

広報

# いわくに

Iwakuni City  
Public Information

2016  
12/1  
December

No.258

特集

ママたちに  
寄り添うまちに



## 特集

# ママたちに寄り添うまちに

～ 私たち一人一人ができること～

1月に放送されたテレビ番組「NHKスペシャルママたちが非常事態!?!」

ママたちの子育て中の悩みを最新科学からひもとく内容は大きな反響を呼びました

## 目次

- 02 特集  
ママたちに寄り添うまちに
- 12 自治会の役割って？
- 14 スポーツ功労賞などの受賞者
- 16 市政 PICK-UP
- 18 すまいる
- 19 まちの話題
- 22 健康教室・食推さんの食べてみんさいおいしいけえ
- 23 暮らしの情報
- 28 おでかけ情報
- 30 みんなの写真館・市長夢日記



ママたちに  
寄り添うまちに

ママや子供たちが暮らしやすいまちとは、どんなまちでしょうか。みんなで考えるきっかけになればと思い、多くのママにお話を聞かせていただきました。

取材やアンケート、撮影に協力してくださった皆さん、ありがとうございました。



「人間は、みんなで協力して

子育てするように進化してきた」

核家族が進み、地域のつながりが薄くなっている現在、

多くのママたちがこのギャップに苦しんでいます

そんな中、私たちができることは何でしょうか

ママたちに寄り添うまちを目指して一緒に考えてみませんか





明るく笑顔が絶えない森下さん夫妻。「自分たちの体験を話すことで救われるママがいるなら」と快く取材に応じてくださいました

## 不安、孤独、自責の念

### 追い詰められる

## いま現在のママたち

赤ちゃんが

泣きやまないんです

森下理絵さん（35歳）が泣きながらほっとI（岩国市子育て世代包括支援センター）に電話を掛けてきたのは8月23日。8月2日に第一子咲那ちゃん（あいな）が誕生してから3週間後のことでした。受話器の向こうから聞こえる理絵さんの声にただならぬものを感じた職員はすぐに訪問を決め、久保田助産師が理絵さんの元を訪ねました。

理絵さんは、当手を振り返って「あの日、久保田さんが来てくれなかった

らどうなっていたか分からない」と話します。

### 故郷を離れての妊娠

理絵さんは、夫の健治さん（38歳）の転勤で平成20年に関西から岩国市に引っ越してきました。なかなか子供に恵まれず、始めた自営の仕事が軌道に乗った矢先の妊娠に、当初はとまどいもありました。それでも出産が近づくにつれ、お腹の赤ちゃんに愛おしさが募り、幸せでいっぱいでした。

里帰りではなく、岩国市で出産することを決め、雑誌やインターネットなどで出産や育児についての知識を深めました。笑顔いっぱい健康に育ってほしいという願いを込めて、生まれてくる子の名を「咲那」に決め、メリーやタペストリーを手作りしながら出産の日を待ちました。

### 聞いてた話と全然違う

「にっこにっこしてかわいい赤ちゃんとおしゃべりして外出して、楽しくて仕方がない毎日」を想像していた理絵さんは、現実とのギャップに打ちのめされます。

3日間にもわたった苦しい分娩、出るのが当たり前と思っていたのになら

い母乳、すやすや眠るはずの赤ちゃんは寝てくれない……。何もかもが出産前の想像と違ってしまいました。「こんなこと誰も教えてくれなかったし、本にも書いてなかった」

出産から2週間後、産後のお世話のために来ていた母が奈良に帰ると、理絵さんの不安はますます大きくなっていききました。

### 私は母親失格なの？

会社員の健治さんは仕事から帰ってくると、咲那ちゃんの沐浴を行い、理絵さんの話を丁寧に聞いてくれる優しい夫です。それでも理絵さんの気持ちには追い詰められていきました。「夫に負担を掛けまいと必死でした。世の中のお母さんはみんなこれくらい普通になさっている、やって当たり前なんだと自分に言い聞かせていました」

母乳育児をするという強い決意も理絵さんを苦しめます。「母乳で育てるのが大事と聞いていたので、咲那のためにはがんばりたいと思っていました。マッサージを受ければ簡単に母乳が出るようになると思っていただけなのに全然出ないんです。周りの人はみんな出るようになったのに。すごく落ち込みました」

母乳を与えようと必死になる理絵さ

ん。母乳が飲めず空腹のため大声で泣く咲那ちゃん。昼夜関係なく続く毎日のやりとりで、理絵さんは「母乳が出ずに咲那を泣かせてしまう私は母親失格なんだろうか」と自分を責めるようになりました。

「こんなささいなことでも…」

「母乳を飲んで吐くが大丈夫なのか、ミルクを追加しても泣くが異常ではないのか、ミルクの量は決められた量じゃないといけないのか…」初めて訪問を受けた8月23日、理絵さんは多くの疑問を久保田助産師にぶつけました。「たくさんの不安があったけれど、こんなささいなことでも病院に電話してはダメだと思って我慢していました。久保田さんに不安なことや疑問に思っていたことを一つ一つ説明してもらい気持ち楽になりました」

話を聞いてもらうだけで  
気持ちが楽に

久保田助産師と相談して、理絵さんは子育て支援ヘルパーを利用することにしました。「家事や育児を手伝ってもらうのももちろん助かりますが、話をいろいろ聞いてもらえるのもすごく大きい。愚痴を聞いてもらえるだけで

気持ちが楽になりました」と言います。

母乳育児についても「いろいろな人がミルクでも育つよと言ってくれたので気持ちが楽になりました。ミルクをいっぱい飲んだら咲那も満足してぐっすり眠ってくれたので、私も吹っ切れました」

外出するには勇気が必要

理絵さんは咲那ちゃんと一緒に外出した際に嫌な思いをしたことはなく、優しい言葉ばかり掛けてもらっている

そうです。

「かわいいね」「泣き声が聞こえても元気だねって思うだけだから気にしないで」「赤ちゃん、生まれたんですね」そんな言葉を掛けてもらうたびに、理絵さんは「すごくうれしい気分になるし、子育てががんばろうと前向きな気持ちになれます」

一方で「でも一度でも泣き声がうるさいと言われたら、きつと自分は外出できなくなってしまうます。それが怖いのでやっぱり外出するのは勇気がいらします」

自分一人ががんばらない

「子育てがこんなに孤独でつらいものだと想像していませんでした。私は、ほっとIに電話することで救われました。話を聞いてもらうだけで気持ちが落ち着いたし、いろいろな不安も解消されて安心できました。頼れるものには何でも頼る、くらいの気持ちで最初から持つていけばもっと楽だったと思います。これから出産を迎える人にはそれを伝えたいです」

訪問を行った久保田助産師に聞きました

出産後のホルモンバランスが急激に変化することや、赤ちゃんと二人きりになる時間が増えることなどから、特に産後2週間の時期にママの精神状態が不安定になることが分かってきました。

森下さんはまさに典型的な例で、手伝いに来ていたお母さまが2週間目の不安定な時期になくなったことで、不安と孤独感が非常に強くなったものと思われます。夫の健治さんは検診を一緒に受けるなど子育てにとっても理解のあるパパですが、日中は仕事があることから森下さんと咲那ちゃんが二人きりになる時間が多く、心と体を休めることができなかったのだと思います。

また森下さんは、雑誌やインターネットなどで得た育児に関する情報、知識が豊富でした。実際には、その知識通りにいかないことが多く、少しずつ不安が高まっていったそうです。身近に出産・育児を経験した人がいれば「型通りでなくても大丈夫」といった助言を受けられるのですが、核家族化が進んだ今の子育て環境では難しいことも多いようです。

健治さんの言葉にハッとさせられました。「出産後の赤ちゃんにはいろいろと手厚い制度があるけれど、肉体的にも精神的にもつらいはずのママに対してはあまりないですよ？」

「子育て日本一」を目指す岩国市としてできることを今後も考えていきたいと思っています。



困ったときは  
気軽に相談してください

妊娠・出産・子育ての  
総合相談窓口「ほっとI」

相談専用電話 (0827) 29-0404  
8:30~17:15(祝日・年末年始除く)

ほっとI 久保田由夏



## ママ友ってどんなもの？

- ① 保健センターであったマタニティ教室が一緒に友達になったんだよね。
- ② 何度か一緒になって仲良くなつて、教室の後にランチに行つて。
- ③ 共通の友達がいるだけで安心できるというか。何かあつたときに話せる相手がいると違うよね。
- ④ 二人の子供が生まれたと聞いた時は、すごいうれしかった。
- ⑤ 相談し合えるし「自分はこうだった」みたいな話を聞くと、勉強にもなるし楽しいよね。

