地域おこし NO.5（2019 年 9 月 September）　山口県岩国市地域おこし協力隊

協力隊通信　美和地域担当　in miwa

chiikiokoshi　kyouryokutaitsuushin　住田　和子 Sumida　kazuko

美和町では、虫の大合唱が「リーンリーン」と聞こえるようになりましたね～。様々な音色が響きます。
真っ赤な彼岸花も道端で、ちらほらと見かけるようになり、少しずつ秋の気配が。。。
私の菜園では、白菜、カリフラワー、ブロッコリー、大根、ほうれん草など秋冬野菜の準備が始まりました。
食欲の秋！食べるの大好き！美和町特産のおいしい岸根栗は、あともう少しかな？？

私の ほのぼの 菜園日記

畑のトマトジャムレシピ

トマト　250g（ミニトマトも OK）
砂糖　100～125g
レモン汁　大1/2

1　トマトは湯向きし、ヘタを取り除き 1～2cm の角切りにして鍋に入れ砂糖とレモン汁を加え混ぜ 30 分置く。（ステンレス鍋やホウロウ鍋）
2　弱～中火で煮詰めて途中アクをこまめに取り除く。とろみが出たら味をみて甘さが足らなければ砂糖を加え軽く煮つめる。パン、ヨーグルト、パンケーキにも♪

ポイント♪　トマトの甘さは季節で変わるので、砂糖は少しずつ加えると良いです

今年は、こんなに大きなきゅうりがたくさん収穫できました！

おまけのきゅうりのお味噌汁（2人分）

水 300cc、玉ねぎ 1/4個みじん切りを鍋へ入れて煮込み、やわらかくなったら火を止める。味噌大さじ 1 入れ、縦半分に切り斜め薄切りにしたきゅうりを加えてできあがり。さわやかでおすすめの 1 品です!!

畑で収穫した野菜です

品種は四葉（スウヨウ）

2018 年　広島修道大学生受け入れ　　いきみ ikiiki センター　まごころの里にて

広島修道大学国際コミュニティ学部1年　2 名

本日はよろしくお願いします

初めてのペンキ塗り作業

昨年の作業風景

花壇の植え替え作業(パンジーの苗)

きれいに出来上がりました

花壇の配置や玄関まわりの掃除も行いました

今年度も10月8日(火)地域グループの方に、協力いただき、阿賀ふれあいセンターにて広島修道大学生 2 名の受け入れをおこないます。
大学生の方に中山間地域へ来てもらい、みなさんで作業を行い、ごはんを食べて、意見交換会を行う予定です。学生の方から地域にむけて、どのようなお話が聞けるでしょうか？
地域の方もそうですが、私も楽しみです。若い方からたくさんパワーをいただきたいと思います。
最近感じるのですが。地域おこし協力隊とは、人と人をつなぐ「かけはし」のような仕事でもあると感じています。
「かけはし」でたくさんの方と素敵な人の輪がつながっていくといいな～と思います。

次回はハロウィンにピッタリ！　かぼちゃのサーターアンダギー(沖縄風ドーナツ)を紹介します。