

行政書士無料相談

遺言、相続、農地の転用など

10月 7日(水) 9時～12時(玖珂福祉センター)

10月 7日(水) 13時30分～16時(周東中央公民館)

10月 8日(木) 13時30分～15時30分(市役所4階相談室)

☎山口県行政書士会岩国支部 ☎②4695

土地家屋調査士・司法書士合同無料相談

境界、建物調査測量、登記申請、相続など

10月21日(水) 9時～12時(市役所4階相談室)

※予約不要(先着順)

☎山口県土地家屋調査士会岩国支部 ☎③0348

山口県司法書士会岩国支部 ☎④3918

社会保険労務士無料相談

年金、健康・雇用保険、労働条件など

10月 2日(金) 10時～12時(市役所4階相談室)

☎山口県社会保険労務士会岩国支部 ☎③8547

男女共同参画相談

配偶者・パートナーからの暴力など

毎週月～金曜(男女共同参画室)

☎相談専用 ☎⑨1155、男女共同参画室 ☎⑨5340

母子・寡婦・要保護児童の相談

毎週月～金曜(家庭児童相談室)

☎家庭児童相談室 ☎⑨5076

ヤングテレホン

非行・いじめ、学業、家庭、交友、健康など

毎週月～金曜(青少年課)

☎青少年課 ☎④0900、☎0120-22-7830携帯不可

就職相談(キャリアカウンセリング)

10月 2日(金)、16日(金) 9時～16時50分 定員 5人

(岩国県民局)

☎岩国県民局 ☎⑨1506(要予約)

若年無業者(15歳～39歳)の講座・適職診断・心理面談

10月 1日(木)、9日(金)、15日(木) (中央公民館など)

☎しゅうなん若者サポートステーション

☎0834-27-6270(要予約)

労働相談

毎週水曜 9時～17時(こども館2階)

☎労働相談窓口 ☎②0160

こころの健康相談

10月 1日(木) 14時～16時(岩国市保健センター)

☎岩国市保健センター ☎②3751(要予約)

家族介護者相談

10月19日(月) 9時30分～11時30分

(市役所介護保険課内・岩国市保健センター内・由宇保健センター内・周東保健センター内・美川保健センター内・錦地域包括支援センター)

☎地域包括支援センター ☎⑨2566

くらしの相談窓口

皆さまの困りごとや心配事に

お答えします。

お気軽にご相談ください。

市政相談

市政に対するご意見やご要望など

毎週月～金曜(市政相談室)

☎市政相談室 ☎⑨5017、FAX ☎②2866

☎ciwakuni@city.iwakuni.lg.jp

無料法律相談

10月 1日(木) 9時～16時 定員16人(市役所4階相談室)

10月15日(木) 9時～12時 定員 8人(市役所4階相談室)

※前日の9時から予約受け付け(先着順)

※1人20分間

☎予約専用 ☎②0320、市政相談室 ☎⑨5017

有料法律相談

毎週火曜 15時30分～18時30分 ※1人30分間

5千円(山口県弁護士会岩国地区会館)

※第1・3木曜は18時まで

※多重債務、交通事故相談(第1・3木曜)は無料

☎山口県弁護士会岩国地区会岩国法律相談センター ☎④2183

法テラス

無料法律相談などの民事法律扶助について

毎週月～土曜 9時～21時 ※土曜は17時まで

☎ ☎0570-078374、☎03-6745-5600(PHS・IP)

司法書士法律相談

毎月第2・4土曜 13時～17時(岩国市福祉会館)

☎山口県司法書士会 ☎083-924-5220(要予約)

行政相談(行政相談委員)

国の行政に関するご意見やご要望など

10月 1日(木) 9時～12時(錦ふるさとセンター)

☎錦総合支所地域振興課 ☎⑦2110

10月 7日(水) 9時～12時(玖珂福祉センター)

☎玖珂総合支所地域振興課 ☎②2511

10月 7日(水) 9時～12時(周東中央福祉会館)

☎周東総合支所地域振興課 ☎④1111

10月 8日(木) 9時～12時(美和老人福祉センター)

☎美和総合支所地域振興課 ☎⑥1111

10月 8日(木) 10時～12時(市役所4階相談室)