## 赤ちゃんが生まれて

- ① 赤ちゃんつてもつと寝るものだと思つてた。昼夜関係ないのは何となく分かつてたけど、2、3時間で起きちゃう。寝てる間に家事を済ませなくちゃと思うとイライラすることがあるかな。
- ② 私は出産の一週間後にすごく涙が出たよ。つらかつた出産を思い出して。
- ③ 私も出産後の生活が今までと違いすぎて大変だった時期もあつたよ。母乳が足りているか不安になつたこともあつたし。
- ④ 私は実家に1カ月帰つて、親がいろいろやつてくれたし、何でも聞けたから、あまり不安がなかつたかも。

でも夜はやつぱり不安になつたりしたかな。

## 家族の協力

- ① 夫を岩国に置いて、里帰り出産をしようと思つてたけど、夫が「最初が肝心だから一緒にやろう」つて。オムツを替えてくれたり、ミルクを作つてくれたり、よくやつてくれる。
- ② うちの夫も、泣いているときにあやしてくれたり、寝かせつけてくれたり、皿洗いをしてくれたり。
- ③ 泣いているときに抱っこしてあやしてくれると、泣き止まなくてもすごく助かるよね。かわいいと思つてくれることも分かるし。
- ④ 家族の協力はやつぱり大きいね。子供を産んでから親への感謝の気持ちもますます大きくなつたな。
- ⑤ ほんと、私を育てるのにこんなに苦労してたんだった。

## こんなことがうれしい

～ママたちへのアンケートから～

夫や親に「子育てがんばつてると思うよ」と言われると「よし、これからもがんばろう」という気持ちになれる

赤ちゃんを抱っこして買い物をしていたら、レジの方が「エコバッグありますか？」と声を掛けてくれ全て詰めてくれた

「夜泣きがうるさくないかなあ」と心配していたけど、近所の方に「全然気にしないで」と言われて少し不安がなくなった

雨の日に、抱っこひもで赤ちゃんを抱っこして両手に買い物袋を持っているとき、近くにいた人が傘をさしてくれた

散歩しているときに「かわいいね」「何か月ですか？」と声を掛けてもらうだけで、うれしい気持ちになる

スーパーで買った物を袋に詰めているとき、そばにいた人が「赤ちゃん、抱っこしてあげようか」と声を掛けてくれた

赤ちゃんと一緒に電車やバスに乗ったとき、席を譲ってもらつて、すごく温かい気持ちになった

「大きくなったねー」と言われると、赤ちゃんがちゃんと成長していることが実感できて、とてもうれしい

なかそねきさき  
仲根季咲さん  
けんくと  
健斗くん



# ママの気持ち 聞いてみました

## 気になること、うれしいこと

- ④ うちはアパートなんですけど、赤ちゃんが大声で泣くのが気になる。近所の人がいらいらしてるのも感じるし。
- ⑤ 私は社宅なんですけど、周りにも赤ちゃんや子供がたくさんいるので、安心して子育てができそう。
- ⑥ うちもアパートなんですけど、隣の人も同じくらいに子供が産まれてて、親近感が湧くし、これからお互い子供の話ができるといいなあ。
- ⑦ いいよね、うらやましい。
- ⑧ 外に出た時に声を掛けてもらえるのはうれしいよね。「何カ月?」「かわいいね」って言ってもらえると、それだけですごくうれしい。
- ⑨ 家の中にとずっといるから、人としゃべるのがうれしいのかも。

- ⑩ ずっと赤ちゃん二人だもんね。私は母乳をあげるために生きてるんだらうかって、たまに思っちゃう。
- ⑪ 育児休暇が1年までなので、仕事に復帰するつもりなんですけど、保育園のことが心配。どこに聞いたらいいのかもよく分からないし。
- ⑫ 私も仕事が好きなので、早く復帰したいな。このままだと社会に置いて行かれる気がして。
- ⑬ 周りの人が「3歳までは一緒にいた方が」「子供がかわいそう」って心配してくれるのはうれしいし、そうしたい思いもあるけど、私には仕事も大事だから。
- ⑭ お母さんが仕事に復帰しやすい環境になっていくとうれしいよね。

## 今後のこと

④  
たけだきよみ  
武田聖美さん  
かすみ  
佳寿美ちゃん



⑥  
よしもとそのみ  
善本苑未さん  
ひなは  
陽葉ちゃん



## こんなことが悲しい

電車の中で、子供が泣きだしたときに「うるさい、静かにさせろ」と怒鳴られて、つらい思いをした

家にいても外に出ても肩身が狭いと感じる。「泣かせてかわいそう」「連れ回してかわいそう」と言われてつらかった

泣いている赤ちゃんを抱いて泣き止ませたら「抱きぐせがついてるね」と言われ、とても悲しい気持ちになった

母乳が出なくてつらい思いをしているのに、親に「ミルクより母乳を飲ませなさい」と言われて、すごくつらかった

つわりがひどくてつらかったとき「妊娠は病気じゃないんだから」と言われて、とても傷ついた

子供の様子を見て「愛情が足りてないんじゃない?」と言われ、仕事と家事・育児の両立で必死だったのでつらかった

ベビーカーを押して歩いていたら、すぐそばをすごいスピードの自転車が通っていき、とても驚いたし、怖かった

親が何かと「昔はこうやって育てていた」と子育ての方法に口を出してくるので、とてもイライラする

# 時代が変わっても 変わらないもの



いしもと けいこ  
石本 憩子

こども支援課 家庭児童相談室 相談員  
昭和47年から保育士として保育の現場で活躍。平成10年に岩国市立保育園長に就任。8年間務めた後、こども支援課長補佐、課長を経て、再び現場に復帰。平成24年から現職。現場で働くことに喜びを感じ、保育・子育て支援をライフワークとする。娘の育児方法に驚くこともよくあるそう。

そのときにいつも見守ってくれている人がいること、それに気付くことで、安心して人に頼る気持ちが育まれます。

お母さんたちにアドバイスはありますか？

石本 今の若い人は、人に迷惑を掛けたくないし掛けられたくない、という気持ちが強いのかなと感じます。でも子育ては一人でできるものではありません。親や家族、地域の人、行政など頼れるものには何でも頼るくらいの気持ちでいいと思います。

祖父母世代へのアドバイスはありますか？

石本 先ほども言ったように、子供が育つ道筋は今も昔も変わりません。皆さんの子育て経験は、きつと若い人の力になるはず。ただし、若い人は若い人の考え方、やり方があります。それを理解、尊重し、押し付けにならないことが大切だと思います。

最後に一言お願いします

石本 何より重要なのは愛情を持って育てることです。かわいがってかわいがりすぎるといふことはありません。しっかりとかわいがって子育てしましょう。「できたね」「待ってあげるよ」「大好き」を伝えながら…。

最近のお母さんたちを見てどのよう  
に感じていますか？

石本 育児に対する不安が強いお母さんが多いように思います。インターネットやSNSの普及で、以前とは比べ物にならないほどの量の子育て情報が、瞬時に手に入るようになりました。その情報通りにやっても上手くいかない、それで不安を感じてしまう、という人が多い印象です。

なぜ上手くいかないのでしょうか？

石本 子供の育ちとはすぐに結果が出るものではありません。子供一人一人性格も違えば、発育も違います。イン

ターネットで紹介されている例と同じことをしても、すぐに上手くいくとは限りません。子育てに万能の魔法はないのです。

どうすればいいのでしょうか？

石本 すぐに結果を求めず、焦らないことです。今は何でも簡単に手に入り、やればすぐに結果が出る時代ですが、子供の成長はそうではありません。時代とともに子育ての方法も変わってきましたが「子供が育つ道筋」は変わらないのです。

できるようになるまで、声を掛けながら繰り返し繰り返し行うこと、でき

たら褒めてあげ一緒に喜ぶこと、大切なことは今も昔も同じです。

長年の保育経験から子供の発育に大事なことは何だと思えますか？

石本 赤ちゃんは人に頼り、頼られて育ちます。泣いている赤ちゃんに声を掛ける、笑い返してくれる、お互いにうれしい気持ちになる。何百回、何千回と赤ちゃんの気持ちに伝えてあげることで、子供は人との交わりに喜びを感じるようになります。

