくわくスポーツコーナー

岩国運動公園内 10時～15時  
(総合体育館アリーナのみ14時まで)

😊は小学校低学年の子も参加できます  
♡は幼児も参加できます



### ●芝生広場

- ・グラウンド・ゴルフ体験 ♡
- ・オリエンテーリング体験 ♡
- ・野外活動体験 ♡
- ・ニュースポーツ体験 ♡
- ・陸上競技体験 ♡
- ・ホッケー体験 ♡
- ・体組成測定、足型測定
- ・「サンチェふわふわドーム」で遊ぼう!! ♡

### ●アーチェリー場

- ・アーチェリー体験 😊
- ・弓道体験

### ●テニスコート(テニスシューズが必要)

- ・テニス体験、ソフトテニス体験 😊

### ●テニス練習コート

- ・ストラックアウト 😊

### ●相撲場

- ・相撲体験 😊

### ●屋内ゲートボール場

- ・親子サッカー教室(スパイク不可)

※5歳～小学4年生までが対象、9月30日までに  
(一財)岩国市体育協会 ☎327372に申し込み

### ●総合体育館アリーナ(14時まで)

- ・フェンシング体験 😊
- ・ミニテニス体験 😊
- ・ヘキサスロン体験会 ♡

### ●総合体育館武道場

- ・ファミリー健康体力測定会 😊

### ●総合体育館トレーニングルーム

- ・トレーニング無料開放

### ●総合体育館男子選手控室

- ・スポーツ障害相談



## 各地区で行われるイベント

### ●横山河川敷運動広場

- ・スローピッチソフトボール大会など

### ●東地区

- ・ペタンク、グラウンド・ゴルフ

### ●川下地区

- ・ノルディックウォーキング

### ●愛宕地区

- ・歩こう大会(ウォーキング)

### ●灘地区

- ・ノルディックウォーキング

### ●小瀬地区(10月2日開催)

- ・ペタンク、グラウンド・ゴルフ

### ●藤河地区

- ・グラウンド・ゴルフ

### ●南河内地区

- ・ウォーキング、グラウンド・ゴルフ  
ミニテニス、ペタンク

### ●師木野地区

- ・ウォーキング

### ●通津地区

- ・グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール  
ラージボール、ミニゲーム

### ●由宇地区

- ・YOU・ゆうスポーツフェスタ2016

※四方綱引きは事前申し込みが必要  
ゆうスポーツクラブ ☎631400

### ●玖珂地区

- ・KUGAスポーツデー

※事前申し込みが必要  
スポーツ推進課玖珂分室 ☎825445

### ●周東地区

- ・フィットネス初心者向け体験講座(第2弾)

※事前申し込みが必要  
スポーツ推進課周東分室 ☎847707

### ●錦・美川地区

- ・かじかの里ウォーキング

※事前申し込みが必要  
スポーツ推進課錦分室美川担当 ☎760211

### ●美和・本郷地区

- ・トライスポーツみわ! 2016  
・トライスポーツ本郷! 2016