10月22日(木) 10時～12時(市役所4階相談室)

☎市政相談室 ☎⑨5017

10月13日(火) 9時～12時(美川基幹集落センター)

☎美川支所地域振興班 ☎⑦0329

認知症相談会

- 10月 5日(月) 10時～12時(由宇保健センター内)
10月 6日(火) 10時～12時(美川保健センター内)
10月 6日(火) 14時～16時(錦地域包括支援センター)
10月19日(月) 14時～16時(周東保健センター内)
10月20日(火) 10時～12時(市役所介護保険課内)
10月20日(火) 14時～16時(岩国市保健センター内)
☎地域包括支援センター ☎292566

消費生活 ワンポイント 講座

トラブルの対処法をアドバイス

114. 機能性表示食品って どんなものですか？

相談内容

最近、飲料水や油など「機能性表示食品」と表示された商品を見かけるが、どんなことに気を付けて使ったらいいか。

今回の助言

機能性表示食品は、たくさん摂取すればより多くの効果が期待できるというものではないことを説明し、万が一、体調に異変を感じた場合は、すぐに医師に相談するように伝えた。

ワンポイントアドバイス

機能性表示食品とは、事業者の責任において「おなかの調子を整える」「脂肪の吸収を穏やかにする」など、健康の維持および増進に役立つという食品の機能性を表示した食品です。しかし機能性表示食品は医薬品ではありませんので、キャッチコピーのみで判断せず、注意事項をよく読みましょう。消費者庁のウェブサイトでは安全性や機能性の根拠など事業者が届け出た情報が公開されています。また健康づくりの基本はバランスのとれた食生活と適度な運動です。機能性表示食品をどう使うか、日常の食生活を見直してみましょう。

☎消費生活センター ☎291157

消費生活相談(市)

毎週月～金曜 8時30分～17時15分
☎消費生活センター ☎291157

消費生活相談(県)

毎週月～土曜 8時30分～19時 ※土曜は17時まで
☎山口県消費生活センター ☎083-924-0999

人権相談

差別問題、悩みごとなど
法務局職員 毎週月～金曜 8時30分～17時15分
人権擁護委員 毎週月・水・金曜 9時～16時
(法務局常設相談所)

- 10月 1日(木) 9時～12時(玖珂福祉センター)
10月 2日(金) 9時30分～11時30分(周東南福祉会館)
10月 7日(水) 9時～12時(市役所2階会議室22)
☎山口地方法務局岩国支局 ☎431125

心配ごと相談

日常生活の中での困りごとや心配ごとなど
毎週火曜 13時～16時30分(岩国市福祉会館)
☎社会福祉協議会岩国支部 ☎295877

- 10月 8日(木) 9時～12時(美和老人福祉センター)
☎社会福祉協議会美和支部 ☎960600
10月13日(火) 9時～12時(美川基幹集落センター)
☎社会福祉協議会美川支部 ☎760600

10月13日(火)、27日(火) 10時～12時
(社会福祉協議会由宇支部)
☎社会福祉協議会由宇支部 ☎633022

- 10月14日(水) 9時30分～12時(玖珂福祉センター)
☎社会福祉協議会玖珂支部 ☎823231
10月15日(木) 9時～12時(錦公民館)
☎社会福祉協議会錦支部 ☎72211

10月19日(月) 10時～11時(社会福祉協議会周東支部)
☎社会福祉協議会周東支部 ☎841100
10月21日(水) 9時30分～12時
(本郷福祉サービスセンター)
☎社会福祉協議会本郷支部 ☎72355

警察安全相談

毎週月～金曜(警察安全相談課)
☎岩国警察署 ☎240110

補聴器相談

10月 5日(月) 9時30分～12時(錦公民館)
☎社会福祉協議会錦支部 ☎72211

交通事故相談

毎週月～金曜 8時30分～17時
☎山口県交通事故相談所 ☎083-973-2316

山口県よろず支援拠点による出張相談会

中小企業、小規模事業者の経営上の相談
10月28日(水) 10時～16時(市役所4階相談室41)
※前日まで予約受け付け、先着4事業者
☎商工振興課 ☎295110