もう一つ、子供は生後6カ月から18カ月頃になると、何かしている最中にふと後ろを振り返るようになります。



# ここが変わった！ 昔と今の育児

子育てを取り巻く環境が変化してきたように、育児についての考え方も変わってきています。

例えば、現在では「赤ちゃんはなるべく抱っこしてあげた方がよい」と言われていますが、「抱きぐせがつくよ」とアドバイスをされ戸惑ってしまうママたちもいます。

考え方の違いを理解しておくことで、ママや赤ちゃんとのコミュニケーションもスムーズになります。



40年前の考え方



今の考え方

<p>粉ミルクが普及し始めた頃は、母乳より栄養がある粉ミルクを飲ませる方がよいとされていました</p>	<p><b>母乳</b></p> <p>母乳の良さが見直されている一方、粉ミルクも以前より母乳に近いものになりました。どちらで育てても問題ありません</p>
<p>3時間おきに授乳するのがよいとされていました</p>	<p><b>授乳</b></p> <p>母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがったら授乳するのがよいとされています</p>
<p>1歳までには授乳を終えるのがよいとされていました</p>	<p><b>断乳・卒乳</b></p> <p>自然とおっぱいから離れていくまで授乳を続ければよいとされています</p>
<p>湯上りに白湯を飲ませるのがよいとされていました</p>	<p><b>白湯</b></p> <p>離乳食が始まるまでの水分は、母乳・ミルクだけで十分とされています</p>
<p>離乳食に慣らすため、3～4カ月から果汁をスプーンで与えるとよいとされていました</p>	<p><b>離乳食 1</b></p> <p>子供の発育に合わせて5～6カ月からすりつぶした食物を与えるとよいとされています（果汁をとると、母乳やミルクが減り栄養が偏るため与えない）</p>
<p>大人がかみ砕いた食べ物を子どもに与えるとよいとされていました</p>	<p><b>離乳食 2</b></p> <p>虫歯菌やピロリ菌などは大人の唾液からうつることがわかってきました。かみ砕いた食べ物を与えたり、箸やスプーンなどの共有はやめましょう</p>
<p>抱きぐせがつくと、赤ちゃんは抱っこを求めて泣くので、あまり抱かない方がよいとされていました</p>	<p><b>抱っこ</b></p> <p>抱っこすることで、人への信頼感や自己肯定感が育つなど心の成長につながるため、抱きぐせを気にせず抱っこした方がよいとされています</p>
<p>うつぶせで寝かせると、頭の形が良くなったり、寝つきがよくなるとされていました</p>	<p><b>寝かせ方</b></p> <p>乳幼児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守るため、赤ちゃんの顔が見えるあおむけで寝かせた方がよいとされています</p>
<p>なるべく早く外した方がよいとされていました</p>	<p><b>おむつ</b></p> <p>大人の都合ではなく、子供の体調や発達に合わせて、おむつを外せばよいとされています</p>



みんなで子供を  
見守ってくれるまち

みまきあやこ 三牧亜耶子さん、あかり 明花梨ちゃん

散歩のときなど、地域の人によく声を掛けてもらい、かわいがってもらっています。地域の人に愛されていることを感じながら成長してほしいです。



赤ちゃんや子供たちが  
安心して外で遊べるまち

ぬくみずゆか 温水祐佳さん、さら 紗良ちゃん、そういちろう 蒼一朗くん

外出時、子供たちが人に迷惑を掛けてないか心配になります。子供たちが元気に遊ぶのを見守って優しい声を掛けてもらえるとうれしいです。



子供が泣いているとき  
温かく見守ってくれるまち

たかさわなおみ 高澤直美さん、よしひろ 義弘くん

公共の場で子供が泣くと迷惑を掛けてるなど申し訳ない気持ちになります。「大丈夫だよ」など一声掛けてもらうだけですごく楽になります。



お年寄りから赤ちゃんまで  
助け合えるまち

クフェルともえ 友江さん、まなと 愛斗ジェイダンくん

子供を育て始めて気付いたことがたくさんあります。みんなが視野を広げて、お互いが助け合う気持ちを持てば、もっといいまちになると思います。

「この子は発育が遅れているのでは  
…」夜中の泣き声が近所の迷惑になっ  
ていないか心配…」電車やバスの中

アンケートや取材から分かったママ  
たちにとって「うれしいこと」「かな  
しいこと」。  
私たちの何気ない言葉や行動が、マ  
マたちを勇気づけ、そしてまた傷つけ  
ています。

ママたちに  
優しいまちは  
みんなに  
優しいまち





子供が安全に暮らせるまち

かみてあや さき  
上手彩さん、咲季ちゃん

家の前は車や自転車が多く通り、歩いていて危険を感じる場合があります。ルールやマナーを守り、子供の安全に配慮してもらえると嬉しいです。



地域ぐるみで  
子育てができるまち

ほぎえめくみ ゆうすけ  
流合恵さん、佑輔くん

岩国に引っ越してきて頼れる人が少ないので、地域の人に声を掛けてもらったり、子育てを応援してもらったりしたら、とても嬉しいです。



地域で子供を育むまち

こうげかおり さよ  
高下香織さん、紗代ちゃん

私たちが子供の頃は、地域の人にかわいがってもらったり、叱ってもらったりしていました。そんなまちで子育てできたらいいなと思います。



子供と一緒に  
安心して外出できるまち

ぬくみずあや ゆずき  
温水綾さん、優寿希くん

街灯がなくて夜道が怖い、歩道が狭く段差がありベビーカーを押しにくい、などの不安を感じることなく外出できるようになればいいなと思います。

特集を読んだ感想をお聞かせください

今回の特集について、郵送や電子メールなどで意見をお寄せください。今後の広報紙作りや子育て行政の参考にさせていただきます。

〒740-8585  
岩国市今津町一丁目14番51号  
秘書広報課広報班  
☒kouhou@city.iwakuni.lg.jp



広報班  
中な都な心な洋な

で泣かれたらどうしよう…」「私はちゃんとママができているのだろうか…」  
ママたちは、孤独や不安に押しつぶされそうになりながら、必死に子供を育てています。  
私たち、家族や友人、地域の人ができること。一人一人が考え続けることが、ママたちの笑顔につながっていくのではないのでしょうか。  
ママたちに優しくできるまちは、誰にでも優しくできるまち。私たちのまちなもきつとなれるはずです。

# もっと知りたい！ 自治会の役割って？

近年、私たちを取り巻く社会は、時代の変化や少子高齢化などにより地域でのつながりが薄くなり、一人一人が孤立しやすくなっています。

地域で安心して暮らす上で重要な「人と人をつなぐ」役割を果たしている自治会について紹介します。



## 自治会とは？

自治会とは、住民の皆さんが生活する地域を基盤として、お互いに協力し合い、住みよいまちをつくるために自主的に組織された、任意の団体です。

実はこんなところに！  
私たちと自治会の関わり

### その1 「防犯灯」で

夜道も安心・安全

夜道を明るく照らす「防犯灯」は知っていますか？ 防犯灯の設置費用、電気代は自治会費で賄われています。



その他にも、登下校時の見守りなどの交通安全運動や防犯パトロール、災害に備えての防災訓練など、地域の安心・安全を守る活動を行っています。

### その2 ごみ捨て場や公園が

いつもきれいなのは…？

家庭で必ず出るごみ。地域ごとに設置されているごみステーションは自治会単位で清掃、管理を行っています。

その他にも、公園や道路の清掃、資源品の回収など、地域の美化活動に重

要な役割を果たしています。

### その3 お祭り、行事で

交流を深める

地区のお祭りや運動会などの行事を通じて、世代間・地域間の交流を深めています。



### その4 情報の共有で

地域をつなぐ

「広報いわくに」など、生活に役立つ暮らしの情報、地域に密着した情報の回覧、配布を行っています。





## 人と人をつなぐ 地域の輪

今津上の町自治会長として活動を続け、今津地区・山手地区の合同防犯パトロール隊長を務める山本崇さんにお話を聞きました。

### ●地域で支え合い、安全確保を

「自分たちの地域を自分たちで守ろう」を合言葉に、週に1回の地域内パトロールを始めて今年で11年になります。始めは区内をぐるりと見て回るだけでしたが、4年前から、より丁寧にパトロールをしようと、近隣の自治会と共同でグループを編成し、7つの班に分かれて細かく見回りを行うようになりました。

普段歩くのとは違う目線で見ることにより「こんな道があったとは知らなかった」「こんな危険なところがあった

たのか」と新たに気付く点がたくさんありました。それらを自治会で取りまとめ、防災・防犯の問題意識を皆で共有できるよう努めています。

### ●雑談から深まる交流

パトロールで道を歩いていると、一緒に回るメンバーと話をする機会が自然と増え、地区内の交流が深まってきました。またパトロールがなければ話す事もなかった他の地区の人とのつながりも生まれたほか、週に1度道を歩くことが健康にもいいと楽しみにさ

