

あなたのことを  
世界でいちばんよく知っている  
お医者さんは誰ですか？

大島 日頃から同じ医師に診察しても

「かかりつけ医を決めておくのがなぜ  
良いのでしょうか」

大島 何かあったときにまず受診し何  
でも気軽に相談ができる、身近な地域  
医療を行う医師のことです。  
持病がある方はほとんどの方が、か  
かりつけ医をお持ちだと思えますが、  
日頃は健康で持病のない方も、病気に  
なったときに相談できるかかりつけ医  
を決めておかれるのが良いと思います。

「かかりつけ医という言葉をよく聞き  
ますが、どのようなものですか」

大島 そのとおりです。かかりつけ医

「それらの情報を把握した医師に診て  
もらうことが、皆さんの健康のために  
重要なことです」

らうことが、皆さんの健康のためにと  
ても重要なことだからです。  
何度も診察することで、医師は皆さ  
んの日頃の健康状態や生活環境を把握  
できます。具体的に言えば、普段と様  
子がどう違っているのか、今までにど  
んな病気にかかったことがあるのか、  
どんな薬を飲んでいるのか、薬にアレ  
ルギーがあるのか、家族の関わり方は  
どうなのか、といったことなどです。

治療を受けることができます。

大島 その際のはかかりつけ医が適切な  
専門医をご紹介します。今までの病歴  
や治療内容などの情報が提供できるた  
め、新たな病院でもスムーズに適切な

「詳しい検査や入院が必要な場合はど  
うすれば良いのでしょうか」

はそれまでに得た情報から総合的に判  
断することで、適切な治療や検査、薬  
の調整などを行うことができます。健  
康相談、食事や運動など日常生活に関  
するアドバイスもできますし、介護が  
必要な場合は、介護スタッフと連携を  
とり、医療と介護の橋渡しも行います。

目次

- 02 かかりつけ医を持ちましょう
- 04 市政 PICK-UP
- 06 すまいる
- 07 まちの話題
- 10 健康教室・食推さんの食  
べてみんなおいしいけえ
- 11 山口県知事選挙および山口県  
議会議員補欠選挙の結果・  
くらしの情報
- 19 おでかけ情報
- 22 みんなの写真館・  
市長夢日記

耳の不自由な人など電話で問い合  
わせができない人は☎②3337

表紙の説明



チャレンジ道場  
たこあげ大会  
(潮風公園)

1月28日、由宇町の潮風公園  
みなとオアシスゆうで「チャレ  
ンジ道場たこあげ大会」が開催され  
ました。

参加した親子連れは、由宇老人  
クラブの講師からたこの作り方を  
教わり、完成すると早速砂浜でた  
こ揚げに挑戦していました。

岩国市医師会副会長  
 岩国市地域包括ケア推進協議会会長  
 岩見内科医院院長 大島 眞理

かかりつけ医についてお話を聞きました  
 ④地域医療課 ☎295011

— 情報提供があれば、不要な検査を避けることもできそうですよね

大島 紹介なしで大きな病院を受診すると、何の情報もないので病院も非常に困りますし、不要な検査を行うことで、時間と費用が余計にかかってしまうこともあります。不要な検査は身体的にも金銭的にも皆さんの負担になりますし、紹介がないと選定療養費という費用が上乗せされてしまうこともあります。

— 何の症状がなくてもかかりつけ医に相談しても良いのでしょうか

大島 何の症状も持病もない方はまず健康診断を受けてください。ご加入の健康保険、例えば、国民健康保険でも健康診断を実施しています。健康診断を上手に活用し、受診の必要があれば、かかりつけ医に相談していただければと思います。

— どの病院をかかりつけ医にしたらいかが分からない人はどうしたら良いですか

大島 かかりつけ医を選ぶ上で一番大切なことは、できるだけ身近にあり、受診しやすい病院を選ぶということです。

す。何かあったときにすぐ相談することが出来る病院を選んでください。

かかりつけ医は、必ずしも皆さんの持病の高度な専門医である必要はありません。医師は常に最新の医療知識を学んでいます。必要があれば、すぐに専門医療機関に紹介しますので、ご安心ください。

— 健康のため、ぜひ皆さんにかかりつけ医を持っていただきたいですね

大島 これまでお話ししてきたように、かかりつけ医を持つことは皆さんの健康維持のためにとっても大事ですが、それだけではありません。地域の医療を守るためにも必要なことなんです。

— かかりつけ医を持つことがなぜ医療を守ることにつながるのでしょうか

大島 医療機関には役割分担があります。地域の中核病院は紹介状を持つ人が受診する病院です。かかりつけ医を問わずに中核病院を受診すると、入院や手術、特別な検査などが必要な患者の治療に支障が出ることもあります。ご自身の健康のためにも、地域の医療のためにも「まずはかかりつけ医」という意識を皆さんに持っていただけ

たらと思っています。

### 医療機関の役割分担