れる方も多くなりました。

### ●自分にできる形で関わる事が大切

パトロールの他に、私たちの自治会では、2カ月に1度のふれあいサロン、春にはお花見と地区のお祭りなどを実施しています。

自治会で行う行事は、1人2人ではできません。地域の皆さんの協力があつて、初めて実現していることです。また災害時などのいざというときや、高齢者の見守りなどには、ご近所同士の助け合いは欠かせません。まず顔見知りになること、声を掛け合える関係を築いていく事が大切です。

現役で働いている人、退職して時間のある人など、置かれている状況はそれぞれ違います。自治会の役割や、どんな事しているかをまず知ってもらい、その中で自分にできる形で自治会に関わってもらうことで、地域の輪が広がっていくのではないかと思っています。



今津上の町自治会長  
今津山手地区防犯パトロール隊長  
山本 崇<sup>たかし</sup>さん



### 自治会に参加しよう

岩国市には約800の自治会があります。個人の力ではどうすることもできない地震や水害など、自然災害に強いまちづくりのためにも、自治会の役割はますます重要になっていきます。

将来にわたり安心・安全なまち、地域の触れ合いや支え合いがあるまちを維持していくために、自治会にぜひ参加してください。

自治会への加入の仕方や、不明な点があれば気軽に問い合わせてください。

岡市民協働推進課 ☎5015

## 岩国市長表彰 スポーツ功労賞



# 市スポーツ功労賞、 スポーツ栄光賞の受賞者が決定

市内のスポーツ団体の育成や運営に功績のあった人に贈られるスポーツ功労賞、国際大会や全国大会などで優秀な成績を収めた選手や指導者に贈られるスポーツ栄光賞の、平成28年度受賞者が決定しました。  
表彰式は、12月11日(日)10時からシンフォニア岩国で行います。【敬称略】 圃スポーツ推進課 ☎5103

### ●伊達明彦

長年にわたり、岩国市フェンシング協会の役員として組織の充実・発展およびフェンシング競技の普及と競技力向上に尽力されました。平成20年からは、一般財団法人岩国市体育協会の理事、会長、顧問を歴任され、協会の発展に寄与されるとともに、岩国市のスポーツの推進に大きく貢献されました。



### ●栗屋司

長年にわたり、岩国バレーボール協会の役員として協会の運営に尽力されるとともに、昭和57年に日本バレーボール協会A級審判員の資格を取得され、審判員の育成など競技の普及・発展にも尽力されました。平成19年からは、岩国バレーボール協会の副会長兼理事長として、組織の発展に大きく寄与されました。





## 岩国市・(一財)岩国市体育協会表彰 スポーツ栄光賞

### ●石井一希

平成28年度全国高等学校総合体育大会  
フエニング競技大会 第62回全国高  
等学校フエニング選手権大会(男子  
個人対抗エペ) 第1位

●津江碧(指導者)、山中志緒里、武  
藤瑞樹、山本瑞稀

平成28年度全国高等学校総合体育大会  
フエニング競技大会 第62回全国高  
等学校フエニング選手権大会(女子  
学校対抗) 第3位

●亀川浩(指導者)、田中孝昌(指導者)、  
上村海大、舟井巧美、児玉陽向、中野  
結友、舛本快晴、ウィリアムスジェー  
ムス、松下智哉、川口大翔、中本零也、  
石川渡芭吏、山本凌太郎、白石東儀  
第38回全国スポーツ少年団ホッケー交  
流大会(男子の部) 第3位

### ●伊藤南風

第13回全国小学生学年別柔道大会  
(小学6年生女子45kg級) 第2位

●松本有布(指導者)、井内開斗、松  
岡航平、佐伯和希、川邊幸史、荒川颯人、  
吉藤大晟、田所龍弥、山根奎斗、瀨本  
祐奨、高橋大貴、坂本真那希、小川晟弥、

洗湯孝輔、光森裕亮、中野紫陽、坂本

一馬、清綱朝日、古田陽大  
平成28年度全国中学校体育大会 第38  
回全国中学校軟式野球大会 第3位

●山根啓治(指導者)、路健介、清水  
崇裕、中村歩夢、佐渡亮太、片岡拓朗、  
貴船裕稀

平成28年度全国高等学校総合体育大会  
弓道競技大会 第61回全国高等学校弓  
道大会(男子団体) 第2位

●助安大成、徳田廉之介、藤川翔大  
第7回男子ユースアジア選手権(ハン  
ドボール) 第2位

●倉谷康彦(指導者)、田中雄(指導者)、  
椿知博(指導者)、栗栖昇己、田中夏輝、  
松ノ木透流、清水海宏、藤田利槻、尾  
川昭、村岡拓磨、森山修平、牧野溪一  
郎、梅森大樹、藤重遼也

平成28年度全国高等学校総合体育大会  
ハンドボール競技大会 高松宮記念杯  
第67回全日本高等学校ハンドボール選  
手権大会 第1位

●藤本靖雄(指導者)、豊嶋康彰、藤  
井拓、栗栖純也、品川勇希、山崎将志、  
藤村周平、久保公人

平成27年度第39回全国高等学校ハンド  
ボール選抜大会(男子) 第1位

### ●泉谷楓真

第71回国民体育大会 馬術競技(少年  
標準障害飛越) 第3位

### ●村上涼、大西悠太

第71回国民体育大会 ハンドボール競  
技(少年男子) 第1位

●岡本勝則(指導者)、木村立彦(指  
導者)、河野凧紗、日浦愛佳、金本彩  
加、松本こころ、金本理央、松本ひか  
り、山本愛、梅森由萌香、岡本優莉奈、  
桂百香、吉田一葉、澤田未識  
第35回全日本クラブ卓球選手権大会  
(女子小・中学生の部) 第3位

●西本昌豊(指導者)、安村則彦(指  
導者)、岩本葵、碓井鈴果、立川桃香、  
横田希歩、柿元亜理沙、本間文袈、辛  
島美奈、日柳遥、塩川奈那、亀谷実加  
平成27年度第39回全国高等学校ハンド  
ボール選抜大会(女子) 第3位

### ●岩本匠平

第71回国民体育大会 空手道競技  
(組手団体) 第1位



アンケートでは、舞台と客席が近く、小さな子供と一緒にでも気を使わずにクラシックを楽しむことができた点に、好意的な意見が数多く寄せられました



ソプラノ / 赤川優子  
ピアノ / 石井由紀



最後に全員で「にじ」を合唱



突然登場した奥野てっぺいさんのコミカルな演技で会場は笑いの渦に



10月15日、シンフォニア岩国で、0歳から楽しめるクラシックコンサートが開かれ、未就学児90人を含む262人が、会場を訪れました。

このコンサートでは、子供たちに豊かな心や感性を育んでもらおうと、ベビーカーでの入場を可能としたほか、床上で鑑賞できるマット席を設けるなど、乳幼児やお母さんたちにも気軽に音楽を楽しんでもらえるように工夫を凝らしました。

1時間余りのコンサートでは、

## 0歳から♪くらしっくコンサート

アヴェ・マリアやカルメンなどのクラシックの名曲が、美しい歌声とピアノの音色で奏でられ、間近で聞く本物の音楽を、子供たちは目を輝かせて楽しんでいました。

この催しは、岩国市文化芸術振興プランの「未来へはばたく子供夢プロジェクト」の一環として開催されたもので、子供たちが優れた文化芸術を鑑賞、体験できる場として、今後も同様の催しを行っていく予定です。

文化振興課 ☎ 5211

誰でも気軽に本物の音楽を

# 市政 PICK-UP





# 自分を磨くためのヒントを

10月19日・20日、市民会館で岩国錦ライオンズクラブ主催の第45回岩国市民文化講座が開かれました。

19日は、吉川美代子氏が「私のアナウンサー人生」愛される話し方」と題して、声と言葉の力、相手に伝わる話し方などについて講演し「会話は言葉のキャッチボール。小手先のテクニックではなく、相手の心のミットにボールを届けたらという気持ちが大仕事」と話しました。



▲「あなたの声は地球上であなたにしか出せない声。自信と愛着を持ってください」と話す吉川美代子氏

## 市民文化講座

20日は、タレントのダニエル・カール氏が「今、できること」ががんばっぺ！オラの大好きな日本」という演題で、日本の魅力は多様さにあるとし「今の日本人は、謙遜が多く自慢が足りない。自慢することで元気が出てくる」と得意の山形弁で熱く語りました。

両日ともに会場には大勢の市民が詰め掛け、講師の話に熱心に耳を傾けていました。  
 生涯学習課 ☎ 5210



▲身振り手振りを交え、日本への愛情あふれる講演を行うダニエル・カール氏

# F-35Bの配備について



▲市の対応方針について説明を行う福田市長



▲ユマ基地では、実際にF-35Bの騒音を体感したほか、安全性などについてパイロットに確認した

11月14日、市議会臨時会が開催され、福田良彦市長がF-35Bの岩国飛行場への配備について、市の対応を報告しました。

まず、ユマ基地の視察も含め、騒音・安全性・運用・環境の観点を中心に検証作業を行った結果、11月2日の市議会全員協議会で承認する考えを表明し、11月8日に県庁で知事と関係市町で協議を行い、受け入れの判断をした経緯について報告しました。

しかし、その後、米国で発生

## 市議会臨時会

したF-35Bの事故について情報提供があり、受け入れの判断を留保し、国に事故原因などの情報提供を求め、必要な情報を把握し、安全性を再度確認する旨を報告しました。

続いて行われた各議員からの質疑に、福田市長は「安全性について懸念があり、事故への対策がなされるまでは承認できない」「情報提供の在り方について国も検証し、米側と調整すべき」と答えました。

基地政策課 ☎ 5024

▼帝国図書館初代館長で図書館の父と呼ばれる田中稲城翁の胸像を寄贈(中央図書館)



日本の電気の父と呼ばれる藤岡市助博士をはじめ、岩国にゆかりのある優れた先人たちに光を当て、講演会などで市民に広く紹介する活動を続けているのは立志の碑建立委員会代表の佐古利南さんです。

高校の教員だった佐古さんは、歴史や世界史などを担当していましたが、新任の頃は授業の進め方に悩んでいた



## 子供たちの人生の

## 道しるべとして

と言います。「授業の準備に追われ教科書を読み上げるだけの授業となり、生徒たちは飽きて寝てしまっていた」

なんとかして生徒たちに授業への興味を持ってもらおうと考えたのが、身近な郷土の偉人を授業の教材で使うことでした。すると退屈そうだった生徒たちの目の輝きが変わっていき、寝る子はいなくなつたそうです。

このようなことから佐古さんは、岩国にゆかりのある優れた功績のある人を調べるようになり、歴史に埋もれてしまった先人たちを表舞台に出す活動を始めていきました。

また教員としてさまざまな生徒と接してきた経験から「子供たちに必要なのは知識だけではなく、一度きりの人生を取りこぼすこと

Vol.92

佐古 <sup>としなみ</sup>利南さん  
(海士路町在住)

立志の碑建立委員会代表。郷土の偉人の言葉を刻んだ石碑を設置してきたほか、岩国ゆかりの先人まつわる講演などで各地を回る。前岩国市教育委員会教育委員長。

なく生きるため、自分らしい夢を持つこと」と感じた佐古さんは、岩国ゆかりの先人の言葉や生き方を子供たちに伝えることがその助けになるのではないかと考えました。そこで始めたのが石碑に先人の言葉を刻んで設置する「立志の碑」と名付けた取り組みで、人生に悩む子供たちの生き方のヒントになることを願ってのことでした。

「子供たちが新しい自分を発見する旅に出る時、目標とするモデルがないと道に迷ってしまう。子供たちに岩国には素晴らしい先人がたくさんいたことを伝え、壁を乗り越えてきた先人の後に続いてもらいたい」と佐古さんは言います。

「私の夢は偉人館のようなものが岩国の地にできること。そうすれば、優れた先人も市民になじみの存在となり、子供たちの人生の道しるべとなる」とこやかに語ってくれました。



▲岩国ゆかりの先人について執筆するなど精力的に活動を行う



▲藤岡市助博士の言葉が刻まれた石碑(横山・白山比咩神社)





Iwakuni City Topics  
**まちの話題**

10月15日・16日

**第60回岩国祭**

J R岩国駅前付近を中心に「岩国祭」が開催され、60回目の節目を迎えた今年は「還暦祭 生まれる！ 続ける！ 盛り上がる！」をテーマとし、郷土グルメや地酒の販売、フリーマーケットなどさまざまな催しが行われました。

ステージなどでは園児のダンスやよさこい、エイサー、ヒップホップの熱演に拍手が送られ、お祭り広場では2年ぶりとなる鳥取しゃんしゃん傘踊りが優雅な姿を披露していました。山車やしろへびのパレードの後、市民総踊り、岩国よいとこ総踊りと続いて祭りは最高潮に達し、最後は開運しろへび餅まきでファイナーとなりました。







## ミュージカル「ハロー、天使です！」鑑賞

10月3日、錦中学校で劇団ドリームカンパニーのミュージカル「ハロー、天使です！」が公演されました。開演に先立ち、宇佐川小学校の児童3人、錦中学校の生徒9人が歌とダンスの指導を受け、本番でも舞台上に立ちました。最後は児童生徒全員が歌とダンスに参加し、感動的なミュージカルになり、貴重な体験ができました。



## 大空へ。高く、ながく。

10月1日、玖珂総合公園で「第8回紙ひこうきフェスタ in 玖珂」が開催され、3世代家族や小学生など約20人が参加しました。講師の中野侃<sup>あきら</sup>先生の指導の下、細かい部分までこだわって出来上がった紙飛行機を、みんなで元気よく、空高く飛ばし、滞空時間を競い合いました。

## Iwakuni City Topics | まちの話題



## ふるさと散歩 in 周東

10月16日「ふるさと散歩 in 周東」が開催され22人が参加しました。参加者は周東中央公民館を出発し、旧道を通りながら、毛利元就公歯廟や貞昌寺を訪れました。時折雨が降る中、紅葉にはまだ早い山の木々や、秋の木の実を愛でながら、往復16kmの道のりを、参加者全員で完歩しました。



## うわあ～！キリンさんおっきーね！

10月6日、みかわ保育園の園児がお母さんと一緒に徳山動物園を訪れました。いつもは図鑑でしか見たことがない動物たちに、園児たちは目をキラキラさせ大喜びでした。園児が自分でホースを持ってカバさんに水をかけてあげるなどうれしい体験もできて、とても心に残る親子遠足になりました。



## デコスweets作り

10月17日、本郷ふるさと交流館でデコスweets作家の林山愛美さんを講師にデコスweets作りが行われ、子供23人が参加しました。デコスweetsは本物のお菓子を模した手芸品です。出来上がった作品は11月6日の本郷町生涯学習作品展で展示され、どれも本物そっくりでとてもおいしそうでした。



## 美和サンチャロウまつりで秋を堪能

10月30日、美和黑沢グラウンドで、美和町秋の恒例イベント「美和サンチャロウまつり」が開催され、晴天にも恵まれ約8千人の来場者でにぎわいました。メインステージでは、みちゃろう芸能大会が行われ、来場者の目を楽しませていたほか、どのブースも終日大盛況でした。



## 「トリックオアトリート！」

10月31日、由宇保育園、清華保育園、にこにこちどり園の3園合同のハロウィンパレードが由宇町中央商店街で行われました。色とりどりの仮装衣装をまとった75人の年長児が「トリックオアトリート！」と元気な声を出しながら町を歩き、たくさんのお菓子やキャンディーを受け取っていました。



## 玖珂町ふれあい 野球教室

11月3日、玖珂グラウンドでカープのOB選手が指導を行う「玖珂町ふれあい野球教室」が開催され、小学生約110人が参加しました。参加者はピッチングやバッティング、守備などのグループに分かれ、北別府学氏や長内孝氏など往年の名プレーヤーからアドバイスを受けながら熱心に練習を行っていました。



● 子供を受動喫煙から守ろう

受動喫煙が原因で死亡する人が国内で年間1万5千人に上るという推計を厚生労働省が発表しました。また世界保健機関（WHO）は、2010年の受動喫煙による5歳未満の小児の死亡者を世界で16万5千人と報告しています。

子供の受動喫煙が原因の病気としては、乳幼児突然死症候群（SIDS）、気管支喘息などがあり、また妊娠中の女性の喫煙による胎児への影響としては、早産、低出生体重、SIDSなどがあります。

SIDSの発症は国内で年間150人前後ですが、妊娠中の女性の喫煙と出生後の乳児の受動喫煙が重大な危険因子で、両親が喫煙しているとSIDSのリスクは4・7倍になり、妊娠中の女性の喫煙によるリスクは3倍になります。その他、小児がんの発症リスクが増大するとの報告もあります。

子供が受動喫煙を最も受ける場所は家庭内です。日本の喫煙率は年々下がってきていますが、男女とも育児中の世代の喫煙率が最も高くなっています。

公共の交通機関では、禁煙、分煙が

ほとんどですが、自家用車内での規制はなく、子供を乗せた車で喫煙すると車内のPM2.5（たばこの煙もPM2.5です）は、分煙していない施設の空気の数倍になります。

家族連れが利用するファミリーストランなどでは喫煙席と禁煙席に分かれた分煙の所が増えていますが、席が分かれているだけで、空気は一緒という本当の分煙にはなっていない所も多いようです。一方WHOは「分煙で煙を完全には防げない」とし、屋内全面禁煙を求めています。

日本も批准しているたばこ規制枠組み条約が発効して11年がたちます。加盟国は受動喫煙を法律で防止するように求められています。2003年施行の健康増進法では、受動喫煙対策は罰則を伴わず努力義務にとどまるため日本では対策が進まず、WHOは日本の対策を「世界最低レベル」と指摘しています。近年オリンピック開催国は飲食店など公共の場での喫煙を法令で厳しく規制しています。2020年までは、公共の場所での屋内全面禁煙の法制化が望まれます。

【岩国市医師会】

食推さんの

食べてみんさい

おいしいけえ！

ほっこり温まるやさしい味

豆乳みそスープ

材料（4人分）

- ・ベーコン…1枚
- ・タマネギ…小1/4個
- ・生シイタケ…1枚
- ・オクラ…2本
- ・豆乳…2カップ
- ・牛乳…1カップ
- ・顆粒コンソメ…小さじ1
- ・冷凍コーン…40g
- ・絹ごし豆腐…1/6丁
- ・みそ…大さじ1強

●エネルギー 134kcal/人 ●塩分1g/人

作り方

- ①ベーコン、タマネギ、生シイタケは1cm角に切る。
- ②オクラは塩をまぶして指先ですり産毛を除いてから洗い、1cmの厚さに切る。
- ③鍋に豆乳と牛乳を入れ、顆粒コンソメを加えて火にかける。ベーコン、タマネギ、シイタケを入れ、沸騰したら噴きこぼれない程度の火加減で煮る。

- ④あくを除いて、コーン、オクラ、1cm角に切った豆腐を加えて2～3分煮る。

- ⑤みそを溶き入れて、味を調える。

★ひとことポイント★

子供も食べやすい手軽なスープです。冷蔵庫に残った野菜を使って、朝食にどうぞ！！

レシピ提供：岩国市食生活改善推進協議会





身近な話題や募集情報など  
をお届けいたします。

### 問い合わせ（代表）

- 市役所 ☎295000
- 由宇総合支所 ☎631111
- 玖珂総合支所 ☎822511
- 周東総合支所 ☎841111
- 錦総合支所 ☎722111
- 美川支所 ☎760311
- 美和総合支所 ☎961111
- 本郷支所 ☎752311

岩国市役所 〒740-8585  
岩国市今津町一丁目14番51号

### お知らせ

## 中央図書館改修工事に伴う 休館と仮設窓口の設置

空調設備改修工事のため、12月29日（木）から平成29年2月28日（火）まで休館しますが、1階自動車図書館書庫に仮設窓口を設けます。駐車場は中央図書館

北側を利用してください。

### ●休館中の仮設窓口

日時 平成29年1月5日（木）～2月17日（金）  
火～金曜 10時～19時、土・日曜 9時30分～17時

※月曜・祝日・平成29年1月7日（土）は休み

※平成29年2月18日（土）～28日（火）は市内の全ての図書館が休み

内容 予約資料の貸し出し、返却、予約

●中央図書館 ☎310046

## 固定資産税の届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者が、その固定資産の価格を基に算出される税額を所在地の市町村に納める税金です。

●土地 平成28年中に、住宅用地から非住宅用地、または非住宅用地から住宅用地に用途変更したなど、利用状況に変更があった場合、12月28日（木）までに届け出てください。

●家屋 平成28年中に、家屋の一部または全部を取り壊して届け出を済ませていない人、家屋の新築・増築をしてまだ市の調査を受けていない人は、12月28日（木）までに届け出てください。また平成28年中に新築した認定長期

優良住宅に対する固定資産税の減額を受けるためには、平成29年1月31日（火）までに申告が必要です。

●償却資産 事業を行っている人は、平成29年1月1日現在に所有する事業用の構築物や機械、備品などの資産を平成29年1月31日（火）までに申告してください。資産の異動がない場合や、廃業・解散した場合でも申告は必要です。

償却資産申告の対象例

○構築物 太陽光発電設備、駐車場の舗装、フェンス、広告塔、門、塀、外灯、テナントの附帯設備など ○機械、装置 工作機械類、医療機器、建設機械類、テナントの附帯設備など ○船舶 漁船、ボートなど ○車両、運搬具 大型特殊自動車、構内運搬車両など

※自動車税や軽自動車税が課税されているものは該当しません

○工具、器具、備品 工具類、事務機器類、家電類など

●課税課（土地） ☎295055、家屋・償却資産 ☎295056

## 年末の大掃除はお早めに

年末のごみ処理場は、大変な混雑が予想されます。処理場へ直接ごみを搬入する場合は、お早めにお願ひします。12月中にし尿の収集を希望する人は、

12月15日（木）までに収集業者へ申し込んでください。

※玖珂・周東地域は、し尿収集日程表で確認してください

※平成29年のごみ収集カレンダーは、広報いわくに12月15日号と同時配布します

●環境事業課

☎315304

●環境施設課

☎315305

●総合支所、支所



▲ごみ収集カレンダー

## 異常寒波に伴う

### 下水道使用料の減額

異常寒波に伴い、水道管が破裂し、漏水により使用水量が異常に多くなつたときには、応急処置の場合も含めて工事に掛かった費用の領収書および証拠となる写真と減免申請書を当該使用料の納期限までに提出してください。下水道使用料が減額となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

●下水道課 ☎295144

●由宇総合支所農林建設課 ☎631114

●玖珂総合支所農林建設課 ☎820582

●周東総合支所農林建設課 ☎841117

●錦総合支所農林建設課 ☎722116

## 臨時福祉給付金などの申請

申請期間は12月12日(月)までです。対象の人は申請してください。

※申請書は9月に郵送しています

### ●臨時福祉給付金

対象 平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない人

※課税されている人の被扶養者、生活保護制度の被保護者などを除く

### ●年金生活者等支援臨時福祉給付金

対象 平成28年度臨時福祉給付金支給対象者のうち、5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している人  
※春の高齢者向け給付金(3万円)を受給している人を除く

臨時福祉給付金対策室 ☎295025

## 地番の変更を行います

平成27年から5カ年計画で、市内全域の山地番の地番変更を実施しています。平成29年は錦町で重複地番の解消のため地番の変更を行います。

方法 山地番に10000番を加算し変更します。

例① 123番 ↓ 10123番

例② 1123番 ↓ 11123番

実施時期 平成29年1月

通知 地番変更をした不動産の所有者には地番変更の通知を郵送

岡山口地方事務局登記部門 地図整備・筆界特定室

☎083-922-2295

※自動音声案内です。電話機のボタン3を押し、次にボタン5を押すと担当係へつながります

## 母子父子寡婦福祉資金

### 貸付制度

母子・父子・寡婦家庭が扶養する子供の進学に必要な資金を貸し付けます。平成29年4月入学予定で貸し付けを希望する人は、事前の相談・申請が必要です。

### ●就学支度資金

申請期間 12月5日(月)～平成29年2月3日(金)

用途 入学金、制服・教科書購入費など

### ●修学資金

申請期間 平成29年1月4日(水)～3月3日(金)

用途 授業料

※連帯保証人が必要

※対象資金は、貸し付け後に払い込みが必要な資金

申請 子育て支援課 ☎295075

## 年末年始の交通安全県民運動

実施期間 12月10日(土)～平成29年1月3日(火)

重点目標 ○子供と高齢者の交通事故防止 ○自転車の安全利用の推進 ○シートベルト等の着用の徹底 ○飲酒運転の根絶 ○スピードダウンの推進

市民協働推進課 ☎295018

## 米軍の弾薬処理

日時 12月12日(月)～16日(金)・19日(月)・20日(火)・26日(月)～28日(水) 8時～17時

場所 姫子島

※都合で行われないこともあります

基地政策課 ☎295024

## 雇用保険の適用範囲を

### 拡大します

平成29年1月1日から、これまで適用外だった65歳以上の人も雇用保険対象となります。平成28年12月末までに雇用した65歳以上の人でも週20時間以上勤務し雇用見込みが31日以上ある場合は雇用保険の加入手続きが必要です。

労働政策課 ☎293281

広告

## いきいきわくわくにっこり健康マイレージ

楽しみながら健康づくりに取り組むことができる健康マイレージにチャレンジしてみませんか。

内容 健診受診や健康づくりの目標設定などを実施して、チャレンジシートに35ポイント以上貯めると、抽選で景品が当たる

【申】各保健センター、市役所、総合支所支所、出張所などで配布または市ホームページからダウンロードしたチャレンジシートを提出

募集期間 平成29年1月31日(火)まで  
 健康推進課 ☎243751

## 国民年金保険料の案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れのある人に対して、電話や戸別訪問による納付や免除などの申請手続きの案内を民間業者へ委託して行っています。

委託業者 日立トリプルウィン(株)

●振り込め詐欺などにご注意を！

委託業者は日本年金機構が発行した納付書により、最寄りの金融機関やコ

ンビニエンスストアでの支払いを案内します。銀行口座を指定してATMの操作で振り込みをお願いすることはありません。

不審な電話や訪問があつた場合は、口座番号などの個人情報話したり、現金を支払ったり、振り込みをしたりせずに、岩国年金事務所へ問い合わせてください。

岩国年金事務所 ☎22222

## 人権週間(12月4日〜10日)

期間中は「一人人権擁護委員」による啓発活動や、市内各地区の公民館などで特設人権相談所の開設などを実施します。この機会に、広く人権問題についての関心を高めましょう。

山口地方事務局 岩国支局

☎1125

## 相談

### 暮らしとこころの

### 合同相談会

暮らしや仕事・心の悩みなど抱え込まずに、気軽に相談してください。弁護士、心理士、保健師などさまざまな

職種による専門相談を受け付けます。

日時 12月17日(土) 10時〜16時

場所 市役所 4階相談室など

内容 弁護士相談、暮らしの相談、消費生活相談、就労相談、こころの健康相談

料金 無料(要予約)

【申】岩国健康福祉センター

☎291525

## 講演・講座

### 子育て支援に関わる人の保育の質向上のための講座

●園で気になる子どもの理解と支援

対象 保育所などに勤務する人および保育士資格を有する人、取得予定の人  
 日時 平成29年1月21日(土) 14時〜16時

場所 市役所 1階多目的ホール

定員 200人

講師 村中数子氏(岩国総合支援学校)

料金 無料

募集期間 12月28日(水)まで

※参加定員を大幅に上回る場合は、期日より早めに締め切る場合があります

【申】電話、ファクスまたは直接、こども支援課 ☎295077 FAX 221261

広告



募集

放課後児童教室の利用

対象 保護者の就労などにより、放課後（おおむね2時間以上、月に15日以上）または春・夏・冬休みの長期休業期間（おおむね1日4時間以上、月に15日以上）家庭での保育を受けることができない小学1年～6年生

教室名	定員	実施場所	電話番号	担当窓口	
岩 国	180人	岩国小学校敷地内	☎④32329	こども支援課 ☎⑨5075	
麻 里 布	100人	麻里布小学校敷地内	☎②4960		
川 下	70人	川下小学校敷地内	☎②2946		
東	80人	東小学校敷地内	☎②0507		
平 田	130人	平田小学校敷地内	☎③17377		
灘	100人	灘小学校敷地内	☎③17219		
愛 宕	80人	愛宕小学校敷地内	☎③16742		
中 洋	50人	中洋小学校内	☎③83308		
通 津	40人	通津小学校敷地内	☎③80014		
装 港	40人	装港小学校内	☎②15171		
藤 河	30人	旧藤河中学校内	☎④10779		
御 庄	40人	御庄小学校隣接地	☎④60031		
小 瀬	20人	小瀬小学校内	☎⑤22814		
杭 名	20人	杭名小学校敷地内	☎④73166		
河 内	30人	河内小学校隣接地	☎④72086		
柱 野	20人	柱野小学校内	☎④60633		
由 西	15人	由西小学校敷地内	☎③1234		由宇総合支所 市民福祉課☎③1113
由 宇	70人	由宇小学校内	☎③1414		
神 東	15人	神東地域交流センター	☎③6036		
玖 珂	180人	玖珂小学校内	☎②4559	玖珂総合支所 市民福祉課☎②2513	
			☎②5581		
周東中央	100人	しゅうとう児童館内	☎④0112	周東総合支所 市民福祉課☎④1113	
周東米川	30人	よねがわ保育園内	☎④5400		
周東修成	20人	修成小学校内	☎④1311		
そ お	30人	そお小学校内	☎⑤0444		
周東川上	20人	川上小学校内	☎④0634		
錦	30人	錦児童館内	☎⑦3244	錦総合支所 市民福祉課☎⑦2112	
美 川	20人	美川小学校内	☎⑦0008	美川支所 市民福祉班☎⑦0311	
美 和 東	40人	美和東小学校敷地内	☎⑨60350	美和総合支所 市民福祉課☎⑨1113	
美 和 西	40人	美和西小学校敷地内	☎⑨61618		
本 郷	15人	本郷小学校内	☎⑦52060	本郷支所 市民福祉班☎⑦52582	

利用時間 ○学校の授業日≧授業終了後≧18時30分  
○学校の休業日≧8時≧18時30分  
※日曜、祝日、8月14日≧16日、12月29日≧翌年1月3日、その他特に定める日は休業  
保育料 3千円/月(8月のみ4千円)  
※申請により減額・免除が適用される場合があります  
※別途、おやつ代など月額千円程度必要です

申込期間 平成29年1月4日(水)≧27日(金)  
※期間経過後も随時受け付けますが、定員を超えた場合は4月からの利用ができないことがあります  
申 申請書、世帯状況調査票、保育できないことを証明する書類(就労状況証明書、診断書など)、保険加入関係書類を各放課後児童教室へ持参  
☎⑨5075、総合支所市民福祉課、支所市民福祉班

広告

## 市非常勤嘱託職員

4月から雇用する非常勤嘱託職員の採用面接を行います。

**応募資格** ①障害者手帳の交付を受け、通勤および職務遂行が自力で可能な人で、市民に対する窓口事務やパソコンの操作ができる人 ②保健師、社会福祉士、介護支援専門員、保育士などの免許資格保有者

**雇用期間** 平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

※次年度以降、更新の可能性あり

**申** ハローワーク岩国で求人内容を確認の上、履歴書・職業安定所からの紹介状・写し(①Ⅱ障害者手帳 ②Ⅱ資格証明書)を添えて、直接、指定の各部署へ提出

**問職員課** ☎5036

## イベント

### 地方卸売市場ふれあい朝市

**日時** 12月17日(土) 9時30分～12時

**場所** 地方卸売市場(尾津町五丁目11

～1)

**内容** 野菜・果物・水産物・精肉などを販売

※駐車場があります。関連店舗や飲食店などは常時開放しています

**問生産流通課** ☎7355



### 岩国市民スキー教室

**対象** 市内に在住または勤務している小学生以上の人

※小学1年～3年生は保護者の同伴が必要

**日時** 平成29年1月14日(土) 出発Ⅱ7時(受け付けⅡ6時30分)

**場所** 芸北国際スキー場(北広島町)

**定員** 80人(先着順)

**内容** アルペンスキー初心者・初級・中級・上級者にクラス分けして指導

**講師** 全日本スキー連盟公認指導員他

**料金** 7千円(バス代、傷害保険代を含む)

※リフト代(一般Ⅱ3千円、中学生以下Ⅱ千円が別途必要)

※レンタル用品を利用する場合は別途料金が必要

**募集期間** 12月5日(月)～平成29年1月6日(金)

6日(金)

**問** 料金を添えて直接、(一財)岩国市体育協会 ☎7372

※9時～17時(土・日曜、祝日、12月29日～平成29年1月3日を除く)



### 岩国市民スキー大会

**対象** 市内に在住または勤務している人

**日時** 平成29年1月15日(日) 9時～

**場所** 芸北国際スキー場(北広島町)

**種目** 大回転2本(スノーボードなし)

**料金** ○一般Ⅱ3千円 ○中学生以下Ⅱ千円

**募集期間** 12月5日(月)～平成29年1月6日(金)

**問** 料金を添えて直接、(一財)岩国市体育協会 ☎7372

※9時～17時(土・日曜、祝日、12月29日～平成29年1月3日を除く)

広告

## ミニ門松づくり

日時 12月22日(木)～24日(土) 10時～14時  
 ※開催時間中、都合の良い時間に参加可(体験時間≒1時間程度)  
 場所 周東森林交流体験施設「丸太村」  
 定員 10人/日  
 料金 800円/個  
 ※材料費含む  
 募集期間 12月16日(金)まで  
 申込 丸太村事務局 ☎⑧1213



## 岩国刑務所見学会

刑務所の実情や再犯防止に向けた取り組み状況を知ってもらうために、刑務所内の見学を行います。  
 日時 平成29年2月10日(金) 13時30分～15時30分  
 場所 岩国刑務所  
 ※駐車場はありません。公共交通機関などを利用してください  
 定員 40人(応募多数の場合抽選)

申込期間 平成29年1月10日(火)まで

④ 往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢を、返信表面に参観希望者の氏名と住所を記入して郵送(1枚で複数の応募可。それぞれの住所を記載)宛先 〒741-0061 錦見六丁目11-29 岩国刑務所庶務課  
 岩国刑務所 ☎④0136

## 第23回しゅうとう中山湖健康マラソン大会

日時 平成29年2月12日(日) 開会式≒9時10分  
 場所 周東町中山川ダム湖周辺  
 ゲストラナー 浅利純子(アトランタ五輪出場・元マラソン選手)



種目 ○10km(高校生以上)  
 ○5km(中学生男子・高校生以上)  
 ○3km(中学生女子) ○2km(小学生)  
 ○健康の部2km(自由)  
 料金 ○高校生以上≒2千円  
 ○小・中学生、健康の部≒無料  
 募集期間 平成29年1月6日(金)まで

(必着)

④ 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接、スポーツ推進課 周東分室  
 ※料金は郵便局で払い込みまたは直接  
 ※専用の振込用紙でも申し込み可  
 宛先 〒742-0049 周東町下久原1209-1  
 ④ スポーツ推進課 周東分室  
 ☎⑧7707

## プレイルーム

いっしょにあそぼ!!

対象 未就学児とその保護者  
 日時 12月21日(水) 10時～11時30分  
 場所 灘供用会館  
 定員 20組(先着順)  
 募集開始 12月1日(木) 10時  
 ④ 園子ども支援課 ☎⑨5078

## 献血

### 12月の献血

4日(日)、18日(日) ゆめタウン南岩国  
 9時30分～12時、13時15分～16時  
 ※全血献血(400ml限定)  
 ④ 社会課 ☎⑨5070

ENJOY



おでかけ情報

家族みんなで楽しめる市内のイベント情報をお届けします。

## 科学センター

④ 月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日  
 麻里布町六丁目 ☎②0122

## 科学教室

● クリスマスリースを作ろう  
 対象 小学3年～6年生  
 定員 16人(先着順)  
 ※募集開始日の9時までに定員を超えた場合は抽選  
 日時 12月17日(土) 9時30分～11時30分  
 内容 自己点滅LEDを使ってきれいなクリスマスリースを作る  
 ※12月10日に開催の科学教室と同じ内容です。2回目の受講はできません  
 募集開始 12月4日(日) 8時30分  
 ④ 電話または直接、科学センター



## ミクロ生物館

由宇町潮風公園内 ☎0160  
②

### ペンギンふれあい講座

日時 12月23日(祝) 13時～15時15分  
場所 潮風公園みなとオアシスゆう  
料金 無料

#### ●なでなでタイム

時間 13時～13時30分、14時45分～15時15分(申し込み不要)

対象 誰でも

※小学3年生以下は保護者同伴

内容 かわいいペンギンたちと触れ合うことで、羽毛の柔らかさや温もりを体感する



#### ●学習講座「ペンギンの秘密」

時間 14時～14時30分(要申し込み)

対象 小学1年生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20人

内容 ペンギンについて楽しく学ぶ  
持参品 筆記用具

募集期間 12月21日(水) 24時まで

④ミクロ生物館ホームページ内「申込フォーム」より(応募者多数の場合は抽選)

## 岩国徴古館

⑥月曜(祝日の場合はその翌日)  
横山二丁目 ☎0452  
④

### 企画展

●発掘された山口 巡回展―岩国市内出土遺物同時展示―

期間 平成29年1月22日(日)まで

内容 山口県埋蔵文化財センターが平成26年度に実施した発掘調査の成果と、市が昨年度調査した玖珂本陣・代官所跡出土の遺物を紹介

### 郷土史研究会

●近世防長やきもの雑感 ―萩藩と岩

国藩のやきもの事情―

日時 12月18日(日) 10時～12時

場所 サンライフ岩国

講師 西岡義孝氏(山口県埋蔵文化財センター職員)

### 古文書講座(初級)

●お殿様の婚活事情「御縁談御密方」を読む

日時 12月18日(日) 13時30分～15時

場所 サンライフ岩国

講師 正中克磨氏(和木町文化財審議会長)

### シンフォニア岩国

⑥12月13日(火)

三笠町一丁目 ☎291600

劇団スイセイ・ミュージカル「クリスマス・キャロル」

クリスマスにぴったりの心温まるストーリーでつづる、大人から子供まで楽しめるミュージカルファンタジー!

日時 12月23日(祝) 17時30分(開場

17時)

出演 川崎麻世、杉本彩、吉田要士

料金【全席指定】大人115千円、学生(25歳以下)112千円

※当日は500円増し

※4歳未満入場不可

※無料託児あり(要予約)

※子育て支援割引(保護者同伴の18歳未満の子供は2人目半額、3人目以降無料)チケット購入時に「やまぐち子育て応援パスポート」を提示

④電話または直接、シンフォニア岩国



### 中央図書館麻里布分室

⑥月曜、祝日、第3木曜

麻里布町七丁目 ☎25845

文庫「そろいろいろのおうち」によるクリスマスおはなし会スペシャル

対象 乳幼児とその保護者

日時 12月10日(土) 10時30分～11時30分

場所 福祉会館 2階講習室

④中央図書館麻里布分室

# みんなの写真館



「みんなの写真館」では、市民の皆さんから応募していただいた写真の中から選考して、毎月一枚の写真を紹介しています。皆さんの広報紙を皆さんの写真で彩ってみませんか？  
 応募された作品の著作権などにつきましては、採用不採用問わず、市に帰属するものとします。返却もしませんので、あらかじめご了承ください。毎月、市ホームページでも数枚紹介しています。

**対象** 市内に在住、通勤・通学している人  
**募集作品** 市内で撮影したもの、または市民を撮影した未発表のもの  
 ※人物写真につきましては、被写体の承諾を受けてください。  
**写真サイズ** 2L以上（データの場合は、1M以上3M以下）

## 【今月の一枚】



「鯉の行列・祝カープ優勝」  
 松金 謙至さん（山手町）

2月1日号募集期限 12月22日(必着)  
 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、作品名、撮影場所、撮影日を記入の上、写真を添えて秘書広報課広報班まで提出。またはメールでも受け付けます。  
 ☐ kouhou@city.iwakuni.lg.jp

## 市長夢日記 Vol.89

夢をかたちに  
 福田 良彦



の引き分けで、対戦成績は1勝1敗1分けとなりました。

11月5日には、25年ぶり7度目のセ・リーグ制覇を果たした広島東洋カープの優勝パレードが、秋晴れの中行われました。2軍の本拠地である岩国市の代表として私もパレードに参加させていただき、沿道を真っ赤に染めた約31万人のファンとともに歓喜に酔いしました。

11月3日、広島カープOB会の方々が講師を務める野球教室が玖珂グラウンドで開催され、参加した約110人の子供たちは真剣な表情で講師の指導に耳を傾けていました。野球教室終了後は、広島カープOB会と玖珂町選抜チームとの親睦試合が行われ、私もピッチャーとして試合に出場しました。結果は3対3

パレード終了後は、マツダスタジアムで優勝報告会と併せて黒田投手の引退セレモニーが開催され、背番号「15」の雄姿をしっかりと目に焼き付けました。選手の皆さん、球団関係者の皆さん、感動をありがとう！



## 岩国市民憲章

錦帯橋に象徴される美しいまち岩国  
 わたしたちは この地を愛し  
 ふるさとが育てた偉人に学び  
 教養を高め  
 誇れる岩国を築き 引き継ぐために  
 この憲章を定めます

大切にしたいもの

それは みんなの夢 みんなの命

守りたいもの

それは 豊かで美しい自然

伝えたいもの

それは 歴史や伝統 文化の薫り

広げたいもの

それは 世代や地域を超えた人の和

創りたいもの

それは 岩国の輝かしい未来

(平成23年1月1日制定)